

# Eventsübersicht ab Februar 2023

Datum Zeit	Kurstitel Anmeldung	Kosten pro Person
<b>Februar 2023</b>		
Mittwoch, 01., 08., 15.02, 01., 08., 15. 23.03.2023 18.30 – 19.30 Uhr	<b>Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung</b> mit Sabine Wiedemeier, <a href="http://www.move-and-change.ch">www.move-and- change.ch</a>	Fr. 189.00 (7x) (Fr. 27.-/Lektion)
Donnerstag, 23.02., 16.03, 27.04.2023 14.00 – 18.00 Uhr	<b>Jass-Nachmittage</b> mit Iren Brandenburg, irenbrandenberg@hotmail.com 079 626 08 01	Fr. 5.00
Mo+Di 20.02.2023 und 21.02.2023 Jeweils 08.30– 16.30 Uhr	<b>IVR-Stufe 1, Betriebssanitäter- kurs (inkl. BLS–AED)</b> Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 640.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Mo+Di 20.02.2023 und 21.02.2023 Jeweils 18.30– 22.00 Uhr	<b>Notfälle bei Kleinkindern</b> Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 150.– inkl. Kursunterlagen und Kursbestätigung
Montag, 27.02., 06., 13., 20., 27.03. und 03.04.2023, 19.00 – 20.30 Uhr	<b>Lu Jong Tibetisches Heilyoga</b> mit Sabine Hurni, <a href="mailto:info@sabinehurni.ch">info@sabinehurni.ch</a> oder Tel. 056 209 01 88	Fr. 240.00 (6x)
Di, 28.02.2023 19.00 – 21.00 Uhr oder Sa, 04.03.2023 17.00 – 19.00 Uhr	<b>Frühlingskranz</b> Amelia Sedofeito Nieto, <a href="mailto:info@artefloral.ch">info@artefloral.ch</a> Tel. 079 821 65 39	Fr. 90.00 inkl. Material
<b>März 2023</b>		
Freitag, 17.03.2023, 19.00 – 22.00 Uhr	<b>En gmüetliche Obig mit Gschwelti &amp; Chäs</b> mit Madeleine Diethelm, madeleinediethelm@gmail.com, +41 79 874 17 45	Fr. 40.00

Datum Zeit	Kurstitel Anmeldung	Kosten pro Person
Sa, 18.03.2023, 18.00–21.30 Uhr und So, 19.03.2023, 09.00–16.30 Uhr	<b>Nothelferkurs</b> Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 140.– inkl. Kursunterlagen und Ausweis
Mittwoch, 22.03.2023 08.30–16.30 Uhr	<b>IVR-Stufe 1 Auffrischkurs für Betriebssanitäter</b> Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 320.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Do+Fr 23.03.2023 und 24.03.2023 Jeweils 08.30– 16.30 Uhr	<b>IVR-Stufe 2, Betriebssanitäter- kurs (inkl. BLS–AED)</b> Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 640.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Donnerstag, 23. März 2023, 18.00 – 22.00 Uhr	<b>BLS – AED SRC komplett</b> Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 180.– inkl. Kursunterlagen und Kursbestätigung
<b>April 2023</b>		
Montag, 24.04.2023 08.30–16.30 Uhr	<b>IVR-Stufe 2 Auffrischkurs für Betriebssanitäter</b> Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 320.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
<b>Samstag, 29. April 2023, 14.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Bring und Nimm Kleidertausch für Frauen Ade Winter – Hallo Frühling</b>	<b>Gratis</b>
<b>Mai 2023</b>		
Mi, 03.05.2023 oder Do, 04.05.2023 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Flower Hoop</b> Amelia Sedofeito Nieto, <a href="mailto:info@artefloral.ch">info@artefloral.ch</a> Tel. 079 821 65 39	Fr. 80.00 inkl. Material

# Eventsübersicht ab Februar 2023

Montag, 08., 15., 22.05., 05., 12., 19., 26.06.2023 19.00 – 20.30 Uhr	<b>Lu Jong Tibetisches Heilyoga</b> mit Sabine Hurni, <a href="mailto:info@sabinehurni.ch">info@sabinehurni.ch</a> oder Tel. 056 209 01 88	Fr. 280.00 (7x)
<b>Juni 2023</b>		
Do+Fr 01.06.2023 und 02.06.2023 Jeweils 08.30–16.30 Uhr	<b>IVR-Stufe 1, Betriebssanitäterkurs (inkl. BLS–AED)</b> Marion Bollinger, <a href="mailto:info@lerne- retten.ch">info@lerne- retten.ch</a> , 079 321 01 70, <a href="http://www.lerne- retten.ch">www.lerne- retten.ch</a>	Fr. 640.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Donnerstag, 15.06.2023 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Sommer Türkranz</b> Amelia Sedofeito Nieto, <a href="mailto:info@artefloral.ch">info@artefloral.ch</a> Tel. 079 821 65 39	Fr. 90.00 inkl. Material
Do+Fr 22.06.2023 und 23.06.2023 Jeweils 08.30–16.30 Uhr	<b>IVR-Stufe 2, Betriebssanitäterkurs (inkl. BLS–AED)</b> Marion Bollinger, <a href="mailto:info@lerne- retten.ch">info@lerne- retten.ch</a> , 079 321 01 70, <a href="http://www.lerne- retten.ch">www.lerne- retten.ch</a>	Fr. 640.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
<b>September 2023</b>		
Donnerstag, 07.09.2023 oder 14.09.2023 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Hortensienkranz</b> Amelia Sedofeito Nieto, <a href="mailto:info@artefloral.ch">info@artefloral.ch</a> Tel. 079 821 65 39	Fr. 90.00 inkl. Material
<b>Oktober 2023</b>		
Montag, 16., 23., 30.10., 6., 13., 20., 27.11.2023 19.00 – 20.30 Uhr	<b>Lu Jong Tibetisches Heilyoga</b> mit Sabine Hurni, <a href="mailto:info@sabinehurni.ch">info@sabinehurni.ch</a> oder Tel. 056 209 01 88	Fr. 280.00 (7x)
<b>November 2023</b>		
Do, 30.11.2023 19.00 – 21.00 Uhr Fr, 01.12.2023 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Adventskranz</b> Amelia Sedofeito Nieto, <a href="mailto:info@artefloral.ch">info@artefloral.ch</a> Tel. 079 821 65 39	Fr. 120.00 inkl. Material

Details zu den Kursen unter [www.quelle2.ch](http://www.quelle2.ch)

In den Regalen finden Sie einen Büchertausch.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme oder Ihre eigenen Kurse.

Team Quelle2



Die Kurse finden alle in den Räumen der Quelle2 in Bad Zurzach statt. Bitte melden Sie sich direkt bei der jeweiligen Kursleitung an.