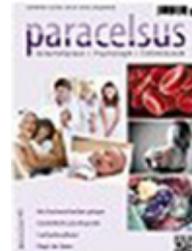


BALANCIERTER KIEFER = BALANCIERTER KÖRPER



R.E.S.E.T.® ist ein einfaches und sanftes System, das die Kiefermuskeln und somit auch den Körper entspannen lässt.

Die Methode „Rafferty Energie System zur Entlastung des TGM (Kiefergelenks)“ wurde im März 1996 von Philip Rafferty, der in Tasmanien (Australien) lebt, entwickelt. 1981 wurde er Touch-for-Health-Instructor und absolvierte neben der Applied Physiology auch den Professional Kinesiology Practitioner.

1991 entwickelte er seine eigene Methode Kinergetics, die er seit 1994 in verschiedenen Ländern wie Australien, Brasilien, Kanada, Deutschland, England, Israel und Spanien unterrichtet. Daraus entstand 1995 die R.E.S.E.T.®-Technik.

Wie wirkt R.E.S.E.T.®?

Aufgrund der zentralen Rolle des Kiefergelenks in der kranialen und spinalen Dynamik beeinflusst das Kiefergelenk die Qualität des Feedbacks zwischen Gehirn und Muskulatur. Die geringste Spannung (z.B. durch Stress) in den Kiefermuskeln kann die „normale Balance“ des Kiefergelenks verändern. Das kann dazu führen, dass unklare elektrische Nachrichten (Nervenimpulse) durch den ganzen Körper gesendet werden oder auch lokal bleiben.

Durch das Entspannen der Muskulatur wird Stress (der vor allem im M. Temporalis = Schläfenbeinmuskel gespeichert wird) abgebaut und Wohlbefinden kann sich im Körper wieder einfinden.

Empirische Tests zeigen, dass durch das Entspannen der Kiefermuskeln auch über 90% der Muskulatur im Körper entspannt werden.

Was ist das Besondere an R.E.S.E.T.®?

Durch die sanfte und äußerliche Art der Behandlung zeichnet sie sich in der „Tat“ als etwas Besonderes aus. Wir müssen bei der Behandlung nicht in das Innere des Mundes gehen, obwohl wir diesen Bereich mit beeinflussen. Auch braucht es keinen hohen Druck!

Sogar der Nervus trigeminus, welcher sehr empfindlich reagieren kann, kann durch sanfte und harmonische Art und Weise positiv beeinflusst werden.

Wir spüren diese Energie als ein „sanftes Heilströmen“ aus den Händen. Diese heilende Energie wird in verschiedenen und nacheinander angeordneten Positionen (1.-8.) fortlaufend als Behandlung durchgeführt. Dabei können hypertone (zu stark angespannte) Muskeln entspannt, und Muskeln, die nicht genug Spannung aufweisen (also hypoton sind), wieder in ihren natürlichen Spannungszustand gebracht werden.

Bleibt die Spannung dennoch, kann es sein, dass sich diese Spannung auf den gesamten Körper auswirkt, denn das Kiefergelenk beeinflusst den Körper insgesamt, einschließlich des Skeletts, der Muskeln, der Meridiane, des Nervensystems und den Wasserhaushalt.

Hier noch ein paar Behandlungsbereiche für R.E.S.E.T.®

- Kopfschmerzen oder Migräne
- nach langem Zahnarztbesuch
- Schwierigkeiten, den Hals zu bewegen
- dumpfer unterschwelliger Schmerz in Nacken und Schultern
- wiederkehrende Nebenhöhlenschmerzen Zähneknirschen, Tragen einer Zahnschiene oder Zahnspange
- Lern-und Konzentrationsprobleme
- Tinnitus
- Verdauungsstörungen
- Rückenprobleme
- und vieles mehr