### SCP Docteurs B. PERROUTY et P.J. GONON

NEUROLOGUES

#### MALADIES DU SYSTEME NERVEUX

*215 avenue du Comtat Venaissin «l’Esculape »*

*84200 CARPENTRAS*

*Tél. :  04.90.63.53.74Fax. : 04.90.67.01.12*

*En cas d’urgence appeler le 15*

**PROTOCOLE Eeg de sieste adulte**

**après privation de sommeil**

**-Se coucher à minuit la veille de l’examen**

**-Se lever à 6 heures le jour de l’examen**

**-Ne pas se reposer dans la matinée**

**-Faire un repas copieux avant l’examen (à base de féculents essentiellement)**

**-ne pas s’assoupir durant le trajet en venant au cabinet**

**-Se présenter 15mn avant l’heure du RDV**

**Merci de respecter ces consignes afin de garantir le bon déroulement et tracé de l’examen.**