

Familias:

Desde el CEIP Isaac Peral, donde ustedes han matriculado a sus hijas e hijos, queremos darles la bienvenida a este centro.

Les ofrecemos algunos consejos y sugerencias para el verano que facilitarán y harán más agradable el inicio de las niñas y niños en la escuela, ayudándoles a sentirse, más seguros y a desenvolverse mejor. Están en la página que les adjuntamos.

Para que todo esto no se viva como una carga, intentad hacerlo con paciencia y cariño, animando a la niña o niño cada vez que consiga algún logro por pequeño que sea.

Deseamos que estos consejos y sugerencias os sean útiles en la medida que lo permita la situación y paséis un feliz verano.

Un abrazo.

Las maestras de
Infantil.



3

¡BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS A LA ESCUELA!

años

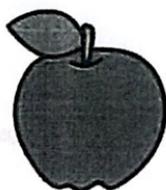
CONSEJOS PRÁCTICOS.

EOE ALHAURÍN

1

ALIMENTACIÓN

- Favorecer el consumo de frutas y verduras.
- Evitar bollerías, zumos industriales y chucherías.
- Evitar papillas.
- Favorecer la participación en comidas familiares.
- No prolongar el uso del biberón.
- Importancia de llegar desayunados al cole.



2

AUTONOMÍA

- Comer con cubiertos.
- Usar zapatos sin cordones.
- Autonomía en la higiene personal (dientes, manos, nariz, boca, etc.)
- Control de esfínteres (pipí y caca).
- Cuidar el material.
- Ponerse y quitarse abrigo y sudadera.
- Comer desayuno (abrir bebida, desenvolver bocadillo, pelar fruta...)



3

LENQUAJE

- Hablar al pequeño/a despacio y de forma clara.
- No le imites.
- Estimular su lenguaje oral.
- Dale tiempo para responder a preguntas.
- Cuéntale cuentos.
- Enséñale a mirar objetos, lugares, etc.
- Observar si presta atención a estímulos sonoros.
- Evitar el uso de chupetes.





4

COMPORTAMIENTO Y CONDUCTA.

- Establecer normas y límites claros en casa.
- No le des todo lo que te pide por evitar rabietas.
- Establecer rutinas en casa.
- Trabajar las emociones.
- No lo ridiculices ni grites.
- Escucha a tu hijo/a.

5

OTROS CONSEJOS



- Evitar el uso del carro/cochecito de bebé para ir al colegio.
- No prometas aquello que no puedes darle.
- Ajustar los tiempos de uso de la TV, tablet, ordenador...
- Respetar las horas de sueño del menor (mínimo 10-12 horas diarias).
- Favorecer la relación con iguales llevándolo a parques, cumpleaños, etc.
- Evitar discusiones delante del menor.
- Respetar las normas del colegio. (puntualidad, horarios, actividades, etc).