

KURSANGEBOT BIS AUG 2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Babyfit Kurs 1: 9:30-10:15 Uhr Kurs 2: 10:30-11:15 Uhr	Babymassage 9:30-11:00 Uhr	Mama-Fitness Outdoor 10:00-11:00 Uhr	MamaKRAFT 9:00-10:00 Uhr	MamaKRAFT 9:00-10:00
Babymassage 14:00-15:30	Krabbelgruppe 11:30-12:30 Uhr	Babyfit Kurs 1: 9:30-10:15 Uhr Kurs 2: 10.30-11.15 Uhr Kurs 3: 11:30-12:15 Uhr	MamaWORKOUT Rückbildungszeit 10:15-11:15 Uhr	
Kids-Play 2 16:00-16:45	Still-Café 13:30-14:30 Uhr	Babymassage Revival 13:30-14:30 Uhr	Musik für Kinder Kurs 1 15:00-15:45 Uhr Kurs 2 15.45-16.30 Uhr	
MamaRELAX 17:00-18:00	MamaWORKOUT Rückbildungszeit 15:30-16:30 Uhr	MamaWORKOUT Rückbildungszeit 17:15-18:15 Uhr	Geburtsvorbereitung 17:00-19:00 Uhr	
Rückenfit für Papas 18:00-19:00	MamaWORKOUT mit Babybauch 18:30-19:30 Uhr	MamaKRAFT 18:30-19:30	Schwangerschafts- Yoga 19:15-20:15 Uhr	