


PLANNING 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H00 - 11H00		10H00 - 11H00 GYM DOUCE (ADULTES) <i>Jean.BOUIN</i>	10H00 - 11H00 BABY JAZZ (4/6 ANS) Jean BOUIN		10H00-11H00 GYM DOUCE (ADULTES) <i>Jean BOUIN</i>
11H00 - 12H00					
12H00 - 13H00					
13H00 - 14H00			13H30 - 14H30 DANSE MODERNE (ENFANTS DÉBUTANTS) <i>Jean BOUIN</i>		
14H00 - 15H00			14H30 - 15H30 DANSE MODERNE (ENFANTS / PRÉ- ADOS AVANCÉS) <i>Jean BOUIN</i>	14H00 - 15H00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE (ADULTES) <i>Jean BOUIN</i>	
15H00 - 16H00			15H30 - 16H30 DANSE MODERNE (PRÉ-ADOS DÉBUTANTS/INTER) <i>Jean BOUIN</i>		
16H00 - 17H00					
17H00 - 18H00		17H00 - 18H00 DANSE CLASSIQUE (5/7 ANS) <i>Jean.BOUIN</i>		17H00 - 18H00 DANSE CLASSIQUE (8-12 ANS) <i>Jean BOUIN</i>	17H00-19H00 DANSE CLASSIQUE (ADOS/ADULTES AVANCÉS) <i>Jean BOUIN</i>
18H00 - 19H00	18H00 - 19H00 DANSE MODERNE (ADOS DÉBUTANTS) <i>Jean Bouin</i>	18H30-19H30 CIRCUIT TRAINING <i>Studio GymDanse</i>	18H30 - 19H30 STRONG ZUMBA (ADULTES) <i>Studio GymDanse</i>	17H30 - 18H30 DANSE MODERNE (ENFANTS AVANCÉS) <i>Studio GymDanse</i>	
19H00 - 20H00	19H00 - 20H30 DANSE MODERNE (ADOS AVANCÉS) <i>Jean Bouin</i>	19H30-20H30 ZUMBA <i>Studio GymDanse</i>	19H30 - 21H00 ENTRAINEMENT SPÉCIFIQUE SHOW <i>Studio GymDanse</i>	19H00- 20H00 DANSE MODERNE (ADULTES DÉBUTANTS/INTER) <i>Jean BOUIN</i>	18H30 - 19H30 CIRCUIT TRAINING <i>Studio GymDanse</i>
20H00 - 21H00			20H00 - 21H30 DANSE MODERNE (ADULTES AVANCÉS) <i>Jean BOUIN</i>		
21H00 - 22H00					

REPRISE DES COURS LE LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023