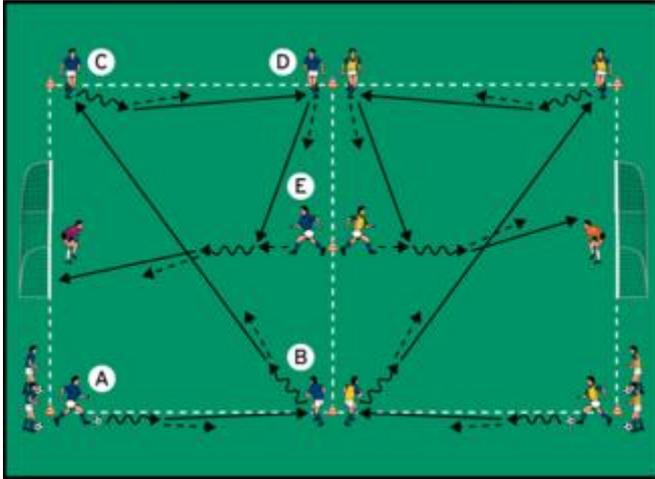


## Schwerpunkt Schießen

### Übung 1: Ausdauer torschuss



#### Organisation:

- 2 Felder errichten, jeweils mit einem Tor
- Hütchen aufstellen, spieler an diesen Verteilen
- Aufgaben den Spielern A, B, C, D und E zuteilen

#### Ablauf:

- Spieler A dribbelt an und spielt einen Flachpass zu B, dieser nimmt den Ball kurz an und mit und spielt einen diagonalen Ball auf C.
- C kontrolliert das Zuspiel und leitet weiter auf D welcher in den Lauf von E passt woraufhin Dieser abschließt
- Jeder spieler läuft seinem Pass hinterher

#### Variationen:

- Der Diagonalpass wird jeweils als Flugball gespielt
- Das Zuspiel von D auf E muss direkt erfolgen (Offene Spielstellung)
- Abschlüsse nur direkt
- Wettkampf veranstalten

#### Korrekturen:

- Auf eine ordentliche Passschärfe und an und mitnahme achten
- Saubere Abschlüsse
- Kontinuierlich steigendes Tempo

## **Schwerpunkt Schießen:**

Übung 2: 5 gegen 5 auf dem doppelten 16er

Organisation:

- Ein Feld mit zwei gegenüberliegenden Toren aufbauen
- Bälle und Spieler neben beiden Toren platzieren
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf:

- Spieler A läuft im 1 gegen 1 gegen auf den Torwart zu, gespielt wird bis zum Abschluss
- Anschließend laufen 2 Spieler von der gegnerischen Mannschaft im 2 gegen 1 auf Spieler A
- Dies wiederholt sich solange bis im 5 gegen 5 gespielt wird.
- Wenn im 5 gegen 5 ein Tor gefallen ist startet die andere Mannschaft

Variationen:

- Zeitvorgabe in der Überzahl
- Wettkampf veranstalten
- Kontakte auf 3 beschränken

Korrekturen:

- Auf kontrollierte und saubere Abschlüsse achten
- Ausspielen der Überzahl
- Verteidiger taktisches vorgehen