



Das ist mein Anliegen.

Ich begleite dich bei besonderen Herausforderungen und zur Stärkung in der Schwangerschaft, im Wochenbett und als Mama & Papa

HEBAMMENWERK.
madleina kull, trogen AR

—
du bist schwanger und wünschst dir Verbindung zu dir und zu deinem Kind, aber da ist etwas, was stört

—
dein Kind ist da und gleichzeitig sind da so viele verwirrende Gefühle

—
dein Kind weint lange und viel und du weisst nicht wie du ihm in Ruhe begegnen kannst

—
immer wieder kommen Erinnerungen an dein Geburtserlebnis, die das Zusammensein mit deinem Kind belasten

In achtsamen Gesprächen, mit Atmung, Visualisierungen, haltgebenden Berührungen und Übungen zur Körperwahrnehmung findest du in deine emotionale Stabilität zurück.



Ich bin Hebamme und begleite dich körper- und bindungsorientiert mit der Methode der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH)

Die EEH wurzelt in der modernen Körperpsychotherapie und bezieht sich auf Erkenntnisse der modernen Hirn- und Bindungsforschung. Sie wurde von Thomas Harms entwickelt, Psychologe und Körpertherapeut aus Bremen.

Zur Zeit bin ich im Abschlussjahr zur EEH-Fachberaterin. Gerne biete ich meine Beratung zum Spezialtarif von Fr. 70.– pro Sitzung an.

HEBAMMENWERK.
madleina kull, trogen AR, 078 635 24 44
hebammenwerk.ch