



# Kreativ-Atelier

## plus Coaching

### Kinder von 4 – 12 Jahren

Ihr Kind kann im Kreativ-Atelier in einem achtsamen und zugewandten Umfeld einer Kleingruppe von max. 5 Kindern seine Kreativität frei entfalten. Hierbei lernt es seinen Gefühlen und Bedürfnissen auf eine neue Art Raum zu geben. Dank dem Erfahren von Selbstwirksamkeit und der Stärkung seiner Ressourcen wird Ihr Kind vermehrt aufmerksamer, selbst-bewusster und positiver durchs Leben gehen.

## Ziele

- Förderung der **Kreativität**
- Breite **Ressourcenaktivierung**
- **Selbstvertrauen** und **Selbstwirksamkeit** stärken
- **Gefühle** wahrnehmen und ausdrücken
- **Selbststeuerung** und **Frustrationstoleranz** verbessern
- **Konzentration** und **Ausdauer** vertiefen
- Neue **Problemlösungsstrategien** entwickeln

## Daten 1. Semester 2024

- Mittwoch: 10.1. / 17.1. / 24.1. / 14.2. / 21.2. / 28.2. / 6.3. / 13.3. / 20.3. / 3.4. / 24.4. / 8.5. / 15.5. / 22.5. / 29.5. / 5.6. / 12.6. / 19.6. / 26.6. / 3.7.2024
- Freitag: 12. 1. / 26.1. / 16.2. / 8.3. / 22.3. / 5.4. / 10.5. / 24.5. / 7.6. / 21.6. / 5.7.2024

## Ablauf

**Start:** ausdrücken von Befindlichkeit und Wünschen

**Inspiration:** Achtsamkeitsübung, Geschichte, Fantasiereise, Ideenpool, Experimente

**Aktion:** entscheiden, sich einrichten, freies gestalten mit diversen Materialien

**Abschluss:** Etwas trinken und essen, Austausch

## Konditionen

- **Schnuppern:** 1-2 h à 20 CHF auf Voranmeldung. 2-mal schnuppern möglich.
- **Preise im 2024:** Neu jeweils für 2 Stunden! Inkl. Material und Zvieri

**Mittwoch, Semester Jan-Juli (10-mal à 2 h): 405 CHF (40.50)**

**Mittwoch, Semester Jan-Juli (20-mal à 2h): 720 CHF (36.00)**

**Donnerstag, Semester Jan-Juli (7-mal à 2 h): 290 CHF (41.50)**

**Freitag, Semester Jan-Juli (11-mal à 2 h): 440 CHF (40.00)**

**Freitag, Semester Jan-Juli (7-mal à 2 h): 290 CHF (41.50)**

\*Mitglieder des **EVL** erhalten im Abo eine Reduktion von **5%**.

\*\*Ab 2 Pers. einer Familie wird ein Rabatt von **10%** gewährt.

\*\*\*Finanzielle Schwierigkeiten: Reduktionen sind bei Bedarf möglich.

- Wie in einem "Malatelier" oder "Ausdrucksmalen" ist jedes Kind **frei** zu gestalten, was und wie es möchte. Es gibt **keinen** Leistungsdruck.
- Die Werke der Kinder werden weder beurteilt noch gedeutet. Es geht einzig und allein um sein Erleben und seine Wahrnehmungen dabei.
- Die Kinder erscheinen in Kleidern (inkl. Socken), welche **schmutzig** werden dürfen. Es stehen im Atelier einfache Kittel zur Verfügung.
- Bitte teilen Sie mir mit, wenn ihr Kind auf Lebensmittel **allergisch** ist. Es steht jeweils Wasser/Tee/Punch und etwas zum Knabbern zur Verfügung. Es ist eine Katze im Haus.
- Bei **Abwesenheit** des Kindes (Krankheit, Urlaub etc.) erfolgt **keine** Rückerstattung. Bei vorzeitiger Abmeldung von mind. 24 Stunden kann ein Termin nachgeholt werden.
- Die **Unfall- und Haftpflichtversicherung** ist Sache der Teilnehmenden.

## Atelierleitung

Ich verfüge über langjährige Erfahrung in der Förderung und Begleitung von Kindern jeden Alters. Als Mutter von zwei Teenagern und als Lehrerin bin ich vertraut mit den Themen ADHS, Hochsensibilität, Minder- wie Hochbegabung. Aktuell bin ich im 4. Jahr der Ausbildung zur Kunsttherapeutin (Malen und Gestalten).

Chantal Frei-Hardt

076 277 44 10