



POLISPORTIVA  
BREMBATE DI SOPRA

## REGOLAMENTO CORSI DI GINNASTICA RITMICA

Per garantire un migliore svolgimento delle lezioni, le ginnaste iscritte ai corsi ed i loro genitori sono invitati ad osservare le seguenti disposizioni:

- Agli allenamenti ci si deve presentare con:
  - Body, calzamaglia o leggings
  - Mezzepunte o calzini antiscivolo
  - Capelli raccolti
  - Nessun orologio, né gioielli
- Le ginnaste, per velocizzare i tempi di permanenza negli spogliatoi, dovranno presentarsi in palestra già con l'abbigliamento sportivo e munite di una sacca capiente dove mettere tutti gli effetti personali
- Si richiede la massima puntualità per gestire al meglio entrate ed uscite delle ginnaste
- Non è consentito l'accesso alla palestra da parte di genitori o accompagnatori, salvo nuove disposizioni
- Il comportamento verso le compagne di corso e le insegnanti deve essere sempre corretto e rispettoso
- Il certificato medico è obbligatorio a partire dai 6 anni e deve essere tassativamente consegnato il primo giorno di lezione, pena la non partecipazione all'attività.

IL PRESIDENTE  
Dino Bellini

---

*Il/la sottoscritto/a* \_\_\_\_\_

*Genitore di* \_\_\_\_\_

*Dichiaro di aver preso visione del regolamento.*

*Data* \_\_\_\_\_

*Firma* \_\_\_\_\_



POLISPORTIVA  
BREMBATE DI SOPRA