

令和6年度 川崎市小学生陸上競技教室

参加者募集のお知らせ

川崎市では、「スポーツのまち かわさき」を合言葉に、さまざまなスポーツの普及とジュニアの育成・強化を進めています。今年も川崎市と(公財)川崎市スポーツ協会によるスポーツ普及事業として、川崎市陸上競技協会の協力により「小学生陸上競技教室」を開講いたします。

この事業は、市内の小学生を対象として平成3年度から無料で行っています。陸上競技の経験のある市内の小学校教員や川崎市陸上競技協会審判員、クラブチームコーチが指導にあたり、やさしく、わかりやすい指導を心がけていますので安心してご参加ください。



休みの日に体を動かしたい!

1. 主催 川崎市 (公財)川崎市スポーツ協会
2. 主管 川崎市陸上競技協会
3. 協力 KaJAC (カジャック) ← 小学生の陸上クラブチーム
4. 開催日 (練習日) 全8回

【場所】

- ① 6月15日(土)【古市場】 ② 7月20日(土)【古市場】 ③ 7月27日(土)【サブ】
④ 8月3日(土)【古市場】 ⑤ 8月17日(土)【サブ】 ⑥ 9月14日(土)【サブ】
⑦ 10月12日(土)【サブ】 ⑧ 11月2日(土)【サブ】

【メイン】Uvance とどろきスタジアム by Fujitsu (等々力陸上競技場) 【サブ】U とどろき補助競技場
【古市場】古市場陸上競技場 (多摩川河川敷/JR 南武線「鹿島田駅」徒歩 20 分)

途中からの参加もOKです。気軽に等々力に来て下さい!

(競技会・記録会) 全2回 ※事前申し込み必要

- ① 10月5日(土)【平塚】 ② 11月3日(日)【平塚】

【平塚】レモンガススタジアム平塚 (平塚市総合公園内にある陸上競技場です)

※大会・記録会への参加を希望する方は、**事前の申し込みと参加料700円と登録料800円(初回のみ)**が必要です。詳細については開催日の1か月前位半前にご案内いたします。

場所が変更になることがございます。こちらから最新の情報をご確認ください。



5. 時間 午前9:00~11:00 (大会・記録会を除く) ※終了時刻は前後することがあります。受付をしますので、競技場の入口付近に**8:45までに集合**してください。スタッフに「陸上教室に来ました」とお声かけください。
6. 内容 走りの動きづくり 短距離走 走幅跳 投の運動 等
7. 対象者 川崎市内の小学校 5・6年生
8. 参加料 陸上競技の普及事業のため参加費は無料ですが、**保険料として初回のみ500円を徴収**させていただきます。
9. その他
 - ・天候や競技場の都合によって、中止や変更になることがあります。その場合は登録していただくメールにて8時30分までに連絡いたします。(連絡がなければ実施)
 - ・欠席の場合の連絡は必要ありません。
 - ・他のクラブチームと合同で活動いたします。
 - ・保護者の方は特に事情がなければお子さんの送迎をお願いいたします。その他の手伝いはございません。
 - ・保護者の方が練習会場に入る場合は有料(200円)となります。補助競技場(サブ)は会場の外から活動の様子をご覧いただけます。
 - ・季節に合わせた運動しやすい服装でお越しください。
 - ・過度なトレーニングはいたしません。特に夏場は帽子の着用や多めの水分等の熱中症対策を必ずお願いいたします。
 - ・教室参加中の事故等には十分に注意しますが、万一の場合については、加入するスポーツ傷害保険の範囲内で補償を受けることができます。
 - ・連絡のため「サークルスクエア」へのご登録をお願いいたします。練習会場で登録していただくための2次元コードをお渡しいたします。



10. 問い合わせ先

鈴木 幸治 (川崎市立大谷戸小学校) 仙田 清孝 (川崎市立東門前小学校)

メール: rikujokyoshitsu@gmail.com ※すぐに返信できない場合がございます。ご了承ください。