

ZERTIFIKAT

Olga Dubowskaja

Mit diesem Zertifikat von UNIT Yoga wird die erfolgreiche Teilnahme an folgender Ausbildung bestätigt:

Die Basis im Yoga 1 & 2 (40h)

Inhalte:

Einführung in die Geschichte des Yoga
Die Integration des Atems (Ujjayi)
Basis Stundenaufbau
Elementarer Sonnengruß
Alternative Erwärmung
Asanatechnik und –Praxis
Didaktik und Unterrichtsmethodik

Diese Ausbildung ist Bestandteil unsererer UNIT Yogalehrer 200h AYA Ausbildung.
Es wurde ein Test in Theorie- & Praxis abgelegt und bestanden.



Romana Lorenz-Zapf
- Ausbildungsleitung -



Holger Zapf
- Ausbildungsleitung -