



Vollmond Ritual Abend in Vulpera

Sonntag, 12. Januar 2025

16.45 Uhr Tür - Öffnung

17.00 Uhr Begrüssung/Beginn

Dauer ca. 3 Stunden

Bewegung * Atem * Meditation

Zyklen * Mond * Leben

Reflexionsfragen

Feuer - Ritual

Mantra rezitieren

Aura - Reinigung * Räucherung

Abschluss & Beisammensein mit Brunch & Chai - Tee



Vollmond Ritual Abend

Sonntag, 12. Januar 2025

Ich freue mich sehr über deine Anmeldung zum Vollmond Ritual Abend.

Der Abend findet im Yoga - Studio in Vulpera statt.

Im Hotel Schweizerhof in Vulpera; Eingang Hallenbad/Fitness, vis à vis Kapelle

Wichtige Informationen zur Anmeldung:

Deine Anmeldung ist bestätigt mit der Überweisung des Beitrags | CHF 105 | bis spätestens Donnerstag, 9. Januar 2025.

Stornierung | Absage muss spätestens am Samstag, 11. Januar 2025 | 12.00h | bei mir eintreffen.

Bei später eintreffender Absage werden 50% des Beitrags einbehalten.

Stefanie Denoth

Sotchà Dadora 231B

7550 Scuol

IBAN: CH19 8080 8007 2613 1684 5 oder Twint +41 79 566 00 32

Vermerkt: Vollmond | Datum

Bitte sei 10 Min. vor Beginn im Yoga-Studio, damit das Vollmond Ritual pünktlich beginnen kann.

Bequeme Kleidung ist von Vorteil. Warme Jaeke für das Feuer-Ritual draussen.

Melde dich gerne, wenn du Fragen hast.

Ich freue mich auf Dich...!

Stefanie Denoth

Stefanie Denoth
Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol



www.stefanieyogaweg.ch
info@stefanieyogaweg.ch
+41 79 566 00 32