

**ZEIT FÜR DICH.  
VINIYOGA in Nidau**

Vergiss im vollen Alltag nicht, Zeit für dein Wohlbefinden einzuplanen.  
Verschnaufpausen, Ruheinseln, Auftankmomente – Zeit für dich!

Folgende Möglichkeiten warten auf dich:

**Dienstag 09.00 bis 10.15 vom 16. August – 27. September 2022 (7x)**

**Mittwoch 20.15 bis 21.30 vom 17. August – 28. September 2022 (7x)**

Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Beitrag: 105.-

In der Naturheilpraxis Balance für dich, Römerstrasse 12, 2560 Nidau

Infos / Anmeldung

**Esther Götte, Yogalehrerin in Ausbildung, 079 545 62 83**