

Unser Sportangebot im Überblick



Tag	Uhrzeit	Sportart	Wo	Trainer	Telefon
M o n t a g	16:00 - 17:30	Turnen Mädchen u. Jungen <i>ab 4 Jahre</i>	TH Lessingstr.	Silvia Wegemann Michaela Köstner	02305-80765
	17:30 - 19:00	Geräteturnen Mädchen <i>6 - 10 Jahre</i>	TH Lessingstr.	Tanja Perbandt Andrea Lefeber	02367-2059975 02305-971620
	17:00 - 18:30	Leichtathletik Kinder <i>10-15 Jahre (nur Winter)</i>	FN-Realschule	H. & A. Sube	02305-80492
	17:30 - 19:30	Leichtathletik Kinder <i>10-15 Jahre (nur Sommer)</i>	Stadion	H. & A. Sube	02305-80492
	18:30 - 20:00	Leichtathletik	TH FN-Realschule	A. Sube	02305-80492
	20:00 - 22:00	Funktionsgymnastik und Tänze für Frauen	TH Lessingstr.	Ingrid Kruse	02367-9538
D i e n s t a g	16:00 - 18:30	Eltern Kind Turnen	TH Lessingstr.	Kerstin Borkenhagen	02305-545907
	18:30 - 20:00	Fußballtennis	SH B235 Teil 2/3	Ulrich Larose	02305-75526
	18:00 - 20:00	Badminton <i>Schülerinnen/Schüler und Jugendliche</i>	Sporthalle EBG	Jörg Dolling	0172 2804681
	20:00 - 22:00	Badminton <i>Mannschaftstraining Senioren</i>	Sporthalle EBG	Jörg Dolling	0172 2804681
	18:30 - 20:00	frei	TH Lessingstr.	N.N.	
	19:30 - 21:00	Yoga	TH Wilhelmstr.	Bärbel Wolf	02305-13884
	20:00 - 22:00	Volleyball <i>Mixed</i>	TH Lessingstr.	Petra Rogalla	0151 52252035
M i t t w o c h	16:00 - 18:00	frei	TH Lessingstr.	N.N.	
	17:00 - 18:30	Leichtathletik <i>Schülerinnen/Schüler 6 - 9 Jahre WINTER</i>	SH FN Realschule	A. Sube J. Palisaar	02305-80492
	17:00 - 18:30	Leichtathletik <i>Schülerinnen/Schüler 6 - 9 Jahre SOMMER</i>	STADION	A. Sube J. Palisaar	02305-80492
	17:30 - 19:30	Leichtathletik <i>Schülerinnen/Schüler 10 - 13 Jahre</i>	SH FN Realschule	Heike Sube	02305-80492
	18:00 - 20:00	Leichtathletik <i>Jugend 14 - 18 Jahre</i>	SH FN Realschule	Heike u. Andreas Sube	02305-80492
	19:00 - 20:00	Yoga Kurs	TH Lessingstr.	Ariane Czeranna	0151 - 52252035
	20:00 - 22:00	Moderne Gymnastik / Aerobic für Frauen ab 20 Jahre	TH Lessingstr.	Silvia Wegemann	02305-80765
D o n n e r s t a g	16:00 - 17:30	Eltern Kind Turnen <i>ca. 1 - 6 Jahre</i>	TH Lessingstr.	Kerstin Borkenhagen	02305 - 545907
	17:30 - 19:00	Geräteturnen Mädchen <i>Leistungsgruppe</i>	TH Lessingstr.	Tanja Perbandt Andrea Lefeber	02367-2059975 02305-971620
	17:45 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik Kurs	TH Cottenburgstr.	Erwin Bathke	02305-21433
	19:00 - 20:30	Badminton <i>Mannschaftsspieler Jugend</i>	TH Lessingstr.	Tobias Schulz Antonias Padeken	0172 - 2804681
	20:30 - 22:00	Gymnastik und Fitness <i>für Frauen aller Altersgruppen</i>	TH Lessingstr.	Ulrike Dreyer	0151 52252035
F r e i t a g	17:30 - 19:00	Badminton <i>Schülerinnen/Schüler und Jugend (bis 16 Jahre)</i>	SH FN Realschule	Jörg Dolling	0172 2804681
	16:00 - 17:30	frei	TH Lessingstr	N.N.	
	18:30 - 20:00	Leichtathletik	SH FN Realschule	Heike Sube	02305-80492
	18:30 - 20:00	Fußballtennis	SH B235	Ulrich Larose	02305-75526
	17:45 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik <i>Kurs 1</i>	TH Lessingstr	Marcin Dolega	0172-4210014
	18:45 - 19:45	Wirbelsäulengymnastik <i>Kurs 2</i>	TH Lessingstr	Marcin Dolega	0172-4210014
	20:00-22:00	frei	TH Lessingstr	N.N.	
	19:00 - 22:00	Badminton <i>Senioren und Jugendliche</i>	SH FN Realschule	Jörg Dolling	0172 - 2804681
Sam.	18:00 - 22:00	Badminton <i>Senioren und Jugend</i>	SH FN Realschule neu	Jörg Dolling	0172 - 2804681

Son.	11:30 - 13:00	Leichtathletik <i>alle Altersklassen</i>	Treffpunkt Hallenbad	Heike u. Andreas Sube	02305-80492
-------------	---------------	--	-------------------------	--------------------------	-------------