



EL MUNDO EN NAVIDAD

Este año llegan las fiestas navideñas con un ambiente muy diferente, lejos ya de las restricciones vividas por la pandemia. Y no solo aquí: la Navidad se celebra en todo el mundo de muchas maneras diferentes. Cada país tiene sus propias tradiciones festivas y celebraciones que hacen que estas fiestas sean especiales para sus ciudadanos. Veamos cómo se celebra la Navidad en otros países y qué tradiciones destacadas encontramos.

EL ESPÍRITU DE LA NAVIDAD

Las tradiciones navideñas son un aspecto mágico de la época que une a personas de todas partes del mundo. Estas tradiciones nos ayudan a conectarnos entre nosotros, compartir experiencias únicas y celebrar la diversidad cultural.

En todos los países, la Navidad trae consigo su propia magia y una variedad de costumbres especiales. Desde Finlandia, donde se celebra Joulupukki, el Hombre de Nieve, o Venezuela, donde los niños cantan alrededor de una "guirnalda cantadora", cada lugar cuenta su propia historia.

Es reconfortante saber que a pesar de la distancia y sus múltiples diferencias, compartimos una misma ilusión navideña y conectamos con el espíritu de la paz, el amor y la alegría.

Estas tradiciones nos permiten sentir como si estuviéramos mucho más cerca unos de otros, y su simbolismo nos inspira y motiva a recordar el verdadero significado de esta época.

Os invitamos a recorrer con nosotros diferentes países y conocer así nuevas fiestas y tradiciones. Después de unos años difíciles, podemos decir, ¡viva la Navidad!



TRADICIONES EN CENTROAMÉRICA

Las celebraciones y tradiciones de Navidad en Centroamérica son una mágica mezcla de poesía, música e historia que renuevan el espíritu navideño año tras año.

Desde bailes por las calles hasta elaboradas comidas, las fiestas y costumbres centroamericanas nos traen una sensación de calidez y significado profundo.

En México se celebra el Festival de Las Posadas, que tiene lugar del 16 al 24 de diciembre. Es una parte importante de la cultura mexicana y celebra el viaje de María y José a Belén. Durante este tiempo la gente canta canciones tradicionales e incluye nueve días de fiestas, procesiones, villancicos, fuegos artificiales, piñatas y decoraciones variadas.

En Guatemala se celebra también, en este caso del 15 al 23 de diciembre. Se hace un altar en cada casa y cada día se adorna de una manera diferente.

En El Salvador, la celebración tradicional de Navidad comienza con el "novenario de Navidad", una celebración de nueve días para preparar el alma para la Nochebuena. Las calles se llenan con cantos y bailes tradicionales.

En Honduras, se celebra la tradicional fiesta de "La Jícara" donde los niños se reúnen para cantar villancicos navideños mientras viajan por las calles del pueblo con una jícara (es una fruta) repleta de monedas para recolectar. La jícara representa el coste que deben pagar los Reyes Magos para entrar al hogar de los niños.



TRADICIONES EN SUDAAMÉRICA

En Colombia, las celebraciones navideñas comienzan el 7 de diciembre con la Novena Navideña. Esta fiesta se celebra como un servicio de oración durante nueve días consecutivos hasta el día de Navidad. Las oraciones se rezan cada día después de misa e incluyen villancicos y canciones tradicionales que celebran el nacimiento de Jesucristo. El último día, hay una fiesta con pasteles y música que continúa durante toda la noche hasta el amanecer, cuando llega el momento de abrir los regalos.

En Argentina, una de las tradiciones navideñas más populares se llama "Cascabeleo". Esa noche, los niños van de puerta en puerta cantando villancicos tradicionales y recogiendo golosinas de vecinos y desconocidos. Esta tradición se remonta a la década de 1930.



Perú tiene su propia forma de celebrar las fiestas con Los Tres Reyes Magos. El 6 de enero, Día de Reyes, los niños reciben los regalos de los Tres Reyes Magos, que vienen con regalos para todos los que se han portado bien durante el año. Los regalos suelen colocarse en los zapatos que cada niño ha dejado fuera durante la noche antes de irse a la cama el 5 de enero.

La Navidad en Brasil se parece mucho a la Navidad en otras partes del mundo, con decoraciones, comidas especiales y entrega de regalos. Pero también hay algunas diferencias. En primer lugar, la palabra "Navidad" en portugués es "Natal". En este día, es costumbre asistir a misa y luego cenar con la familia y los amigos. Otra tradición que no encontrará en otros lugares es la de regalar un muñeco de madera conocido como "Papai Noel" o Papá Noel. A menudo se ve a esta figura con un saco lleno de regalos para los niños.

TRADICIONES EN NORTEAMÉRICA

La mayoría de los estadounidenses celebran la Navidad con actividades tradicionales como decorar árboles, intercambiar regalos y hornear galletas u otros dulces.

Por supuesto, ninguna celebración estaría completa sin cantar villancicos y asistir a fiestas y desfiles navideños. También se suelen enviar tarjetas navideñas a amigos y familiares que viven lejos. Es una forma estupenda de mantenerse en contacto durante las fiestas.

La decoración de casas y negocios con adornos festivos es algo que cuidan con mucho detalle. Luces, guirnaldas, guirnaldas y árboles son las opciones más populares para aquellos que quieren entrar en el espíritu navideño. Para muchas familias, también es una oportunidad de mostrar sus luces navideñas a amigos y vecinos.

Los platos más populares en estas fechas incluyen jamón o pavo con puré de patatas y salsa, relleno, judías verdes, salsa de arándanos y tarta de calabaza de postre.

En Canadá, las ciudades y los pueblos cobran vida durante las fiestas con luces centelleantes, desfiles festivos y todo tipo de actividades navideñas. La tradición más popular es asistir a las ceremonias de encendido del árbol en la plaza pública o el parque de cada ciudad. Estos actos suelen contar con una banda en directo, celebridades locales, villancicos, desfilines, puestos de chocolate caliente y otras emocionantes actividades para niños y adultos.

En la cena de Navidad encontramos platos tradicionales como pavo relleno o jamón glaseado con sirope de arce; verduras asadas; puré de patatas; salsa de arándanos; tartas de sirope de arce; tartas de mantequilla; panes con pasas o arándanos secos; galletas de fruta; galletas de mantequilla; ¡hay innumerables recetas deliciosas para elegir!

Y para beber, el ponche de huevo con ron o brandy es imprescindible en cualquier reunión navideña canadiense.

En China, aunque todavía no es una fiesta oficial, muchos chinos celebran la Navidad decorando sus casas con luces y árboles.

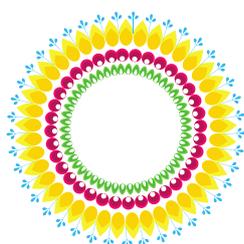
Una de las tradiciones más populares es ver un espectáculo especial conocido como "El Muñeco de Nieve Cantante" en un centro comercial o en un teatro. Este espectáculo cuenta la historia de un muñeco de nieve que viaja a través del tiempo para encontrar el camino de vuelta a casa con su familia.

En la India, la Navidad se celebra con mucho entusiasmo tanto por cristianos como por no cristianos. Durante la época festiva, la gente decora sus casas con luces y vibrantes adornos de papel o tela de colores llamados diseños "rangoli". Las iglesias se decoran con estrellas conocidas como "Kolams", que simbolizan la esperanza y los nuevos comienzos.

Japón también tiene su propia forma de celebrar la Navidad, aunque tampoco es una celebración oficial. Tienen dos fiestas principales que se celebran durante el invierno: Año Nuevo (Oshogatsu) y Navidad (Kurisumasu). Aunque Oshogatsu se considera mucho más importante que Kurisumasu, ambas se celebran con gran entusiasmo.

En Nochebuena, muchos japoneses salen a ver "iluminaciones", espectáculos de luces que muestran hermosos despliegues de luces de colores por ciudades como Tokio u Osaka.

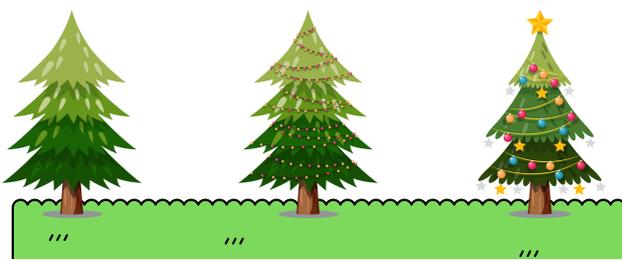
También suelen intercambiar regalos con familiares y amigos el mismo día de Navidad, así como disfrutar de una deliciosa cena de KFC, ¡sí, has leído bien! KFC se ha convertido en una comida emblemática para muchas familias japonesas en este día festivo.



TRADICIONES EN OCEANÍA

La Navidad es una época de celebración y alegría en todo el mundo. En Oceanía, la Navidad se celebra con tradiciones únicas que son a la vez festivas y significativas. Desde cantar villancicos hasta hacer regalos, veamos algunas de las formas en que los habitantes de Oceanía celebran las fiestas.

Australia celebra la Navidad el 25 de diciembre con actividades tradicionales como la entrega de regalos y los villancicos. Sin embargo, algo que la diferencia de otros países son sus celebraciones al aire libre. A los australianos les encanta celebrar al aire libre, por lo que a menudo se reúnen en torno a barbacoas o colocan en su jardín un "Árbol de Navidad" hecho con luces en lugar de un árbol de verdad. También les gusta participar en partidos de críquet o ir a la playa el día de Navidad.



En Nueva Zelanda, el día de Navidad marca el comienzo de las vacaciones de verano, que duran hasta finales de enero. Esto hace que sea ideal para que las familias pasen tiempo juntos en casa o en viajes de vacaciones por todo el país. Los neozelandeses también decoran sus casas con pohutukawa (árboles autóctonos de hoja perenne) y cantan villancicos tradicionales maoríes como "Hark The Herald Angels Sing" o "Silent Night", tanto en inglés como en maorí.

En Fiyi conviven muchas confesiones religiosas diferentes, lo que da lugar a hermosas celebraciones. Muchas iglesias celebran servicios especiales durante el Adviento y la Nochebuena, con animadas actuaciones de canto y baile a cargo de coros locales. Por supuesto, ninguna celebración navideña fiyiana estaría completa sin beber kava. El kava es una bebida no alcohólica elaborada con raíz de pimienta molida y mezclada con agua.

TRADICIONES EN EUROPA

En Noruega, Suecia y Dinamarca celebran la Navidad con una cabra gigante. Como ejemplo, desde 1966 se instala en Gävle, en el centro esta ciudad sueca, una cabra gigante de paja como parte de su tradición navideña. Suele medir 13 metros, ¡pero puede llegar a medir 15! La gente viene de todas partes para verla durante las fiestas. Desgraciadamente, esta tradición se ha visto arruinada por algunos sujetos que han quemado la cabra varias veces a lo largo de los últimos años.

En Bélgica, el patinaje sobre hielo es una de las actividades navideñas por excelencia. Durante todo el mes de diciembre, las pistas de patinaje al aire libre surgen en ciudades y pueblos para disfrute de todos.

En Italia, los belenes son muy populares y es habitual verlos en iglesias o plazas de todo el país. Estas representaciones suelen incluir canciones tradicionales y atraen a grandes multitudes.

Los mercados navideños de Austria y Alemania se han hecho cada vez más populares debido a su ambiente festivo y a la gran variedad de artículos que ofrecen. Puedes encontrar de todo, desde adornos hechos a mano hasta deliciosos alimentos locales. Suelen llenarse de gente a última hora de la tarde, cuando todo el mundo hace una pausa en sus compras para tomar chocolate caliente o vino... ¡también caliente!

Finlandia es conocida por tener algunas de las tradiciones navideñas más inusuales. El 24 de diciembre, los finlandeses suelen ir juntos a la sauna y luego saltan a lagos helados, una tradición conocida como "aviokukko" o "gallo de agua".

Pero lo más conocido de Finlandia es que, según cuenta el folclore popular, Papá Noel vive en la región septentrional del país llamada Korvatunturi (o Ear Fell).





LOS ANTIGUOS

ORÍGENES DE LA NAVIDAD

Durante siglos, millones de personas de todo el mundo han celebrado la Navidad como un tiempo para la familia, la entrega de regalos y la alegría. Pero, ¿de dónde procede esta entrañable festividad? Para responder a esa pregunta, debemos viajar en el tiempo hasta la antigua fiesta romana conocida como Saturnales (Saturnalia en latín). Exploremos cómo este festival de antaño dio lugar a la fiesta moderna que celebramos hoy en día. Las Saturnales eran una fiesta que se celebraba en honor del dios Saturno -deidad que presidía la agricultura y la siembra- y tenía lugar del 17 al 23 de diciembre.

LOS ANTIGUOS ORÍGENES DE LA NAVIDAD

Durante este periodo, los ciudadanos romanos celebraban banquetes y hacían regalos, decoraban sus casas con flores y luces, cantaban por las calles, jugaban a juegos de mesa con sus familias e intercambiaban pequeñas muestras de agradecimiento. ¿Nos suena conocido?

Y es que las similitudes entre las Saturnales y las celebraciones navideñas modernas son asombrosas; está claro que muchos aspectos de nuestra fiesta contemporánea tienen sus raíces en las festividades de la antigua Roma.

De hecho, hay indicios de que los primeros cristianos adoptaron muchas de estas tradiciones cuando empezaron a celebrar el nacimiento de Jesús el 25 de diciembre, con el fin de hacer el cristianismo más aceptable para los paganos, que estaban acostumbrados a celebrar en esta misma época.

Esta fiesta y su celebración coincidía con la época más oscura del año, cuando el sol estaba muy lejos de la tierra e invernaba en el hemisferio sur. Los ciudadanos romanos celebraban el solsticio de invierno colocando velas en

os altares para iluminar las sombras de la oscuridad. Este festejo, conocido como el Día de la Luz, era un momento importante para los devotos de los antiguos dioses, pues recordaban el regreso del sol después de la noche más larga del año.

Durante las Saturnales, también se invertían los papeles sociales y los esclavos recibían los mismos regalos que los patrones. Originalmente, la celebración pagana exalza la alegría de vivir, pero más tarde, con la llegada del cristianismo, se mezcló con la adoración a la divinidad.

Aunque la Navidad actual tiene un aspecto muy diferente al que tenía hace miles de años, durante el apogeo de la civilización romana, sus tradiciones siguen estando firmemente arraigadas en aquellos antiguos rituales utilizados para honrar a Saturno. Así que la próxima vez que celebres la Navidad con tu familia intercambiando regalos y cantando villancicos alrededor de un árbol decorado, recuerda que estás participando en una antigua tradición que se ha practicado durante generaciones.

