**Fühle dich wohl mit deiner Stimme und deinem Körper**

**Yoga-Gesangs Workshop im Stimmwerk**

Gemeinsam mit Yogalehrerin und Gesangspädagogin Anna Elisa Riedl und Sängerin und Vocal Coach Miriam Klein lassen wir am 10. Oktober deine Stimme klingen. Wir werden uns intensiv mit verschiedenen Yogaübungen beschäftigen, die genutzt werden, um das Beste aus deiner Stimme hervorzuholen. Hinzu kommen die Anleitung für eine gesunde Stimm-Technik, sowie Mindset-Übungen, um mit Lampenfieber oder Versagensängsten umgehen zu lernen.

An einem Beispiel deiner Wahl gehen Vocal Coach Miriam und Gesangspädagogin Anna auf deine individuellen Herausforderungen ein und helfen dir, so zu klingen, wie du es gern möchtest.

Dabei legen wir natürlich Wert darauf, alle Corona-Regelungen einzuhalten: mit einem UV Luftfilter, Desinfektionsmittel, genug Platz, um Abstand zu halten und regelmäßigem Lüften sind wir bestens ausgestattet. Außerdem werden wir, je nach Größe der Gruppe, bei intensiven Atem- oder Gesangsübungen in zwei verschiedene Räume ausweichen, sodass immer genug Abstand gewährleistet werden kann.

Wir freuen uns auf dich!

**Wo:  
10. Oktober 2020, 10.30 Uhr – 17.30 Uhr**Stimmwerk Stuttgart, Lazarettstr. 14, 70182 Stuttgart

**Kosten:  
120,- € pro Person**

**Was du mitbringen solltest:  
- Ein Lied mit dem du dich wohlfühlst**- Yogamatte (oder ein großes Handtuch)  
- Bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst.

**Anmeldung   
-** über www.soulplaycompany.com- bei Miriam 01772475142  
- oder Anna 017680287728