

für Hund & Mensch



PANCAKES

LECKER FÜR HUND & MENSCH

von Katja Kleffner

ZUTATEN

- 250 g Naturjoghurt
- 3 Eier (M)
- 90 ml Wasser
- 100 g Buchweizenmehl
- 25 g Hafermehl
- (*od. Flocken gemahlen*)
- 1/2 TL Natron
- (KEIN Backpulver!)

Hundefreundlicher Belag hier:

- Hütten- u. Ziegenfrischkäse
- farbige Kokosraspel
- Karottenraspel
- Obst
- Kekse

*Glutenfreie Variante:
Hafermehl glutenfrei verwenden*

TIPP

Man kann sie auch prima ausstechen oder eine Pancake-Torte daraus machen.

ZUBEREITUNG

- Alle Zutaten mit einem Handmixer auf höchster Stufe ca. 2 Minuten rühren und dann ca. 10 Min. ruhen lassen.
- Eine beschichtete Pfanne auf der Herdplatte vorheizen (ca. 75% Maximalhitze) und den Teig esslöffelweise (mit genügend Abstand zueinander) in die Pfanne geben und ausbacken (ohne Fettzugabe!).
- Sobald die Pancakes Blasen bilden, kann man sie vorsichtig wenden und fertig backen.

Eure Herdeinstellung bitte einfach testen. Sie brennen nicht an, wenn der Herd heiß genug ist. Ich backe meine nur noch auf diese Weise.

Guten Appetit!

