



Winterprogramm 2023/2024 Sommerprogramm 2024

Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.

Liebe Mitglieder

Nach den Coronajahren konnten wir im Januar endlich unsere Jubiläumsfeier nachholen.

45 Jahre Skigemeinschaft ist doch auch ein Grund zum Feiern!!!

Trotz einer leichten Verunsicherung aufgrund des Infektionsgeschehens hatte das Orga.-Team im Januar über 80 Zusagen. Somit waren auch das Mooshüttenteam und unser DJ Frank besonders motiviert uns einige schöne Stunden zu bieten.

So kam es auch, alle hatten wieder Bock auf Party.

Nach einem leckeren mehrgängigen Menu feierten wir bis in den Morgen. Die Tanzfläche war immer voll und unser DJ legte ohne Pause auf.

Alle Rückmeldungen waren sehr positiv und somit ist es auch Motivation die 50-Jahr-Feier zu planen.

Ich möchte mich daher bei allen für die schöne Feier bedanken und freue mich auf die nächste Party mit Euch.

Heiner Matthias

1. Vorsitzender

Wintertraining 2023/2024

Beginn des Wintertrainings: 01.11.2023

Montag	19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken Kleine Sporthalle
Dienstag	19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining (vorher ab 18:15 Uhr Warmlaufen 3 km - 5 km) Kleine Sporthalle
Mittwoch	Nordic Walking an der Cecilienhöhe Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne erfragen (05105/80126)
Donnerstag	18:30 Uhr Lauffreff (mit Laufen, Walken etc.) Treffpunkt: Haus Kassel
Freitag	19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining – anschließend Stammtisch Große Sporthalle
Sonntag	9:00 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Treffpunkt Haus Kassel

Sommertraining 2024

Beginn des Sommertrainings: 02.04.2024

Montag	18:00 – 20:00 Uhr Sportabzeichen Sportplatz
	19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken Sportplatz, bitte Matte mitbringen (bei schlechtem Wetter in der Sporthalle)
Dienstag	18:30 Uhr Fitnessstraining Treffpunkt Sonnengarten im Kurpark
Mittwoch	19:00 – 20:00 Nordic Walking Treffpunkt Cecilienhöhe
Donnerstag	18:30 Uhr Lauffreff Treffpunkt: Haus Kassel
Sonntag	9:00 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Treffpunkt: Haus Kassel

In den Schulferien sind die Hallen und die Sportanlage geschlossen. Training kann in dieser Zeit daher nicht stattfinden. Das Outdoortraining läuft zum Teil auch in dieser Zeit weiter.

Beginn des Wintertrainings 2024: 21.10.2024

Neben dem regelmäßigen Trainingsangebot werden Kurse zu speziellen Themen angeboten, die über den Newsletter und die Homepage bekannt gegeben werden.-

Der 24. Kurparklauf am 08.06.2024

Im letzten Jahr hatten wir beim Kurparklauf mit 450 Meldungen eine deutliche Steigerung. Zum ersten Mal hatten wir neben dem Kaffee- und Kuchenstand einen Getränkeausschank, der sehr gut gelaufen ist.

Zum Abschluss gab es für alle Helfer und Helferinnen Bratwurst und Getränke. Es war für alle – Teilnehmer und Helfer – eine gelungene Veranstaltung.

Für 2024 planen wir den nächsten Kurparklauf. Bitte notiert Euch schon einmal den Termin:

08.06.2024

Wir würden uns freuen, wenn wir dann wieder so viele gut gelaunte Helfer und Teilnehmer wie immer hätten.

SGNS unterwegs

Im letzten Vereinsjahr konnten wir wieder auf viele schöne Stunden zurückschauen. Hier einige Beispiele:

Im **Winter** mussten wir unser Langlaufwochenende im Harz leider absagen, jedoch hatten die Alpin-Enthusiasten wieder volles Vergnügen im Ahrntal/Südtirol.
Vielen Dank an Thomas

Im **Mai** wanderte eine Gruppe weiter im Leinebergland von Alfeld bis Seesen. Mit einer Übernachtung im Landgasthaus Greene in Einbeck. Bei wunderschönem Wetter wurden die Waden trainiert und die Frühlingsluft geschnuppert.
Vielen Dank an Uli

Am **Himmelfahrtswochenende** machte sich eine Gruppe auf um mal wieder frische Seeluft zu schnuppern. Bereits zum zweiten Mal gab es wunderschöne und entspannte Tage auf Wangerooge.
Vielen Dank an Bernd

Im **Sommer** wurde das Biergartentasting wieder sehr gut besucht. Die Idee von Uli ist mittlerweile eine Institution im Verein.
Vielen Dank an alle Organisatoren

Im **September** radelte eine Gruppe entlang der Ems von Paderborn bis Emden. In sechs Etappen konnte die abwechslungsreiche Landschaft von der Quelle bis zur Mündung erlebt werden.
Vielen Dank an Anke und Volker für die super Organisation

Nachtwanderung

- Termin: **Freitag den 27.10.2023**
- Treffpunkt: **18.00 Uhr** Haus Kassel / Kurpromenade Bad Nenndorf
- Wanderung: Durch den Deister über Hohenbostel
zurück nach Bad Nenndorf
- Teilnehmer: Alle, die im Dunkeln keine Angst haben und Spaß am Wandern haben (ca. 13 km Laufstrecke).
Bitte an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Taschenlampe denken.
- Anmeldung: Anmeldung erwünscht, aber spontan geht auch
- Verpflegung: Grillen in der Grillhütte Hohenbostel
Bratwurst und Getränke zum Grillen werden organisiert
(freiwilliger Kostenbeitrag)
- Ansprechpartner: Heiner Matthias Tel. 05723/75692
heiner.matthias@t-online.de

Bosseln und Grünkohlessen

- Termin: **19.11.2023**
- Treffpunkt: **10.00 Uhr** Parkplatz Gasthaus Fischer in Riehe zum Bosseln
- Essen: Grünkohl um ca. 13.00 Uhr im Gasthaus Fischer
(auch a la carte ist möglich)
- Teilnehmer: Alle, die auf ostfriesisch stehen!!!!!!!!
- Anmeldung: Bis **10.11.2023** beim Training oder bei Heiner Matthias
- Ansprechpartner: Heiner Matthias, Tel. 05723/75692 o.
heiner.matthias@t-online.de

Silvester Lauffreff 2023

Unser Silvester Lauffreff hat inzwischen schon Traditionsstatus. Daher wollen wir auch dieses Jahr wieder in netter Runde sportlich ausklingen lassen. Er findet auch in diesem Jahr wieder am **31.12.** statt und diesmal hoffentlich in gewohnter Form, wenn uns Corona nicht wieder daran hindert.

Wer kann teilnehmen: Kleine und große Läufer, Walker, Nordic Walker, gemeinsam in Gruppen oder allein

Strecken: Es wird eine 5 km – Strecke ausgezeichnet und angeboten, die beliebig oft durchlaufen werden kann

Startzeit: 9.30 Uhr – 10.30 Uhr

Start – Ziel: Im Kurpark vor der Musikmuschel

Startgebühr: Erwachsene: 2,- EUR
Kinder, Jugendliche: 1,- EUR

Keine Voranmeldung

Zeitnahme: Keine offizielle!!!!
Nur die eigene persönliche

Preise: 1 Sekt (auch alkoholfrei)
1 Berliner
für **jeden** Finisher!!!!

Weitere Infos Ulrich Dehne – 05723/3857

Neujahrswanderung

- Termin: **07.01.2024**
- Treffpunkt: 9.30 Uhr in Bad Nenndorf am Bahnhof
- Wanderung: Wir fahren mit dem Zug nach Barsinghausen und gehen von dort nach Bad Nenndorf zurück.
- Einkehr: Mittagspause werden wir im Forsthaus Blumenhagen machen.
- Teilnehmer: Alle, die Weihnachtsgans, Silvesterfondue und Neujahrskarpfen abarbeiten möchten und auch sonst Lust auf eine Winterwanderung haben;
Bei ausreichender Schneelage kann auch eine Skigruppe starten.
- Verpflegung: Bitte nehmt ausreichend warme Getränke mit.
- Anmeldung: Bis **27.12.2023** bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de

Winterwochenende im Harz

Termin:	27. – 28.01.2024
Unterkunft:	Naturfreundehaus St. Andreasberg mit Halbpension;
Teilnehmer:	Alle, die den Winter mögen – Skilangläufer, Alpinfahrer, Snowboarder, Winterwanderer, Rodler
Programm:	Technikschulung Langlauf, Snowboard, geführte Touren; bei Bedarf Alpinschulung
Kosten:	ca. 45,- € pro Person
Anreise:	mit PKW und Fahrgemeinschaften
Sonstiges:	Vereinseigene Langlaufausrüstungen (Ski, Stöcke, Schuhe) können bei Jürgen Fischer ausgeliehen werden Tel. 05723 8436.
Weitere Infos:	ca. eine Woche vor dem Termin
Anmeldung:	bis 31.12.2023 bei Uli Dehne
Ansprechpartner:	Uli Dehne Tel. 05723/ 3857 ulrich.dehne@t-online.de

Winterspaßwoche im Ahrntal

Termin:	17.02. – 24.02.2024
Ort:	Ahrntal, Südtirol, Italien
Veranstalter:	Thomas Martin
Teilnehmer:	Alle, die Lust auf Ski-, Snowboardfahren, Langlaufen, Winterwandern, Schneeschuhwandern haben
Unterkunft:	Pension Brugghof http://www.pension-brugghof.com/pension-brugghof-willkommen.html
Skigebiete:	Klausberg und Speikboden: www.kronplatz.com
Kosten:	Von ca. 399,- € (7 x Übernachtung / HP, Skibus) bis ca. 696,50,- € (7x Übernachtung / HP, Skibus, Skipass Klausberg / Speikboden) Weitere Infos folgen per Newsletter
Anreise:	Individuell in Fahrgemeinschaften
Weitere Infos:	Thomas Martin Tel. 0174 / 7955575 o. 01520 9422697 spasstour-ahrntal@web.de Bei Thomas gibt es auch weitere ausführliche Informationen, insbesondere schickt er euch die detailliertere Ausschreibung zu.
Anmeldung:	Bis spätestens 30. November 2023 bei Thomas Martin s.o.

Frühlingserwachen in Niedersachsen

Wanderung Seesen – Osterode

Wir wandern weiter auf unserem Weg in den Harz und starten am Endpunkt unserer letzten Etappe in Seesen. Von dort gehen wir über Clausthal-Zellerfeld nach Osterode, von wo wir wieder in den Zug steigen können.

Termin: **20.-21.04.2024**

Wanderung: Wir fahren mit dem Zug nach Seesen und wandern von dort in den Harz über Wildemann nach Clausthal-Zellerfeld, wo wir übernachten werden. Am nächsten Tag geht es weiter entlang der Sösetalsperre nach Osterode. Von hier fahren wir mit der Bahn wieder nach Hause.

Teilnehmer: Alle, die den Frühling hautnah erleben und die Natur genießen wollen.

Kosten: Für Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück ca. 50,- € /Person. Hinzu kommen die DB-Kosten für die Bahnfahrten und das Abendessen am Samstag

Anmeldung: Bis **20.03.2024** bei Uli Dehne

Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de

Weitere Infos: Nach der Anmeldung ca. 1 Woche vor der Wanderung.

Paddeltour

- Termin: **Sonntag den 05.05.2024**
- Tour: Nach der super Tour auf der Bega und Werre im letzten Jahr planen wir dieses Jahr auf der Lippe zu paddeln.
- Anmeldung: Bis zum **21.04.2024** unter heiner.matthias@t-online.de
- Weitere Infos folgen per Newsletter
- Ansprechpartner: Heiner Matthias Tel. 05723/75692
Emanuel Tobschirbel Tel. 05723/2649

Himmelfahrt an der Nordsee

2024 geht es erneut nach Ameland (NL)

- Termin: **09.05. – 12.05.2024 (Himmelfahrt-Wochenende)**
- Unterkunft: Sier Aan Zee
- Teilnehmerkreis: Alle von 0 – 99 die Lust auf Nordsee, nette Menschen und eine frische Brise haben
- Programm: Strand-, Dünen-, Radwanderungen, Gesellschaftsspiele, jeder so wie er mag
- Anmeldung: Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern
Anmeldung bis **spätestens 31.12.2024**
Bitte per E-Mail an bernd-lescher@t-online.de
Weitere Informationen unter Tel. 05723 / 76196
- Kosten: wird noch bekannt gegeben.
(Schätzung rund 250,00 Euro p.P. für Übernachtung/HP, Fähre, Gepäcktransport auf der Insel, E-Bike, Kurtaxe)
- Anreise: erfolgt mit privaten PKW (bitte Fahrgemeinschaften bilden)
- Weitere Infos: rechtzeitig vor dem Termin
Und im Netz unter: sieraanzee.nl

Biergarten-Tasting

Das Biergarten-Tasting hat sich inzwischen zu einer beliebten Einrichtung entwickelt, so dass es aus unserem Programm nicht mehr weg zu denken ist.

Für 2024 planen wir das Biergarten-Testen an folgenden Terminen

Termine:	17.05.2024 14.06.2024 05.07.2024 16.08.2024 13.09.2024
Beginn:	18.30 Uhr am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad <u>Ausnahme:</u> An den letzten beiden Terminen starten wir schon um 17.30 Uhr .
Geplanter Ablauf:	ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten-Tasting, ca. 1 Std. – 1 Std. Rückfahrt
Anmeldung:	Keine, einfach kommen
Weitere Infos	ulrich.dehne@t-online.de

Fahrradtour im schönen Münsterland

Termin: **Freitag, 30.08. – Montag 02.09.2024**

Tour: Dieses Mal wollen wir das schöne Münsterland erkunden und uns auch in Münster umschaueu. Geplant ist, alle 3 Nächte im gleichen Hotel zu verbringen, so dass wir auch ohne Gepäck unterwegs sein können.

4 Etappen – insgesamt rd. 250 km.

An- und Abreise: Mit der Bahn bis und ab Rheine

Teilnehmende: Alle, die auch 2024 Lust haben, das Münsterland ein paar Tage in geselliger Runde auf dem Fahrrad kennenzulernen.

Anmeldungen: Wegen Hotelbuchung und begrenzter Teilnehmerzahl **ab sofort** spätestens **30.04.2024**.

Ansprechpartner: Anke & Volker Czech
Tel. 05723-917373
Mail: av.czech@gmx.de

Herbstwanderung

Termin: Wochenende **um den 03.Oktober 2024**

Ziel: noch nicht bekannt

Teilnehmer: Alle, die durch bunten Herbstwald wandern wollen

Weitere Infos: rechtzeitig per Newsletter

Ansprechpartner: Jost Sommerlath Tel. 05723 / 916969

Stadtradeln

Wir haben uns als Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V. bereits zwei Mal beim Stadtradeln im Landkreis Schaumburg und der Samtgemeinde Nenndorf beteiligt. Im Jahr 2022 haben wir unter allen teilnehmenden Mannschaften der Samtgemeinde Nenndorf den 2. Platz belegt und in 2023 sind wir mit wenigen Kilometern unterschied auf dem 3. Platz gelandet. Es haben dabei jeweils mehr als 30 SGNS´ler mitgemacht.

Auch in 2024 werden wir uns als Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V. erneut anmelden. Das Stadtradeln wird wieder in drei Wochen -Ende Mai / Anfang Juni- ausgeschrieben sein.

Sinn der Veranstaltung ist insbesondere, das Fahrrad als Alternative zum Auto zu sehen und das Fahrrad dementsprechend statt Auto zu nutzen, etwa beim Einkauf und allen sonstigen Besorgungen, aber auch in der Freizeit und bei der Urlaubsgestaltung.

Wir wollen auch 2024 ähnlich gut abschneiden, wie in den Vorjahren – vielleicht geht sogar noch mehr. Bitte registriert euch deshalb zu gegebener Zeit für die Samtgemeinde Nenndorf und die Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V. hier: <https://www.stadtradeln.de/home>, gebt jeden mit dem Fahrrad gefahrenen Kilometer ein und lasst dafür auch schon einmal das Auto stehen.

P.S.: Für alle teilnehmenden SGNS´ler gibt es anschließend – wie schon in diesem Jahr – ein schönes Abschlussevent.

Alles weitere dann auch noch per Newsletter.

Laufen woanders – diesmal in Lübeck

2023 waren wir mit 15 Personen in Oldenburg und haben dort am Stadtlauf über die Strecken Halbmarathon, 10 km und 5 km teilgenommen. Die Läufe haben Spaß gemacht. Schön war es aber auch, die Stadt Oldenburg in unserer Gruppe kennenzulernen.

In 2024 wollen wir Mitte Oktober nach Lübeck und dort am City-Lauf teilnehmen. Die Ausschreibung ist noch nicht raus. Deshalb verweisen wir wegen der Einzelheiten auf unseren Newsletter. Folgendes ist schon bekannt:

Veranstaltung:	Lübeck-Marathon www.stadtwerke-luebeck-marathon.de Folgende Strecken werden angeboten: Marathon Halbmarathon Marathon-Staffel 10 km 4,2 km 2,1 km 10 km Walking
Termin:	Wahrscheinlich Mitte Oktober (die Ausschreibung ist noch nicht raus). Es steht auch noch nicht fest, wie lange wir diesmal bleiben. Weitere Infos erfolgen per Newsletter.
Anfahrt:	wahrscheinlich mit der Bahn
Unterkunft:	Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche, WC und Frühstück. Die Kosten stehen noch nicht fest.
Teilnehmer:	Alle, die Lust haben, mal wo anders zu laufen
Sonstige Aktivitäten:	Lübeck und Umgebung
Weitere Kosten:	Startgebühr, Fahrtkosten
Anmeldeschluss:	Wird noch per Newsletter bekannt gegeben.
Ansprechpartner und weitere Infos:	Sylvia Zakalowski, Tel. 05723/799754 / sylvia.zakalowski@freenet.de Ulrich Dehne, Tel. 05723/3857 / ulrich.dehne@t-online.de

Stammtisch

In den vergangenen Jahren hat sich ein regelmäßiger Stammtisch etabliert, zu dem jeder herzlich eingeladen ist. Im Einzelnen:

Termin:	Jeder 1. Donnerstag im Monat ab 11.30 Uhr
Wo:	Wirtshaus zum Bayern-Stadel, Hauptstr. 32
Teilnehmer:	Jede Frau und jeder Mann, die/der Zeit und Lust hat

Newsletter der Skigemeinschaft

Nähere Informationen über das Leben mit und in der Skigemeinschaft Nordschaumburg erhaltet Ihr schon seit einigen Jahren über den mehrmals im Jahr erscheinenden Newsletter, der ausschließlich online verschickt wird.

Leider ist uns der E-Mail-Verteiler für den Newsletter verloren gegangen. Wir haben nach bestem Wissen rekonstruiert. Es kann aber durchaus sein, dass uns das nicht vollständig gelungen ist.

Wer also seit längerem keinen Newsletter erhalten hat oder überhaupt noch nicht im Verteiler war und jetzt doch ständig auf dem Laufenden sein möchte, schicke bitte eine E-Mail an

skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de

Im Übrigen findet ihr den aktuellen Newsletter auch immer auf unserer Homepage, hier:

<https://www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de/news/>

Dort findet ihr auch dieses Jahreshaft als pdf.

Eine kleine Zusammenfassung der Veranstaltungstermine und Anmeldetermine für 2023 und 2024.

Termine 2023 der SGNS

27. Oktober	Nachwanderung / 18:00 Uhr/ Haus Kassel
01. November	Beginn Wintertraining in der Halle
10. November	Anmeldeschluss Bosseln und Grünkohl
19. November	Bosseln und Grünkohlessen
30. November!!	Anmeldeschluss Winterspaßwoche Ahrntal
27. Dezember	Anmeldeschluss Neujahrswanderung
31. Dezember	Anmeldeschluss Himmelfahrt an der Nordsee
31. Dezember	Anmeldeschluss Winterwochenende im Harz
31. Dezember	9.30-10.30 Start Silvester Lauffreff

Termine 2024 der SGNS

07. Januar	Neujahrswanderung
17. - 24. Februar	Alpine Wintersportwoche im Ahrntal
27. – 28. Januar	Winterwochenende im Harz
20. März	Anmeldeschluss Frühlingswanderung
02. April	Beginn Sommertraining
05. April	Jahreshauptversammlung
21. April	Anmeldeschluss Paddeltour
20. – 21. April	Frühlingswanderung
30. April	Anmeldeschluss Fahrradwochenende
05. Mai	Paddeltour
09. Mai – 12. Mai	Himmelfahrt an der Nordsee
17. Mai	Biergartentasting
20. Mai	Beginn Stadtradeln
08. Juni	24. Kurparklauf
14. Juni	Biergartentasting
05. Juli	Biergartentasting
16. August	Biergartentasting
30. August – 02. September	Fahrradwochenende
13. September	Biergartentasting
um den 3. Oktober	Herbstwanderung
Mitte Oktober	Laufen woanders
21. Oktober	Beginn Wintertraining

Vereinsvorstand

1. Vorsitzender	Heiner Matthias Käthe-Kollwitz-Weg 12 31542 Bad Nenndorf Tel. 05723-75692
2. Vorsitzender	Cordula Manger-Schulz Sonnenweg 31542 Bad Nenndorf Tel. 05723-76419
Kassenwartin	Elfriede Meier Carl-Thon-Str. 11 31542 Bad Nenndorf Tel. 05723-1388
Sportwart	Ulrich Dehne Bürgermeister-Bock-Str. 6 31542 Bad Nenndorf Tel. 05723-3857
Jugendwartin	Jelena Dehne Bürgermeister-Bock-Str. 6 31542 Bad Nenndorf Tel. 05723-3857
Schriftführer	Bernd Lescher Lise-Meitner-Weg 9 31542 Bad Nenndorf Tel. 05723-76196

Aktive Übungsleiter

Volker Czech	Tel. 05723/917373
Cornelia Dehne	Tel. 05105/80126
Ulrich Dehne	Tel. 05723/3857
Marion Schulte-Wrobel	Tel. 05043/7732
Dieter Seibert	Tel. 05723/76229
Uta Spieß	Tel. 05105/808986
Sylvia Zakalowski	Tel. 05723/799754

Mitgliedsbeiträge

	halbjährlich	jährlich
Erwachsener	9,20 €	18,41 €
Ehepaar	15,34 €	30,68 €
Jugendlicher	6,14 €	12,27 €
Familie, 1 Kind	18,41 €	36,81 €
Familie, 2 Kinder	21,47 €	42,95 €
Familie, ab 3 Kinder	24,54 €	49,08 €
Erwachsener, 1 Kind	12,27 €	24,54 €
Erwachsener, 2 Kinder	15,34 €	30,68 €
Erwachsener, ab 3 Kinder	18,41 €	36,81 €

Bankverbindung Sparkasse Schaumburg

IBAN DE50 2555 1480 0550 2388 77

Die Eintrittserklärung kann auf der Internetseite

www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de heruntergeladen werden.