



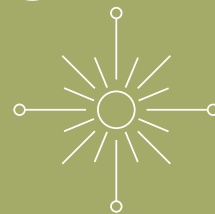
Mathilde
& Maïka

Retraite sororité Reliance

05-08 MAI 2023 - DANS LE BÉARN

RETRAITE SORORITÉ

Reliance



Yoga, sororité et reliance.

À son corps, son âme, son esprit

Participez à un stage plein de Magie

En pleine campagne béarnaise, venez expérimenter une immersion complète et riche en émotions le temps d'un long week-end.

Maïka Lebouc, fondatrice du Studio sous les Pins, coach sportive & professeure de Yoga/Pilates et Mathilde Flipo, cheffe de cuisine à domicile, spécialisée en alimentation saine et gourmande, ont le plaisir de vous proposer un séjour autour de la sororité et de la reliance à son corps, son âme et son esprit.

Un programme doux et profond pour ralentir, prendre soin de soi et découvrir les ressources intérieures que vous avez déjà en vous. Nous avons choisi ce thème pour vous accompagner dans la redécouverte de votre corps et gagner en respect de l'ensemble de votre être.

C'est également l'occasion de rencontrer des femmes qui vous ressemblent et créer une expérience humaine unique.

Le Domaine des deux clos, situé entre Pau et Tarbes, est une propriété de charme, composée d'une majestueuse bâtisse, d'un parc arboré de chênes centenaires et autres bouleaux et peupliers, de deux gîtes classés, et trois yourtes. Vous séjournerez en toute tranquillité et en toute intimité, pour une retraite nature et authentique.

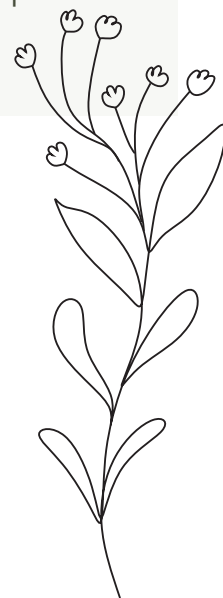
L'option Massage peut être réservée en supplément sur les temps libres.



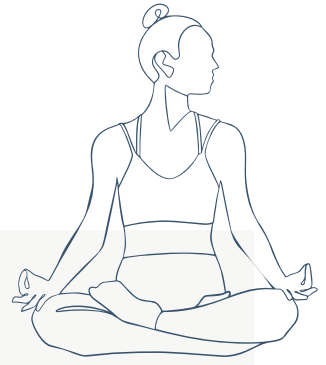
DOMAINE DES DEUX CLOS

136 RUE DE L'ÉGLISE - 64460 PONTIACQ-VIELLEPINTE

Possibilité de covoiturage.



Journée type



Vendredi 05 Mai:

- **Possibilité d'arriver à partir de 15h pour profiter des lieux ou d'un massage**
- **18h:** Pratique Yoga
- **20h :** Cercle d'accueil
- **20h45 :** Buffet repas végétarien
- **Soirée :** Cercle de femmes

Samedi & Dimanche 06 - 07 Mai:

- **8h45 :** Rituel silencieux sur les tapis + pratique Yoga-Pilates
- **10h30 :** Collation + jus détox
- **11h :** Atelier en lien avec le thème
- **12h :** Brunch végétarien
- **14h:** Temps libre (massage, balade, bain nordique)
- **17h :** Atelier en lien avec le thème
- **20h :** Diner végétarien
- **Soirée :** Cérémonie en lien avec le thème

Lundi 08 mai:

- **8h45 :** Rituel silencieux sur les tapis + pratique Yoga-Pilates
- **10h30:** Cercle de fermeture
- **12h30 :** Brunch végétarien
- Départs jusqu'à 15h au plus tard

Toutes les pratiques de Yoga sont accessibles aux personnes découvrant le Yoga, aux femmes enceintes ou jeunes mamans en post-partum.

Les renseignements pratiques

Tarif:

- 555€
- Les premières inscrites choisissent entre Yourte et gîte



Yourte Mathilde & Yourte Maïka: (Oui nous les avons baptisées!)

- 3 personnes par Yourte
- Toilettes sèches en extérieur
- Salle de bain privative dans un bâtiment annexe



Gîte Audrey:

- 4 personnes en mezzanine (espace intime pour chaque lit)
- Salle de bain avec baignoire et toilette au rez de chaussé
- Salon partagé avec toutes les participantes



Gîte Caroline:

- 2 personnes en chambre privée en lits simples
- Salle de bain privative

Le weekend comprend :

- 3 nuits hébergement en Yourte ou au gîte
- Espace collation à disposition tout le week-end
- 3 Brunchs gourmands
- 3 Repas végétariens
- 4 à 5 séances de Yoga
- 5 à 6 ateliers, cercles et cérémonies sacrées
- La taxe de séjour, les draps, les serviettes, le ménage.

Ce prix n'inclut pas :

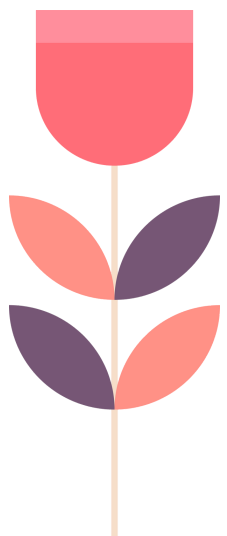
- Le déplacement (Co-voiturage organisé)
- Les massages privés sur rdv (Organisé avant le séjour)



DOMAINE DES DEUX CLOS

136 RUE DE L'ÉGLISE - 64460 PONTIACQ-VIELLEPINTE

Possibilité de covoiturage.



Formulaire d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Email :

Mobile :

Avez-vous des demandes ou remarques particulières à signaler avant votre arrivée ? (intolérances alimentaires, problèmes de santé...)

Votre réservation sera effective UNIQUEMENT A RECEPTION

- Du présent formulaire rempli et signé
- D'un acompte de 166€ du total du montant de votre séjour.

Par chèque à l'ordre de SARL KAMAI ou par virement bancaire

SARL KAMAI - FR52 3000 2017 3200 0007 4262 X69 - CODE BIC CRLYFRPP

- Renvoyer par courrier, par email ou en main propre

(Lebouc Maïka - 14 rue Molière 40100 Dax ou info.retraite.mm@gmail.com)

Le solde à régler au plus tard avant le 01 Mai 2023

Toute annulation à la demande du client devra être notifiée aux organisatrices par email

info.retraite.mm@gmail.com

S'appliquera alors le barème de remboursement suivant :

- **Annulation avant le 14 Avril 2023** : remboursement intégral de l'acompte (soit 166€)
- **Annulation après le 14 Avril 2023** : acompte non remboursé
- **Annulation après le 28 Avril** : 50% du montant total remboursé (soit 277€)

J'ai pris connaissance des conditions de réservation et d'annulation ci-dessus et certifie que les informations fournies sont justes.

**« Bon pour accord » ,
Date et signature,**