

Quiz - Auffinden einer Person

1. Was machst du als Erstes, wenn du eine hilfsbedürftige Person findest?

- Hilfe rufen
- Die Person ansprechen
- Auf Eigenschutz achten
- Die Atmung überprüfen

2. In welcher Reihenfolge gehst du beim Auffinden einer Person vor?

- Person anfassen
- Person anschauen
- Person ansprechen

3. Wie überprüfst du die Atmung bei einem Patienten?

- Wange vor das Gesicht des Patienten halten und fühlen, ob Luft strömt
- Kopf überstrecken, mit der Wange fühlen, ob der Patient atmet und sehen, ob sich der Brustkorb hebt und senkt
- Hand auf den Bauch legen und fühlen, ob der Patient atmet
- Kopf überstrecken und sehen, ob sich der Brustkorb hebt und senkt

4. Was nennst du neben deinem Namen als Erstes bei einem Notruf?

- Die Anzahl an Verletzten
- Das Alter der Verletzten
- Die Verletzungen
- Den Notfallort

5. Wie lautet die europäische Notrufnummer?

- 110
- 116117
- 112

Quiz - Lebensrettende Sofortmaßnahmen

1. Welche Maßnahmen ergreifst du bei einem bewusstlosen Patienten?

- Notruf absetzen
- Stabile Seitenlage herstellen
- Wärmeerhalt
- Schocklage

2. Wann wird ein bewusstloser Patient nicht in die stabile Seitenlage gebracht sondern in Rückenlage?

- Wenn der Patient einen allergischen Schock hat
- Wenn der Patient reanimationspflichtig ist
- Wenn der Patient nicht mehr atmet
- Wenn der Patient Vergiftungsanzeichen aufweist

3. Wird bei jedem Schock eine Schocklagerung durchgeführt?

- Ja
- Nein

4. Welcher Handgriff kann bei Ersticken lebensrettend sein?

- Kopf überstrecken
- Oberbauchkompressionsgriff
- Esmarch-Handgriff
- Kreuzgriff

5. Bei welchen stark blutenden Wunden legst du als Ersthelfer keinen Druckverband an?

- Bei Blutungen am Hals
- Bei Blutungen am Oberarm
- Bei Blutungen am Unterschenkel
- Bei Blutungen an den Händen

Quiz - Wunden und Wundversorgung

1. Welche Verbandsmaterialien sind steril?

- Verbandpäckchen
- Mullbinde
- Verbandtuch
- Dreiecktuch
- Heftpflaster
- Kompresse

2. Welche Gefahren ergeben sich häufig aus Fremdkörpern in Wunden?

- Infektionsgefahr
- Verletzungsgefahr für den Patienten
- Verletzungsgefahr für den Ersthelfer
- Allergische Reaktionen

3. Welchen Verband nutzt du bei stark blutenden Wunden?

- Pressverband
- Druckverband
- Kompressionsverband
- Kreuzverband

4. Muss jede Platzwunde von einem Chirurgen genäht werden?

- Ja
- Nein

5. Welcher Notfall kann in Kombination mit Wunden auftreten?

- Schlaganfall
- Bewusstlosigkeit
- Schock
- Krampfanfall

Quiz - Thermische Notfälle 1

1. Welche Maßnahmen ergreifst du bei Unterkühlungen 1. Grades?

- Patienten an warmen Ort bringen
- Kalte Kleidung entfernen
- Heisse Getränke wie Glühwein verabreichen
- Patienten betreuen

2. Welche Gefahren bestehen bei Unterkühlungen?

- Bewusstlosigkeit
- Erfrierungen
- Übelkeit und Erbrechen
- Infektionsgefahr

3. Sollten Verbrennungen immer gekühlt werden?

- Ja, mit fließendem Wasser
- Ja mit einem Kühlpack
- Ja, solange die verbrannte Fläche nicht größer als 1% der Körperoberfläche ist
- Nein, Verbrennungen ab Grad 2 werden generell nicht gekühlt

4. Was ist bei Verbrühungen zu beachten?

- Probe der Flüssigkeit für Laborzwecke sicherstellen
- Nasse Kleidung entfernen
- Auf Eigenschutz achten
- Verbrühungen werden immer gekühlt

5. Wie sind brennende Personen zu löschen?

- Mit kaltem Wasser
- Mit einem Feuerlöscher
- Mit einer Löschdecke

Quiz - Thermische Notfälle 2

1. Welche Maßnahme ist bei Hitzeerschöpfung durchzuführen?

- Flüssigkeitsgabe
- Wärmeerhalt
- Patienten kühlen
- Patienten betreuen

2. Woran erkennst du einen Sonnenstich?

- Heißer, roter Kopf
- Schwindel und Übelkeit
- trockene Haut
- erhöhte Temperatur

3. Warum ist bei einem Hitzschlag ein Notruf dringend erforderlich?

- Weil potentiell Lebensgefahr besteht
- Wegen der erhöhten Körpertemperatur
- Weil der Patient erbrechen könnte
- Weil ein Hitzschlag medikamentös behandelt werden muss

4. Worin besteht eine Gefahr bei Hitzschlag und Sonnenstich?

- Hirnschädigungen
- Infektionsgefahr
- Kreislaufkollaps
- Vergiftung

5. Kann ein Hitzekollaps zu Atemnot führen?

- Ja
- Nein

Quiz - Sportverletzungen

1. Was bedeutet die PECH-Regel?

P _____

E _____

C _____

H _____

2. Was sind sichere Frakturzeichen?

- Schmerzen
- Hämatom
- Fehlstellung
- Schwellung

3. Welches Verbandmittel eignet sich für offene Frakturen?

- Verbandpäckchen
- Kompresse und Mullbinde
- Verbandtuch
- Pflaster

4. Was ist bei einer Verrenkung zu tun?

- Mit Eis direkt auf der Verletzung kühlen
- Gelenk ruhigstellen
- betroffene Stelle nicht kühlen
- Gelenk bewegen um Durchblutung sicherzustellen

5. Kreuze die schwerwiegendste Verletzung an!

- Prellung
- Verstauchung
- Muskelfaserriss
- Fraktur

Quiz - Allergien

1. Welche Maßnahmen ergreifst du bei einem Patienten mit allergischer Reaktion durch Nahrungsmittel?

- Bei Atem- oder Kreislaufproblemen: Notruf
- Erbrechen herbeiführen
- Falls möglich Speisereste für Laborzwecke sicherstellen

2. Welche dieser Substanzen können allergische Reaktionen auslösen?

- Insektengifte
- Nüsse
- Hülsenfrüchte
- Pflanzliche Stoffe

3. Welche Maßnahmen ergreifst du bei einem Bienen- oder Wespenstich?

- Keine Maßnahmen notwendig
- Kühlen
- Steril abdecken
- Kühlgel auftragen

4. Was darfst du als Ersthelfer mit Notfallsprays nicht?

- Das Spray dem Patienten reichen
- Dem Patienten bei der Einnahme helfen
- Dem Patienten das Notfallspray verabreichen
- Dem Patienten dein eigenes Notfallspray geben, wenn du es anwenden kannst

5. Welche der folgenden Beschwerden können durch Allergien verursacht werden?

- Übelkeit und Erbrechen
- Hautausschlag
- Atemnot
- Schwellungen
- Schlaganfall
- Bewusstlosigkeit

Quiz - kardiologische und neurologische Notfälle

1. Wofür steht das FAST-Schema?

F _____

A _____

S _____

T _____

2. Woran erkennt man einen Schlaganfall?

- Hemiparese/Halbseitenlähmung
- Patient wirkt verängstigt
- Spracheinschränkungen
- Gesteigertes Durstgefühl

3. Wie gehst du bei einer Reanimation vor?

- 30x Drücken und 2x Beatmen
- 15 Thoraxkompressionen und 2 Beatmungen im Wechsel
- Rhythmus der Herzdruckmassage 80/min
- Rhythmus der Herzdruckmassage 100/min

4. Welche Lagerung wird bei Patienten mit Herzinfarkt empfohlen?

- Flachlagerung
- Schocklage
- Oberkörperhochlagerung
- Rückenlage mit angewinkelten Beinen

5. Woran erkennst du einen Herzinfarkt?

- Patient beschreibt starke Schmerzen in der Brust die in den Kiefer und den linken Arm ausstrahlen
- Patient zeigt keine Atmung
- Patient beginnt zu hyperventilieren
- Patient wirkt verwirrt und panisch

Quiz - Schädel-Hirn-Trauma (SHT)

1. Wodurch kann ein Schädel-Hirn-Trauma hervorgerufen werden?

- Durch einen Sturz
- Durch Gewalteinwirkung auf den Kopf
- Durch traumatische Erlebnisse in der jüngeren Vergangenheit
- Durch traumatische Erlebnisse in der frühen Kindheit

2. Was sind Anzeichen für ein SHT?

- Prellmarken oder Wunden am Kopf
- Amnesie nach Unfall
- Entsprechender Unfallhergang
- Schnelle, regelmäßige Atmung

3. Wie lagerst du einen Patienten mit Verdacht auf SHT?

- In Schocklage
- Patienten möglichst nicht bewegen
- Mit erhöhtem Oberkörper
- Bei Bewusstlosigkeit: Stabile Seitenlage

4. In welchen Fällen verständigt du bei einem SHT den Rettungsdienst?

- Nur, wenn Kreislauf- oder Atemprobleme auftreten
- Bei motorischen oder sensorischen Auffälligkeiten
- Bei Atemnot
- Wenn der Patient bewusstlos wird
- Bei anhaltender Amnesie
- Im Zweifelsfall immer
- Wenn der Patient bei Bewusstsein und neurologisch unauffällig ist

5. Du vermutest bei einem Patienten ein SHT. Er klagt lediglich über leichte Kopfschmerzen. Der Sportlehrer drängt auf Rückkehr des Verunfallten in den Unterricht.

Was machst du?

- Ich schicke den Patienten zurück in den Unterricht
- Ich weise Lehrer und Patienten auf meinen Verdacht hin und empfehle mindestens 7 Tage Schonung

Quiz - Internistische Notfälle

1. Wie kannst du Patienten während des Erbrechens unterstützen?

- Spuckbeutel halten
- Haare nach hinten halten
- Patienten beim nach vorn beugen unterstützen
- Auf den Bauchraum drücken

2. Was können Anzeichen einer Vergiftung sein?

- Schaum vor dem Mund
- Lähmungserscheinungen
- Übelkeit und Erbrechen
- Kopfschmerzen

3. Was ist bei Verdacht auf Vergiftung zu tun?

- Erbrechen herbeiführen
- Noch im Mund oder auf der Haut befindliche Reste des Giftes entfernen
- Vermutlich toxische Substanz für spätere Untersuchungen sicherstellen
- Notruf 112 und ggf. Giftnotruf verständigen

4. Welche Lagerung kann Patienten mit Bauchschmerzen Linderung verschaffen?

- Schocklage
- Rücken- oder Seitenlage mit angewinkelten Beinen
- Bauchlage
- Lagerung, die der Patient selbstständig wählt

5. Ein Patient klagt plötzlich über Bauchschmerzen und Schwindel sowie Kreislaufprobleme.

Welche Ursache vermutest du für seine Beschwerden?

- Psychische Belastungssituation
- Stress
- Intoxikation
- Die Ursache ist mir egal. Ich behandle die Symptome

Quiz - Amputations- und Pfählungsverletzungen

1. Ein Patient hat sich durch eine Glasscherbe an der Hand verletzt. Wie gehst du vor?

- Ich entferne die Glasscherbe und lege einen Verband an
- Ich belasse die Scherbe in der Wunde und legen keinen Verband an, um die Wunde nicht noch zu vergrößern
- Ich belasse die Scherbe in der Wunde und stabilisiere sie mit einem Posterring. Anschließend verbinde ich die Wunde
- Ich schicke den Patienten zur weiteren Behandlung zum Arzt. Gegebenenfalls verständige ich den Rettungsdienst

2. Welches Hilfsmittel benutzt du zur Verwahrung abgebrochener Zähne oder Zahnstücke?

- Falls nichts Anderes verfügbar ist: Glas mit Milch
- Zahnrettungsbox
- Plastikbeutel mit Kühlpack
- Kompressen oder Verbandtuch

3. Sind Amputationsverletzungen immer eine Rettungsdienstindikation?

- Ja
- Nein

4. Wie lagerst du ein Amputat?

5. Von welchen der folgenden Dinge geht eine erhöhte Gefahr für Pfählungs- oder Amputationsverletzungen aus?

- Tür- und Fensterrahmen
- Sägen
- Rotierende Teile
- Scherben

Quiz - Pneumologische Notfälle

1. Welche Lagerung empfiehlt sich bei Atemnot?

- Flachlagerung
- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Sitzend nach vorn gebeugt (Kutschersitz)
- Schocklage

2. Wie heißt eine Störung der Atmung, bei der der Patient zu schnell atmet?

3. Welche Maßnahmen ergreift du zur Behandlung der Atemstörung aus Aufgabe 2?

- Patient beruhigen
- Patient hinlegen
- Patient hinsetzen
- Atemübungen mit dem Patienten um die Sauerstoffsättigung im Blut des Patienten zu erhöhen und die Atemfrequenz zu senken
- Patient in einen Beutel oder eine spezielle Maske atmen lassen, um den Sauerstoffgehalt in der Atemluft des Patienten zu senken

4. Was solltest du bei einem Patienten mit Atemnot unbedingt erfragen?

- Allergien
- Vorerkrankungen wie Asthma
- Notfallmedikamentation
- Alter
- Wie lange die Atemnot schon andauert
- Ob es einen speziellen Auslöser für die Atemnot gab

5. Gewisse Gifte werden über die Atmung aufgenommen.

Eines ist besonders bekannt und gefährlich. Welches?

- Chlorwasserstoff HCl
- Ammoniak NH₃
- Kohlenmonoxid CO
- Butan C₄H₁₀

Quiz - Verkehrsunfälle

1. Wie weit weg vom Unfallort muss innerorts das Warndreieck aufgestellt werden?

- 30m
- 50m
- 100m
- 15m

2. Welche Maßnahmen führst du bei einem verunfallten Motorradfahrer durch?

- Bei Bewusstsein: Ansprechen und bei Helmabnahme unterstützen
- Bei Bewusstlosigkeit: Helmabnahme und Atemkontrolle
- Helm auf keinen Fall abnehmen und Notruf absetzen
- Patient in sichere Entfernung vom Motorrad bringen (Brandgefahr)

3. Welche Methode verwendest du zum Retten von Personen aus einem Auto?

- Oberbauchkompressionsgriff
- Rettungsriff
- Esmarch-Griff
- Kreuzgriff

4. Welche Gefahren bestehen bei der Rettung von Personen aus Fahrzeugen und wie kannst du dich vor ihnen schützen? Nenne ein Beispiel!

Gefahr: _____

Schutzmaßnahme: _____

5. Was benutzt du, BEVOR du dich in den Gefahrenbereich und zum Verletzten begibst?

- Rettungsdecke
- Warndreieck
- Warnweste
- Warnblinkanlage