

# Programm

Februar bis

August 2024



Eltern-Kind-Zentrum Kössen-Schwendt

[www.ekiz-koessen-schwendt.at](http://www.ekiz-koessen-schwendt.at)  
[ekiz.koessenschwendt@gmail.com](mailto:ekiz.koessenschwendt@gmail.com)



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

---

### Kontakt:

Martina Gassner, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Kössen-Schwendt,  
RAINBOWS-Gruppenleiterin, Leitung Kindergarten Kössen

Rebecca Mühlburger, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Kössen-Schwendt

E-Mail: [ekiz.koessenschwendt@gmail.com](mailto:ekiz.koessenschwendt@gmail.com)

Homepage: [www.ekiz-koessen-schwendt.at](http://www.ekiz-koessen-schwendt.at)

### Kursanmeldung:

Vorab ist die Kursgebühr per Überweisung an das Eltern-Kind-Zentrum zu bezahlen, dann ist die Anmeldung fixiert.

Änderungen zu den geplanten Kursangeboten werden rechtzeitig auf unserer Homepage und per E-Mail oder Telefon an alle Eltern weitergeleitet. Findet ein geplanter Kurs nicht statt, werden die Kosten rückerstattet.

Die Stornierung einer gebuchten Kurseinheit ist bis einen Tag vor Kursbeginn schriftlich per E-Mail möglich.

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Kössen-Schwendt

IBAN: AT92 3626 4000 0002 3085 | BIC: RZTIAT22264



Liebe Eltern, Liebe Familien, liebe Interessierte!

*Hand in Hand gehen wir auf Entdeckungsreise.*

Wir möchten euch im Eltern-Kind-Zentrum Kössen-Schwendt recht herzlich begrüßen.

Das Eltern-Kind-Zentrum soll ein Ort der Begegnung sein, an dem sich (werdende) Eltern ungezwungen treffen, sich Tipps und Tricks rund um den Alltag holen und mit den Kindern gemeinsam Zeit verbringen können. In einer vorbereitenden Umgebung können die Kinder erste soziale Kontakte knüpfen.

Die Kurse sind vielfältig und richten sich an Schwangere, werdende Eltern, Eltern mit Kleinkindern und an alle Interessierte, die mit Kindern leben.

Alle weitere Information zum Eltern-Kind-Treff und weitere Kursangeboten findet ihr auf unsere Homepage:

[www.ekiz-koessen-schwendt.at](http://www.ekiz-koessen-schwendt.at)

Wir freuen uns euch kennenzulernen und auf eine schöne gemeinsame Zeit!

Martina Gassner

Elementar-  
pädagogin  
und Mama



Rebecca  
Mühlburger

Elementar-  
pädagogin, Früh-  
erzieherin und  
Mama



## GRUPPENANGEBOTE

---

### OFFENER SPIELPLATZTREFF

Beim Eltern-Kind-Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kleinkinder und laden zum gemeinsamen Spielen, Kennenlernen und Austausch untereinander ein. Der Eltern-Kind-Treff bietet nicht nur für die Kinder eine willkommene Abwechslung, auch Eltern wird ermöglicht neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Kinder können sich untereinander kennenlernen und erste soziale Kontakte knüpfen.

#### REFERENTIN:

Martina Gassner, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt, Dipl. Kindergartenpädagogin, RAINBOWS-Gruppenleiterin, Leitung Kindergarten Kössen

#### TERMINE:

Letzter Mittwoch im Monat | 15.00-16.30 Uhr

#### ORT:

28. Feb. 2024: Pfarrspielplatz Kössen  
27. März 2024: Spielplatz Schwendt  
24. Apr. 2024: Pfarrspielplatz Kössen  
29. Mai 2024: Spielplatz Schwendt  
26. Juni 2024: Pfarrspielplatz Kössen

#### ZIELGRUPPE:

Kinder mit ihren Begleitpersonen

#### BEITRAG:

Kostenlos

### EKIZ-TREFF

Der Eltern-Kind Treff bietet nicht nur für die Kinder eine willkommene Abwechslung, auch den Eltern wird ermöglicht neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Kinder können sich untereinander kennenlernen und erste soziale Kontakte knüpfen.

Das Treffen findet einmal im Monat im Pfarrsaal Kössen und für alle nur mit vorheriger Anmeldung statt. (begrenzte Teilnehmeranzahl)

#### REFERENTIN:

Carina Dagn, Dipl. Volks- und Sonderschullehrerin

#### TERMIN:

Mo, 19. Feb. 2024, 9.30-11.00 Uhr  
Di, 12. März 2024, 14.30-16.00 Uhr  
Di, 16. Apr. 2024, 14.30-16.00 Uhr  
Do, 23. Mai 2024, 9.30-11.00 Uhr  
Do, 13. Juni 2024, 14.30-16.00 Uhr

#### ORT: Pfarrsaal Kössen

#### ZIELGRUPPE:

Kinder von 0-2,5 Jahren mit Begleitung

#### BEITRAG: Kostenlos

### MUSIKWERKSTATT

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache. In der Musikwerkstatt können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Die Unterrichtsinhalte der Musikwerkstatt basieren auf dem Lehrplan der Elementaren Musikpädagogik.

Schwerpunkte sind unter anderem:

- Miteinander singen und tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen und Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- Ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet.

#### REFERENTIN:

Renate Böhmer-Scharnagl, Elementare Musikpädagogin

#### TERMINE:

jeweils Donnerstag | 15.15-16.15 Uhr  
Block 3: 22. / 29. Feb., 7. / 14. / 21. März, 4. / 11. / 25. Apr. 2024  
Block 4: 2. / 16. / 23. Mai, 6. / 13. / 20. / 27. Juni, 4. Juli 2024

**ORT:** Turnsaal der Volksschule Kössen (seitlicher Eingang der VS - Keller)

#### ZIELGRUPPE:

Kinder von 2-4 Jahren mit Begleitung

**BEITRAG:** € 92,- für 8 Einheiten

### ENTDECKERZWERGE

In einer kindgerechten Umgebung haben die Kinder verschiedene Möglichkeiten, die Welt mit all ihren Sinnen zu entdecken. Ganzheitliche Förderung mit allen Sinnen sind wertvolle Erfahrungen für Kinder, um sich selbst, ihre Spielkameraden und ihre Umgebung in verschiedenen Facetten wahrzunehmen.

Eine erste Gruppenzugehörigkeit, einfache Kreis- und Singspiele, sowie Bewegungsspiele sind auf dem Programm. Einfach umsetzbare Spielideen für zu Hause sind mit dabei.

Es bleibt genügend freie Spielzeit, um selbstständig die vorbereiteten Materialien nach Lust und Laune zu entdecken und Erfahrungen zu sammeln. Auch für die Begleitpersonen bleibt Zeit, sich kennen zu lernen, auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

#### REFERENTIN:

Carina Dagn, Dipl. Volks- und Sonderschullehrerin

#### TERMINE:

jeweils Donnerstag | 9.30-10.30 Uhr  
22. / 29. Feb., 7. / 14. / 21. März, 4. / 11. / 18. April 2024

**ORT:** Pfarrsaal Kössen

#### ZIELGRUPPE:

Kinder von 10-24 Monaten mit Begleitung

**BEITRAG:** € 64,- für 8 Einheiten

## **BEWEGUNGSWERKSTATT „1,2,3 IM SAUSESCHRITT“**

Das Angebot ist den verschiedenen Altersstufen so angepasst, dass sich jedes Kind in seinem eigenen Tempo nach Lust und Laune bewegen kann. Spaß und Freude an der Bewegung stehen bei uns an allererster Stelle. Die Kinder werden im freien Spiel mit einfachen, spielerischen Bewegungsübungen und Aktivitäten ermutigt, ihren Körper wahrzunehmen, zu entdecken und zu kräftigen.

Ganz automatisch lernen die Kinder dabei ihren Körper und ihre Bewegungsmöglichkeiten besser kennen und bekommen ein Gefühl für ihre Grenzen. Die Eltern bieten ihren Kindern dabei Unterstützung.

### **REFERENTIN:**

Martina Gassner, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt, Dipl. Kindergartenpädagogin, RAINBOWS-Gruppenleiterin, Leitung Kindergarten Kössen

### **TERMIN:**

Mittwoch, 10. Apr. 2024 | 15.00-16.00 Uhr

### **ORT:**

Turnsaal der Volksschule Schwendt

### **ZIELGRUPPE:**

Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitung

**BEITRAG:** € 10,-

## **BEWEGUNGSWERKSTATT „1,2,3 IM SAUSESCHRITT“**

Das Angebot ist den verschiedenen Altersstufen so angepasst, dass sich jedes Kind in seinem eigenen Tempo nach Lust und Laune bewegen kann. Spaß und Freude an der Bewegung stehen bei uns an allererster Stelle. Die Kinder werden im freien Spiel mit einfachen, spielerischen Bewegungsübungen und Aktivitäten ermutigt, ihren Körper wahrzunehmen, zu entdecken und zu kräftigen.

Ganz automatisch lernen die Kinder dabei ihren Körper und ihre Bewegungsmöglichkeiten besser kennen und bekommen ein Gefühl für ihre Grenzen. Die Eltern bieten ihren Kindern dabei Unterstützung.

### **REFERENTIN:**

Martina Gassner, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt, Dipl. Kindergartenpädagogin, RAINBOWS-Gruppenleiterin, Leitung Kindergarten Kössen

### **TERMIN:**

Mittwoch, 15. Mai 2024 | 15.00-16.00 Uhr

### **ORT:**

Turnsaal der Volksschule Schwendt

### **ZIELGRUPPE:**

Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitung

**BEITRAG:** € 10,-

## **PAPA-KIND-TURNEN**

Unsere Kleinsten werden im freien Spiel mit einfachen, spielerischen Bewegungsübungen und Aktivitäten ermutigt, ihren Körper wahrzunehmen, zu entdecken und zu kräftigen.

Jedes Kind ist in seinem eigenen Tempo unterwegs und macht nach Lust und Laune was ihm gefällt. Spaß und Freude an der Bewegung stehen bei uns an allererster Stelle.

Ganz automatisch lernen die Kinder dabei ihren Körper und ihre Bewegungsmöglichkeiten besser kennen und bekommen ein Gefühl für ihre Grenzen. Der Papa bietet dem Kind dabei Unterstützung.

### **REFERENTIN:**

Martina Gassner, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt, Dipl. Kindergartenpädagogin, RAINBOWS-Gruppenleiterin, Leitung Kindergarten Kössen

### **TERMIN:**

Samstag, 1. Juni 2024 | 9.30-11.00 Uhr

### **ORT:**

Turnsaal der Volksschule Schwendt

### **ZIELGRUPPE:**

Kinder von 3-6 Jahren mit dem Papa

**BEITRAG:** € 10,-

## ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

---

### BACK 2 FIT

Ganzkörperworkout von und für Mamas

Jede Mama weiß, wie schwierig es ist im Alltag neben den Kindern auch noch auf sich selbst zu achten. Daher laden wir Euch ein - zu einer sportlichen Auszeit NUR für euch. Aufgebaut ist die Trainingsstunde als funktionelles Ganzkörpertraining. Bei abwechslungsreichen und spaßigen Mini-Workouts finden wir gemeinsam zurück zu einem besseren und stabilen Körpergefühl nach der Schwangerschaft und im Mama- Alltag.

Deine Vorteile:

- flexible Teilnahme ohne Zu- und Absage
- Training mit oder ohne Kind(er)

#### REFERENTIN:

Kira Lüke, Sportwissenschaftlerin

#### TERMINE:

jeweils Montag | 15.30-16.30 Uhr  
(außer Feiertage)

#### ORT:

Sporthalle der Volksschule Schwendt

#### ZIELGRUPPE:

Alle Mädls, mit oder ohne Kinder, die Freude an der Bewegung haben

**BEITRAG:** € 8,- pro Einheit

### ERSTE-HILFE-KURS FÜR KINDERNOTFÄLLE

Der Erste-Hilfe Grundkurs für Kindernotfälle vermittelt umfassendes Wissen über typische Gefahren und Erste-Hilfe Maßnahmen - von einfachem Nasenbluten bis zur Reanimation. Ebenso wichtige Themen wie Kollaps, Schock, plötzlicher Kindstod und allergische Reaktionen werden behandelt.

Inhalt des 8-stündigen Kurses sind die Grundlagen der Erste-Hilfe (Rettungskette, Notruf,...). Wie handeln wir bei einem regungslosen Notfallpatient, Praxisübungen, Maßnahmen bei typischen Notfällen (Stürze, Pseudokrapp, Wunden,...)

Unfallverhütung, Fremdkörperentfernung, Maßnahmen bei plötzlicher Erkrankung und Vergiftungen. Maßnahmen bei Kinderkrankheiten und häufigen Verletzungen im Kindesalter und praktische Übungen.

Der Kurs bietet auch genügend Platz für Fragen zu diesem Thema. Jede Kursteilnehmerin, jeder Kursteilnehmer erhält eine Teilnahmebestätigung.

#### REFERENT:

Christian Aufschnaiter, Rotes Kreuz Kitzbühel

#### TERMIN:

Samstag, 9. März 2024 | 8.00-12.00 Uhr und  
13.00-17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)

#### ORT:

Pfarrsaal Kössen

#### ZIELGRUPPE:

Eltern, Erziehende

**BEITRAG:** ca. € 85,- (je nach Anmeldezahl)

### MAMAS ONLY BRUNCH

Zeit zum Austauschen und Kennenlernen, Zeit zum ungestörten Ratschen, Zeit für MICH, gemütliche eine Tasse heißen Kaffee trinken.

Das Eltern-Kind Zentrum Kössen-Schwendt lädt zum 1. Mama's Only Brunch ein.

Für unsere Mamas nur das Beste zum Brunch von Martin Legat - Berggasthof Ederalm in Kössen

#### REFERENTIN:

Martina Gassner, Leiterin EKIZ Kössen-Schwendt, Dipl. Kindergartenpädagogin, RAINBOWS-Gruppenleiterin, Leitung Kindergarten Kössen

#### TERMIN:

Samstag, 27. Apr. 2024 | 9.00-12.00 Uhr

#### ORT:

Pfarrsaal Kössen

#### ZIELGRUPPE:

Only Mamas :-)

**BEITRAG:** € 27,-

## VORTRÄGE – BERATUNGEN

---

### WILLKOMMEN IM ABENTEUER TROTZPHASE

Die erste Autonomiephase der Kinder beginnt mit ca. 18-24 Monaten und ist eine großartige, neue Erfahrung und Herausforderung. Doch genau so zwiespältig können auch die Gefühle sein.

- Warum ist die sogenannte "Trotzphase" so wichtig?
- Wie können Eltern die Ich-Entwicklung ihres Kindes begleiten?

#### REFERENTIN:

Sabine Schäffer, Dipl. Kindergartenpädagogin,  
Dipl. Früherzieherin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

#### TERMIN:

Dienstag, 19. März 2024 | 19.30 Uhr

#### ORT:

Kindergarten Kössen

#### ZIELGRUPPE:

Eltern, Erziehende

BEITRAG: € 10,-

### 7 SICHERHEITEN, DIE KINDER BRAUCHEN

Die kindliche Entwicklung aus der Sicht der Evolutionspädagogik

Welche Schritte auf dem Entwicklungsweg eines Kindes braucht es, um Fähigkeiten und Begabungen frei zu entfalten und sicher im Leben zu stehen?

Die Evolutionspädagogik teilt die Entstehung eines Menschen in 7 Stufen – verbunden mit 7 Sicherheiten ein. Die Auseinandersetzung mit diesem Wissen ermöglicht es, den positiven Entwicklungsverlauf eines Kindes gezielt zu unterstützen und zu aktivieren.

Mit meinem Vortrag möchte ich besonders Eltern, Lehrpersonen und Pädagoginnen einladen, eine Reise durch die ureigene Entwicklung- unserer Kinder zu machen und das Heranwachsen unserer Kinder aus einem ganz anderen Blickwinkel zu betrachten, zu verstehen und neu zu unterstützen.

#### REFERENTIN:

Anna Maurberger, Dipl. Kindergartenpädagogin,  
Sonderkindergartenpädagogin, Frühförderin,  
Hortpädagogin, [www.evo-erl.com](http://www.evo-erl.com)

#### TERMIN:

Montag, 15. Apr. 2024 | 19.30 Uhr

#### ORT:

Pfarrsaal Kössen

#### ZIELGRUPPE:

alle Interessierte

BEITRAG: € 10,-

### KOSMETIKWORKSHOP

Wolltest du schon immer wissen was in Cremes und Lippenbalsam so alles drin ist? Du möchtest gerne nur Zutaten aus der Natur in deiner Creme haben, so wie 100% Naturreine Duftstoffe? Liebst du Sheabutter, Mangobutter, Bienenwachs, Aloe, Kakaobutter? Wusstest du das hochwertige ätherische Öle die Haltbarkeit einer selbstgemachten Creme Verlängern können?

An diesem Abend entführe ich dich in die Aroma- und Cremeküche. Geheimnisse und Tipps für ein strahlendes Aussehen und fühlen. Jede(r) Teilnehmer(in) erhält einen Teil der selbstgemachten Cremes natürlich auch für zu Hause. Herzlich Willkommen auf der Natur-Welle!

#### REFERENTIN:

Gabriele Scharnagl, Aromatherapeutin,  
[www.weg-mit-dem-stress.com](http://www.weg-mit-dem-stress.com)

#### TERMIN:

Montag, 29. Apr. 2024 | 19.00 Uhr

#### ORT:

Pfarrsaal Kössen

#### ZIELGRUPPE:

alle Interessierte

BEITRAG: € 43,- (inkl. Materialkosten)

### ÄTHERISCHE ÖLE FÜR JEDEN TAG

Ätherische Öle haben vielfältige Eigenschaften und helfen bei verschiedensten Beschwerden. Von kleinen Wehwehchen der Kinder bis hin zu Übelkeit und Verspannungen – es gibt viele Öle für Groß und Klein! An diesem Abend erfährst du, wie die wertvollen Young Living Öle dich dabei mit einfachen Mitteln unterstützen können.

Es werden auch regelmäßig Austauschabende zu anderen Themenschwerpunkten angeboten. Bei Interesse einfach nachfragen!

#### REFERENTIN:

Angelika Müller, Aromatherapeutin

#### TERMIN:

Bei Interesse bitte melden

#### ORT:

Pfarrsaal Kössen

#### ZIELGRUPPE:

alle Interessierte

BEITRAG: € 10,-

