

OMEGA 3 PLUS KAPSELN VEGAN

Mikroalgen und Meeresplankton gehörten vor Milliarden von Jahren zu den ersten Lebewesen der Erde. Aus ihnen hat sich Leben unter Wasser und an Land entwickelt. Noch heute ernährt sich der Blauwal – immerhin das größte Lebewesen der Erde – unter anderem von Mikroalgen. Algen liefern viele Nährstoffe. Manche Mikroalgen überzeugen vor allem mit ihrem hohen Gehalt Omega-3-Fettsäuren. Fette und Öle erfüllen lebensnotwendige Funktionen im Körper.

Sie dienen als Baumaterial, schützen unsere Organe für organische Belastung und vieles mehr.

Fett ist aber nicht gleich Fett. Einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren kann der Körper selbst nicht bilden. Sie aber sind z.B. für die Bildung des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobin) und damit für die Sauerstoffversorgung unseres Körpers verantwortlich. Als Membranbestandteil verbessern sie die Elastizität unserer Zellwände. Je größer der Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, desto funktionstüchtiger, elastischer und stabiler sind unsere Körperzellen. Auch sorgen sie für eine bessere Fließfähigkeit des Blutes, tragen bei zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und entlasten so Herz und Kreislauf. OMEGA 3 PLUS VEGAN Kapseln enthalten hochungesättigten Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) aus hochwertigen Mikroalgen. Die auf Sauerstoff und Licht besonders empfindlichen hochungesättigte Fettsäuren werden durch Vitamin E natürlich stabilisiert. Daher enthalten OMEGA 3 PLUS VEGAN Kapseln auch Vitamin E.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) OMEGA 3 PLUS Kapseln **VEGAN** enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	NRV*
Vitamine:		
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Algenöl	2.000 mg	–

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	NRV*
enthält Omega 3 Fettsäuren:		
Docosahexaensäure (DHA)	600 mg	–
Eicosapentaensäure (EPA)	300 mg	–

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten einnehmen.

Besondere Hinweise:

Die Erschließung der Omega 3 Fettsäuren aus Meeresalgen passiert umweltschonend und schadstoffarm in hochwertigen Algentürmen.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH