

# Informationen zur Akupunktur, Moxibustion und dem Schröpfen

Praxis Linde

Laura Linde – Physiotherapie | FDM | Akupunktur

Bei der Akupunkturtherapie werden in Abhängigkeit von Ihrem Zustand und Ihrer Symptomatik bestimmte Punkte mit Nadeln behandelt.

Moxibustion ist das Abbrennen von getrocknetem und sehr fein gesiebttem Beifußkraut über Akupunkturpunkten. Bei der indirekten Moxibustion wird das Moxa auf eine Akupunkturnadel gesteckt und abgebrannt.

Bei der Schröpftherapie wird auf bestimmten Körperarealen Unterdruck erzeugt mittels kleinen Gläsern. Diese werden auf muskuläre Verspannungen und verändertes Bindegewebe gesetzt bzw. der Schröpfkopf zur Gewebsmassage mit Öl bewegt. Akupunktur, Moxibustion und Schröpfen sind Therapiemethoden, die nicht wissenschaftlich anerkannt sind.

Folgende Nebenwirkungen sind trotz größter Sorgfalt möglich:

- Blutergüsse
- Das Akupunkturgefühl kann nach dem Entfernen der Nadel tlw. bis zu zwei Tage anhalten.
- Bei einigen Patienten tritt auch ein Schwindelgefühl oder ein Kreislaufkollaps auf, jedoch extrem selten, wenn Sie während der Akupunktur liegen.
- Das Steckenbleiben einer Nadel in der Muskulatur oder Nadel Bruch.
- Beim Schröpfen ist eine häufige Reaktion die Rötung und Verfärbung der Haut.
- Verbrennungen der Haut bei der Moxibustion.
- Infektion (Es werden sterile einmal Nadeln verwendet und vor der Akupunktur desinfiziert, sodass dies sehr selten auftritt).
- Um unerwünschten Nebenwirkungen und Komplikationen vorzubeugen, bitten wir Sie um folgendes:
  - Während der Behandlung sollten Sie mich sofort unterrichten, wenn Sie sich nicht wohl fühlen, oder Ihnen eine Nadel weh tut. Bitte bewegen Sie sich keinesfalls, während die Nadeln stecken.
  - Kommen Sie bitte nicht hungrig, sehr müde, gestresst oder direkt nach dem Sport bzw. starkem Schwitzen zur Behandlung.
  - Bitte unterrichten Sie uns über verstärkte Blutungsneigung (z. B. durch Medikamenteneinnahme).
  - Nach der Behandlung kann es zu Müdigkeit kommen. Berücksichtigen Sie bitte, dass sie am Tag der Behandlung Sport oder körperliche Anstrengung vermeiden sollten.

Ich wurde über die oben aufgeführten Therapien aufgeklärt und meine Fragen wurden zufriedenstellend beantwortet. Ich erkläre hiermit, dass ich mit der Therapie einverstanden bin.

---

Datum, Unterschrift