

YOGA IM ZENTRUM

Stundenplan Yoga-Lektionen / Untervermietung Raum (Pilates ir Moschti)

(Stand: 02.04.2023)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
YOGA 08.30 – 09.45 mit Rahel				Pilates ir Moschti Nora Linder		
YOGA sanft 10.15 – 11.15 mit Rahel						
LUNCH YOGA 12.15 – 13.15 mit Rahel						
YOGA FLOW 18.30 – 19.45 mit Annina	Pilates ir Moschti Nora Linder	YOGA 18.30 – 19.45 mit Rahel	YOGA 18.00 – 19.15 mit Rahel	Workshops: Yin Yoga + Klang Restorative Yoga (Infos siehe Homepage)		
YIN YOGA 20.00 – 21.15 mit Annina		YIN YOGA 20.00 – 21.15 mit Rahel	YIN YOGA 19.30 – 20.45 mit Rahel			