

BECKEN.BODEN

CHECK UP- TAG



4. MAI 2024

RELAX RESORT KOTHMÜHLE- NEUHOFEN/YBBS



BIS
10:00

Einzel check-up´s. Bist du aus der Gegend, werden die check- up´s schon die Tage zuvor in der Praxis durchgeführt.

10:00

Start- Meet an Greet: mein Beckenboden
Wir besprechen dein Ultraschallbild- anonym!
Ein Model kommt zur live-Demo- anonym!

10:30

Was ist der Beckenboden und seine
3 größten Herausforderungen!
Kennst du bestimmt...

10:50

Vormittagsnack

11:00

Wenn die Blase deinen Alltag bestimmt...

12:00

Mittagspause (inkl. Essen)
mit erfrischenden Sprung in den Badeteich

13:30

Zyklusorientiertes Training
Weil Frauen keine Männer sind....

14:30

Nachmittagsnack

15:00

Tabuthema: Darf ich darüber sprechen?

17:00

Hormonyoga am See



Bildquelle: Kothmühle

MACH´S ZU DEINEM WOCHENENDE!

ANMELDUNG UNTER:
HALLO@MARGIT-HAAG.AT



MEHR INFOS UNTER:

WWW.MOSTVIERTLER-THERAPIETEAM.AT/BECKEN.BODEN-WORKSHOP/