



# PRATIQUES | ATELIERS | CONFÉRENCES

## SEPTEMBRE

Nombre de places limité  
Inscription au **05.46.76.84.03**

**PHOTO D'AURA individuelle et interprétation**  
avec Marc Leyssenne | samedi 7 septembre | 30 mn - 50€

**RELAXATION PAR LE MOUVEMENT**  
mardi 10 & 24 septembre à 19h | 1h - 12€

**CONFÉRENCE - Sophrologie & Fleurs de Bach**  
solutions POUR UN MEILLEUR SOMMEIL  
samedi 14 septembre à 14h30 | 1h - OFFERT

**EXPERIMENTER L'ÉCRITURE INTUITIVE**  
dimanche 15 septembre à 16h30 | 2h - 30€

**RELAXATION PAR LA MÉDITATION GUIDÉE**  
mardi 17 septembre à 19h | 45mn - 10€

**MARCHE EN CONSCIENCE ENTRE OCEAN & FORET**  
lundi 23 septembre à 14h | 2h - 20€

**ATELIER DÉCOUVERTE DES CONSTELLATIONS FAMILIALES**  
avec Chantal Motto | samedi 28 septembre à 14h | 3h - 50€

**PRATIQUER L'ÉCRITURE INTUITIVE**  
dimanche 29 septembre à 16h30 | 1h30 - 22€

15 rue Georges Clemenceau - Le Château d'Oléron

[www.alexandramagre.fr](http://www.alexandramagre.fr)



[@leclaireuse.io](https://www.instagram.com/leclaireuse.io)