

SEMINARE, die inspirieren

Erfüllter und zufriedener leben mit Deinem *Ikigai*

**Bist Du auf der Suche nach mehr Erfüllung und Zufriedenheit in Deinem Leben?
Fragst Du Dich, was es bedeutet, wirklich erfüllt zu leben?**

Stell Dir vor, Du wachst morgens mit einem Lächeln auf und weißt genau, wofür Du da bist und was Dich glücklich macht. Diese innere Klarheit ist die Kraft des Ikigai.

In meinem Workshop lernst Du die bewährte japanische Philosophie des Ikigai kennen. Sie hilft, Dein Leben nach dem auszurichten, was Dir wirklich wichtig ist: Was liebst Du? - Was kannst Du gut? - Was braucht die Welt von Dir? - Womit kannst Du Geld verdienen?

Das Zusammenspiel dieser vier Fragen führt zu deinem persönlichen Ikigai - Deinem Lebenssinn, der Deinen Alltag erfüllter und zufriedener macht.

Im Workshop begibst Du Dich mit mir auf eine Reise zu Dir selbst. Mach den ersten Schritt zu einem erfüllteren Leben. Sei dabei und melde Dich an!

Der Kurs findet am 22.11.24, 18:00-20:30 Uhr und 23.11.24, 10:00-17:30 Uhr in der Wimmer Schule, Wimmer Str. 43 in 49152 Bad Essen statt. Die Kosten betragen 260 € pro Person. Selbstverpflegung für die Pausen ist bitte mitzubringen. Kaltgetränke, Tee und Kaffee stehen zur Verfügung.

Weitere Infos und Anmeldung unter:

www.verena-schrandt-klassen.com

kontakt@verena-schrandt.klassen.com / 0157 371 898 52



Dipl.-Sozialarbeiterin : Personalfachkauffrau : NLP-Master : Systemischer Coach : EMDR-Coach

Ich freue mich auf Dich!