

Days are long, pain is strong, what you need to know, read below. Period.

## NATÜRLICHES UND SELBSTERWÄRMENDES MENSTRUATIONS-PFLASTER.

  Gebrauchsinformationen bitte vor Gebrauch sorgfältig lesen und zum späteren Nachlesen aufbewahren.

### MEDIZINPRODUKT:

Die natürlichen Menstruations-Wärmepflaster sind:

- Selbsterwärmend
- Einfach, wohltuend und diskret
- Und spenden bis zu 12 Stunden schnelle und langanhaltende Tiefenwärme bei Menstruationsbeschwerden.

### ANWENDUNG:

- Öffnen Sie das Päckchen von Hand (nicht einschneiden) und entnehmen Sie das Wärmepflaster. Päckchen erst vor unmittelbarem Gebrauch öffnen, da das Pflaster durch Luftkontakt aktiviert wird. Nach dem Öffnen des Päckchens wird das Wärmepflaster innerhalb von einer Minute aktiviert und spendet bis zu 12 Stunden langanhaltende Tiefenwärme.
- Lösen Sie anschließend die Schutzfolie vorsichtig von der Rückseite des Wärmepflasters ab.
- **Bringen Sie das Wärmepflaster mit der Klebeseite auf die Kleidung oder Unterwäsche über der schmerzenden Stelle an. Nicht direkt auf die Haut kleben!**

### ▲ WARNHINWEISE:

- Niemals direkt auf die Haut kleben. Nur zur ausschliesslichen indirekten Anwendung im Bereich des Unterleibs und im unteren Rückenbereich vorgesehen. Verwenden Sie das Wärmepflaster nicht auf sehr dünnem Stoff (z.B. Spitzenunterwäsche, Strumpfhosen oder Seide), bei welchem die Haut in direkten Kontakt mit dem Pflaster kommen könnte.
- Bei falscher Anwendung kann das Wärmepflaster selbst bei niedriger Temperatur zu Brandwunden führen.
- Nicht in Verbindung mit anderen Wärmemitteln anwenden.
- Üben Sie keinen zusätzlichen Druck auf das Wärmepflaster aus (z.B. darauf liegen oder enganliegende Gürtel oder Kleidung) und ermöglichen Sie die Luftzirkulation über dem Wärmepflaster.
- Überwachen Sie die Anwendung und entfernen Sie das Produkt sofort, sobald die Temperatur unangenehm wird oder sich ein Hautausschlag bildet.
- Bei Beschädigung des Produkts darf das Wärmepflaster nicht verwendet werden.
- Bei Personen, welche das Produkt nicht selbständig entfernen können (z.B. Kinder, ältere Personen oder solche mit körperlicher Behinderung), darf das Wärmepflaster nur mit einer sorgfältigen Überwachung angewendet werden.
- Sprechen Sie bei Diabetes, Herzerkrankungen, Durchblutungsbeschwerden, Nervenschäden, rheumatoider Arthritis oder während der Schwangerschaft vor der Anwendung unbedingt mit einem Arzt.
- Bei Verschlucken, dem Kontakt mit der Haut oder den Augen, das Wärmepflaster sofort entfernen, den betroffenen Bereich mit Wasser spülen und umgehend einen Arzt konsultieren.
- Bei anhaltenden oder schlimmer werdenden Symptomen suchen Sie bitte einen Arzt auf, da dies auf eine Erkrankung hinweisen könnte.

### BITTE BEACHTEN SIE:

Das Wärmepflaster ist nur zur einmaligen und indirekten Anwendung (nicht direkt auf der Haut anbringen) während 12 Stunden bestimmt.

### ▲ DAS WÄRMEPFLASTER DARF NICHT:

- Bei Kindern unter 12 Jahren verwendet werden.
- Länger als 12 Stunden pro Tag innerhalb von 24 Stunden angewendet werden.
- An einer Stelle, wo Sie keine Wärme wahrnehmen können, verwendet werden.
- An einer Stelle mit Entzündungen, Prellungen, Schwellungen oder erkrankter, verletzter oder geschädigter Haut verwendet werden.

- In Verbindung mit Cremes, Mitteln, Lotions, Sprays, die auf die Haut aufgetragen werden können, verwendet werden.
- Auf dünnen oder empfindlichen Stoffen angewendet werden, da der Klebstoff Schäden verursachen könnte.
- Zerschnitten, zerrissen, gefaltet, gepresst, geknetet oder verbrannt werden.
- In einer Mikrowelle oder durch andere äussere Einflüsse erwärmt werden.
- Mit Wasser oder anderen Flüssigkeit in Kontakt kommen.

### INHALTSSTOFFE:

Eisen, Aktivkohle und Wasser.

### ENTSORGUNG:

Im normalen Hausmüll entsorgen. Das Wärmepflaster darf nicht verbrannt werden.

### LAGERUNG / MINDESTHALTBARKEITSDATUM:

Ausserhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. An einem kühlen, trockenen und vor Sonnenlicht geschützten Ort lagern. Beachten Sie das auf dem Päckchen angegebene Verfalldatum.

### INHALT:

5 Stück (10x13cm) zur einmaligen Anwendung.

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN:

[www.tumzmy.com](http://www.tumzmy.com) oder [info@tumzmy.com](mailto:info@tumzmy.com).

## PATCHS MENSTRUELS AUTO-CHAUFFANTS NATURELS.

  Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation avant usage et la conserver pour relecture ultérieure.

### DISPOSITIF MÉDICAL:

Les patchs chauffants menstruels sont:

- Auto-chauffants
- Simples à utiliser, apaisants, discrets
- Et procurent rapidement une chaleur durable pour une durée allant jusqu'à 12 heures, en cas de menstruations douloureuses

### UTILISATION:

- Ouvrez le sachet à la main (ne pas découper) et prenez le patch chauffant. Ouvrez le sachet au dernier moment pour utilisation immédiate, en effet, le patch s'active au contact de l'air. Après ouverture du sachet, le patch chauffant s'active en l'espace d'une minute et procure une chaleur en profondeur pendant près de 12 heures.
- Retirez ensuite délicatement la feuille de protection au dos du patch chauffant.
- **Collez ensuite la face adhésive du patch chauffant sur le vêtement ou sur la culotte au niveau de la zone douloureuse. Ne pas coller directement sur la peau!**

### ▲ AVERTISSEMENTS:

- Ne jamais coller directement sur la peau. Usage externe uniquement, appliquer au niveau du bas-ventre et du bas du dos. Ne pas utiliser le patch sur des tissus très fins (par ex. des sous-vêtements en dentelle, des collants, ou de la soie), car la peau risquerait d'entrer en contact direct avec le patch.
- En cas de mauvaise utilisation, le patch chauffant risque de provoquer des brûlures sur la peau même à basse température.
- Ne pas utiliser en association avec d'autres dispositifs chauffants.
- Ne pas exercer de pression supplémentaire sur le patch chauffant (par ex. en se couchant dessus ou sous une ceinture ou un vêtement serré) et laisser l'air circuler sur le patch chauffant.
- Surveiller l'utilisation et retirer le produit immédiatement si la température devient inconfortable ou qu'une éruption cutanée se forme.
- En cas d'endommagement du produit, le patch chauffant ne peut plus être utilisé.

- Pour les personnes qui doivent être assistées pour enlever le produit (par ex. les enfants, les personnes handicapées ou âgées), le patch chauffant ne peut être utilisé que sous une supervision attentive.
- En cas de diabète, de maladies cardiovasculaires, de troubles circulatoires, de lésions nerveuses, d'arthrite rhumatoïde ou en cas de grossesse, consulter un médecin avant l'utilisation.
- En cas d'ingestion, de contact avec la peau ou les yeux, retirer immédiatement le patch, rincer la zone touchée avec de l'eau et consulter immédiatement un médecin.
- Si les symptômes persistent ou s'aggravent, consulter un médecin car cela peut être le signe d'une maladie.

### ATTENTION:

Le patch est à usage unique et conçu pour une application indirecte (ne pas mettre au contact direct de la peau pendant 12 heures).

### ▲ LE PATCH CHAUFFANT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ:

- Chez les enfants de moins de 12 ans.
- Plus de 12 heures par jour dans un intervalle de 24 heures.
- Sur une zone où vous ne percevez pas la chaleur.
- Sur une zone de la peau présentant une inflammation, des contusions, un gonflement ou sur une peau infectée, blessée ou abîmée.
- En association avec des crèmes, lotions, sprays enduits sur la peau.
- Sur des tissus fins ou fragiles, la colle risquerait de les endommager.
- Ne pas découper, déchirer, plier, presser, malaxer ou brûler.
- Ne pas réchauffer au four à micro-ondes ou par d'autres sources externes.
- Ne pas mettre en contact d'eau ou d'autres liquides.

### COMPOSITION:

Fer, charbon actif et eau.

### ÉLIMINATION:

Jeter normalement avec les ordures ménagères. Ne pas brûler le patch.

### CONSERVATION / DATE DE PÉREMPTION:

Tenir hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Conserver dans un lieu frais, sec et à l'abri des rayons du soleil. Respecter la date de péremption indiquée sur l'emballage.

### CONTENU:

5 patchs (10x13cm) à usage unique.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS:

[www.tumzmy.com](http://www.tumzmy.com) ou [info@tumzmy.com](mailto:info@tumzmy.com).



## HERSTELLER. FABRICANT. PRODUTTORE. MANUFACTURER:

Henan Kangdi Medical Devices Co., Ltd., No. 4, 2nd Area, SME Pioneer Park, Industry Cluster Zone, Huaiyang Country, Zhoukou City, 466700 Henan, China

## VERTRIEBEN DURCH. DISTRIBUÉ PAR. DISTRIBUITO DA. DISTRIBUTED BY:

Tumzmy GmbH, Maihofstrasse 81, 6006 Luzern, Schweiz



SUNGO Certification Company Limited, RM101, Maple House, 118 High Street, Purley, London, England

## CEROTTO A RILASCIO NATURALE DI CALORE PER DOLORI MESTRUALI.

 Prima dell'utilizzo leggere attentamente le istruzioni per l'uso e custodirle con cura per ogni riferimento futuro.

### DISPOSITIVO MEDICO:

I cerotti naturale per dolori mestruali sono:

- Autoriscaldanti
- Pratici, lenitivi e discreti
- E inoltre, rilasciano rapidamente e in modo costante calore intenso fino a 12 ore, alleviando i dolori mestruali

### MODALITÀ D'USO:

- Aprire la confezione aiutandosi con le mani (non usare forbici o strumenti affilati) ed estrarre il cerotto autoriscaldante. Aprire l'involucro solo immediatamente prima dell'utilizzo, poiché il cerotto entra in funzione una volta a contatto con l'aria. Il cerotto si attiva entro 1 minuto e rilascia costantemente calore intenso fino a 12 ore.
- Successivamente rimuovere con cautela la pellicola protettiva dalla parte posteriore del cerotto.
- **Applicare il cerotto autoriscaldante facendo aderire la parte adesiva sui vestiti o sulla biancheria intima in corrispondenza della zona dolorante. Non applicare direttamente sulla pelle!**

### AVVERTENZE:

- Non applicare mai a diretto contatto con la pelle. Il cerotto autoriscaldante è destinato ad un uso esclusivamente esterno su basso ventre e zona lombare. Non applicare il cerotto su tessuti particolarmente sottili (ad es. biancheria intima di pizzo, collant o seta), poiché potrebbe crearsi un contatto diretto tra cerotto e cute.
- Se usato in modo errato, il cerotto autoriscaldante può causare ustioni anche a basse temperature.
- Non utilizzare contemporaneamente ad altri dispositivi autoriscaldanti.
- Non esercitare alcuna pressione aggiuntiva sul cerotto autoriscaldante (ad es. sdraiandosi o indossando una cintura o vestiti aderenti su di esso) e favorire la corretta circolazione dell'aria nella zona di applicazione.
- Controllare costantemente il funzionamento del prodotto. In caso di calore eccessivo o di comparsa di eruzioni cutanee, rimuovere immediatamente il cerotto autoriscaldante.
- Non usare il cerotto autoriscaldante se questo si presenta danneggiato in qualsiasi modo.
- Le persone non in grado di rimuovere il cerotto autoriscaldante in autonomia (ad es. bambini, disabili o anziani), devono utilizzare il prodotto solo sotto stretta sorveglianza.
- È bene consultare il medico prima dell'uso in caso di diabete, patologie cardiache, cattiva circolazione sanguigna, danni al sistema nervoso, artrite reumatoide o durante la gravidanza.
- In caso di ingestione, di contatto diretto con gli occhi o con la cute, togliere immediatamente il cerotto autoriscaldante, sciacquare abbondantemente la zona con acqua e consultare il medico.
- Se i sintomi persistono o peggiorano contattare subito il medico, poiché potrebbe trattarsi di una patologia cronica.

### ATTENZIONE:

Il cerotto autoriscaldante è monouso ed è destinato esclusivamente ad una applicazione indiretta (non applicare direttamente sulla pelle).

### IL CEROTTO AUTORISCALDANTE NON DEVE:

- Essere usato su bambini al di sotto dei 12 anni.
- Rimanere in sede per più di 12 ore al giorno nell'arco di 24 ore.
- Essere applicato su una zona insensibile al calore.
- Essere applicato su una zona con irritazioni, lividi, gonfiori o su pelle affetta da patologie, ferita o danneggiata.
- Essere utilizzato in combinazione con creme, pomate, lozioni, spray da applicare sulla pelle.
- Essere applicato su tessuti sottili o delicati, poiché l'adesivo potrebbe causare danni irreparabili.
- Essere tagliato, strappato, piegato, schiacciato, accartocciato o bruciato in alcun modo.
- Essere scaldato nel microonde o con l'ausilio di altri mezzi esterni.
- Entrare in contatto con acqua o con altri liquidi.

### INGREDIENTI:

Ferro, carbone attivo e acqua.

### SMALTIMENTO:

Smaltire tra i normali rifiuti domestici. Il cerotto autoriscaldante non deve essere incenerito.

### CONSERVAZIONE E DATA DI SCADENZA:

Tenere fuori dalla portata di bambini e animali domestici. Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce diretta del sole. Prestare attenzione alla data di scadenza indicata sulla confezione.

### CONTENUTO:

5 pezzi (10x13cm) monouso.

### PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

[www.tumzzy.com](http://www.tumzzy.com) o [info@tumzzy.com](mailto:info@tumzzy.com).

## NATURAL SELF-HEATING PERIOD PATCH.

 Please read the instructions for use before applying the product. Store it for later use.

### MEDICAL PRODUCT:

The natural heating period patches are:

- Self-heating
- Simple, effective and discrete
- And provide up to 12 hours of long-lasting in-depth heat for the relief of period pains.

### DIRECTIONS FOR USE:

- Open the sachet with your hands (do not cut open) and take out the heating patch. Do so only just before intended use, as the patch gets activated by air. The heating patch is activated within one minute after opening and provides in-depth heat for up to 12 hours.
- Carefully remove the protective layer from the back of the heating patch.
- **Apply the heating patch with the adhesive side on clothing or underwear over the area in pain. Do not apply directly on the skin!**

### WARNINGS:

- Never apply the heating patch directly onto the skin. Only intended for external use in the lower abdominal and back region. Do not apply the heating patch on very thin material (for example lace underwear, stockings or silk), since the heating patch could come into contact with the skin.
- The heating patch can cause burns or blisters, if not used correctly – even when emitting less heat.
- Do not use with other heating devices.
- Do not apply additional pressure onto the heating patch (for example laying on it or using it under a tight belt or tight clothing) and leave enough room for unrestricted airflow.
- Pay attention when using the patch and remove the product immediately, if the temperature feels uncomfortable or if you develop a skin irritation.
- Do not use the heating patch if the product was damaged.
- Individuals who cannot remove the patch without assistance (e.g. children, physically disabled people or the elderly) are allowed to use the heating patch only while closely monitored.
- Contact a doctor before using the product, if you suffer from diabetes, heart diseases, circulatory disorders, nerve damage, rheumatoid arthritis or if you are pregnant.
- Remove the heating patch immediately, rinse the affected area with water and consult a doctor immediately if the product was swallowed or came into contact with skin or eyes.
- Consult a doctor if you develop persistent or worsening symptoms as this can be a sign of illness.

### PLEASE NOTE:

The heating patch is for single and indirect use only (do not apply directly onto the skin) within 12 hours.

### THE HEATING PATCH MAY NOT:

- Be used by children under 12 years of age.
- Be used for more than 12 hours within 24 hours.
- Be used on regions of the body, where the individual has a sensory disorder and is unable to feel heat.
- Be used on regions of inflammation, contusions, swellings or injured or damaged skin.
- Be used together with creams, ointments, lotions or sprays that can be applied onto the skin.
- Be used on thin or delicate materials since the adhesive could cause damage.
- Be heated in a microwave or by other devices or methods.
- Come into contact with water or other liquids.

### INGREDIENTS:

Iron, activated charcoal and water.

### DISPOSAL:

Dispose of the product in a general waste bin. The heating patch may not be burned.

### STORAGE/EXPIRATION DATE:

Store the product in a place that cannot be accessed by children or pets. Store it in a cool and dry place that is protected from sunlight. Please take note of the expiration date printed on the package.

### CONTENT:

5 pieces (10x13cm) for single use.

### FOR ADDITIONAL INFORMATION:

[www.tumzzy.com](http://www.tumzzy.com) or [info@tumzzy.com](mailto:info@tumzzy.com).

## BEDEUTUNG DER SYMBOLE. SIGNIFICAZIONE DES SYMBOLES. SIGNIFICATO DEI SIMBOLI. EXPLANATION OF THE SYMBOLS USED.



Hersteller. Fabricant. Produttore. Manufacturer.



Herstellungsdatum. Date de fabrication. Data di produzione. Date of manufacture.



Chargenbezeichnung. Désignation du lot. Designazione della partita. Batch code.



Verwendbar bis. À utiliser avant. Data di scadenza. Use by.



Nicht wiederverwenden. Ne pas réutiliser. Non riutilizzare. Do not reuse.



Gebrauchsanweisung beachten. Respecter la notice d'utilisation. Consultare le istruzioni per l'uso. Consult instructions for use.



Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Non utilizzare se la confezione è danneggiata. Do not use if package is damaged.



Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Conserver hors de portée des enfants. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Keep away from children.



Im normalen Hausmüll entsorgen. Jeter normalement avec les ordures ménagères. Smaltire tra i normali rifiuti domestici. Dispose of the product in a general waste bin.

CE 0197

Stand der Informationen: September 2019. Mise à jour: Septembre 2019. Ultima revisione del foglio illustrativo: Settembre 2019. Information status: September 2019.



RE-ORDER NOW!  
[WWW.TUMMZy.COM](http://WWW.TUMMZy.COM)  
SHARE ON  
INSTAGRAM / FACEBOOK:  
@TUMMZyOFFICIAL