

HYPNOSE ERICKSONIENNE & PRATIQUES NARRATIVES 6 jours – 39 heures

L'hypnose est la plus ancienne des thérapies modernes et à ce titre elle concerne tous les professionnels de la relation d'aide.

Milton Erickson a distingué l'hypnose de la suggestion en mettant en avant la notion de collaboration. Selon Milton Erickson, l'hypnose est une relation collaborative où chacun, client et thérapeute est libre de vivre une expérience créative. Sa pratique permet d'éviter l'écueil d'un accompagnement trop cérébral en descendant dans le corps. La dimension conversationnelle que nous proposons permet d'accompagner les personnes sans utiliser le jargon hypnotique (hypnose, transe, induction, approfondissement, suggestion...)

C'est sur le substrat ericksonien que s'est développé le courant systémique de Palo Alto, le courant solutionniste, la PNL, l'approche narrative. Nous pourrions faire de nombreux liens.

Public concerné :

Cette formation est destinée :

- Aux professionnels de la relation d'aide formés aux Pratiques Narratives qui souhaitent intégrer la dimension hypnotique dans leur accompagnement.
- Aux professionnels formés à l'hypnose qui souhaitent se dégager de la pratique formelle de l'hypnose pour développer une pratique plus intuitive et plus conversationnelle.
- Aux professionnels de la relation d'aide qui ne connaissent ni l'hypnose ericksonienne, ni les pratiques narratives et qui pourront s'initier à ces deux approches.

Pré requis :

Pour les personnes qui ambitionnent une applications professionnelles rémunératrice, une qualification professionnelle (de niveau Bac+2) et une expérience dans les domaines de la relation d'aide, du conseil, de l'accompagnement ou de la pédagogie sont exigés.

Mais nous ne promettons pas l'accès à une activité professionnelle viable.

Ceci dit, dans un esprit de partage et d'éducation populaire ce stage reste ouvert à tous.

Accès à nos formations

Une conversation avec le ou la responsable de la formation permet de vérifier l'adéquation de votre projet avec notre proposition pédagogique. Cette conversation peut avoir lieu dans nos locaux ou par téléphone.

Objectifs :

Cette formation a pour but de vous permettre d'intégrer des techniques de communication hypnotique ericksonienne dans votre pratique professionnelle et personnelle. En découvrant comment le langage et la relation construisent l'expérience vous permettrez à vos clients, élèves, stagiaires, sportifs, coachés et collaborateurs de développer une vision positive de la vie basée sur la confiance dans la relation à l'autre et à soi-même.

Méthodes pédagogiques :

Les méthodes pédagogiques sont celles qui sont décrites dans la fiche : « Méthodes pédagogiques des formations Hexafor », elles reposent principalement sur des démonstrations et sur l'expérimentation par groupe de 2 ou 3 des techniques enseignées.

Un entraînement régulier entre les modules ainsi qu'une production écrite sont nécessaires pour atteindre les objectifs de la formation.

Programme de la formation

Module 1 L'engagement dans la relation hypnotique

Objectifs du module

À l'issue de ce module, vous serez capable de :

- Entrer dans une transe hypnotique seul et à deux
- Réunir les éléments d'une expérience vivante (l'action, l'intention et la relation), dans le passé et dans l'avenir
- Proposer à une personne de revivre pleinement une expérience vivante,
- Favoriser une anticipation positive
- Savoir maintenir une distance adaptée permettant à la personne de se sentir à la fois libre et protégée.

Contenu du module

- Présupposés et distinctions entre la hypnose classique (suggestion) et l'hypnose ericksonienne (collaboration)
- Distinctions entre l'hypnose de spectacle, l'hypnose médicale et l'hypnose thérapeutique
- L'accordage et le guidage non verbal
- Les indicateurs de transe
- Les phénomènes de transe (qui nous seront utiles !)
- Les techniques d'induction (Standard, 5,4,3,2,1 VAK 321) et ce qu'on peut en penser
- L'autonomie relationnelle
- L'usage des imprécisions du langage (Milton-Modèle)
- Un petit tour par l'hypnose médicale (analgésie de la main)
- Les types de relations (engagée, de plainte, de contrainte)
- Les fusibles de protection (autorité intérieure, urgence, anti-régression négative)
- Les caractéristiques d'une exception
- Le recueil d'info faisant émerger une exception

Module 2 L'hypnose à partir de la plainte

Objectifs du module

À l'issue de ce module, vous serez capable de :

- Accueillir reconnaître et épuiser la plainte
- Déterminer les effets émotionnels, corporels, identitaires... d'un problème
- Explorer à partir de la plainte ce qui n'est pas la plainte (valeurs, exceptions, principe de vie, absent mais implicite)
- Pratiquer l'hypnose à partir des affects désagréables
- Créer une hallucination positive du problème (externalisation)
- Digérer des affects négatifs

Contenu du module

- Les différents motifs de plainte
- L'accueil et l'épuisement de la plainte
- L'hypnose du présent et de l'acceptation
- La notion d'absent mais implicite
- Le mixage
- La question d'accession d'Ernest Rossi

Module N°3 L'hypnose conversationnelle

Objectifs du module

À l'issue de ce module, vous serez capable de :

- Favoriser la liberté de la personne en :
 - proposant des choix,
 - demandant des autorisations,
 - installant les fusibles de protection,
- Explorer l'objectif d'une personne,
- Prendre un mandat incluant l'autonomie relationnelle,
- Poser la question miracle.

Contenu du module

- Le Milton modèle (le langage flou)
- Les fusibles de protection
- L'utilisation des présuppositions linguistiques
- L'hypnose conversationnelle
- L'auto-hypnose mutuelle

Attestation de fin de stage

Une attestation de formation de Technicien en Hypnose Ericksonienne est remise à tous les stagiaires, qui ont suivi l'ensemble du cursus.

La formation est animée par

Bertrand Hénot, ou tout autre formateur ayant les compétences requises.