

**MENU BON PASTEUR 4C**  
**Du lundi 4 novembre 2024 au vendredi 20 décembre 2024**



| Lundi 04/11                     | Mardi 05/11               | Jeudi 07/11                         | Vendredi 08/11                |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
|                                 | Crêpe au fromage          | Carottes râpées raisins vinaigrette |                               |
| Pizza mozzarella                | Poisson pané + citron     | Rôti de veau sauce forestière A     | Filet de poulet Jus de viande |
| Salade verte vinaigrette légume | Duo de carottes persillés | Gratin dauphinois                   | Frites de patate douce        |
| Emmental BIO                    | Gouda BIO A               |                                     | Saint-môret                   |
| Riz au lait vanille             |                           | Fromage blanc vanille               | Crème dessert chocolat BIO    |



**MENU BON PASTEUR 4C**  
**Du lundi 4 novembre 2024 au vendredi 20 décembre 2024**



| Lundi 11/11  | Mardi 12/11                                                                                                          | Jeudi 14/11                 | Vendredi 15/11                                                                                                         |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FERIE</b> |                                                                                                                      | Salade verte croustons maïs |                                                                                                                        |
|              | Chili con carne                                                                                                      | Lasagnes légumes au pesto   | Filet de poisson meunière<br>       |
|              | Riz basmati                                                                                                          |                             | Fondue de poireaux<br>              |
|              | Tomme de vache AOP à la coupe<br> | Vache qui rit               | Fromage blanc à la fraise BIO<br> |
|              | Banane BIO<br>                    |                             | Fruit de saison BIO<br>           |

**MENU BON PASTEUR 4C**  
**Du lundi 4 novembre 2024 au vendredi 20 décembre 2024**



| Lundi 18/11                                                                                               | Mardi 19/11                                                                                                         | Jeudi 21/11                                                                                                  | Vendredi 22/11                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Taboulé au boulgour                                                                                       |                                                                                                                     | Pamplemousse rose + sucre                                                                                    |                                                                                                                   |
| Omelette Fraiche au fromage                                                                               | Escalope de dinde sauce tomate<br> | Blanquette de veau BI<br> | Parmentier de poisson                                                                                             |
| Poêlée ratatouille                                                                                        | Farfalle                                                                                                            | Riz basmati                                                                                                  |                                                                                                                   |
| Yaourt aromatisé BIO<br> | Ossau-iraty AOC à la coupe<br>     | Mimolette                                                                                                    | Petit suisse aromatisé BIO<br> |
|                                                                                                           | Mousse au chocolat BIO<br>         |                                                                                                              | Fruits de saison                                                                                                  |

**MENU BON PASTEUR 4C**  
**Du lundi 4 novembre 2024 au vendredi 20 décembre 2024**



| Lundi 25/11                                                                                                        | Mardi 26/11                                                                                                            | Jeudi 28/11           | Vendredi 29/11                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Saucisse de volaille paysanne<br> | Jambon blanc                                                                                                           | <b>MENU ORIENTALE</b> | Filet de poisson sauce Beurre citron<br>                                                                                                                                                                  |
| Petits pois carottes BIO<br>      | Coquille                                                                                                               |                       | Purée de potiron cuisinée                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Chavroux                                                                                                           | Saint-nectaire AOC AOP à la coupe<br> |                       | Tomme de vache AOP à la coupe<br>   |
| Fruit de saison BIO<br>           | Pêches au sirop                                                                                                        |                       | Flan chocolat BIO<br>                                                                                                                                                                                     |

**MENU BON PASTEUR 4C**  
**Du lundi 2 décembre 2024 au vendredi 20 décembre 2024**



| Lundi 02/12                                                                                                     | Mardi 03/12                                                                                                          | Jeudi 05/12                                         | Vendredi 06/12                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Betteraves vinaigrette BIO<br> | Oeufs durs mayonnaise                                                                                                |                                                     |                                                                                                              |
| Sauté de veau tomate<br>       | Quiche lorraine                                                                                                      | Rôti de porc au jus                                 | Hachis parmentier BIO<br> |
| Semoule et son bouillon                                                                                         | Salade verte vinaigrette légume<br> | Poêlée haricots blancs cuisinées à la graisse d'oie |                                                                                                              |
| Yaourt vanille BIO<br>         |                                                                                                                      | Saint-môret                                         | Comté à la coupe AOP<br>  |
|                                                                                                                 | Compote pomme-vanille                                                                                                | Fruits de saison                                    | Liégeois chocolat                                                                                            |

**MENU BON PASTEUR 4C**  
**Du lundi 4 novembre 2024 au vendredi 20 décembre 2024**



| Lundi 09/12                                                                                                       | Mardi 10/12                                                                                                                                                                                 | Jeudi 12/12                                                                                                          | Vendredi 13/12                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                   | Céleri BIO rémoulade<br>  |                                                                                                                      | Endives aux noix<br>             |
| Pièce de poulet rôtie Egalim<br> | Saucisse de Toulouse                                                                                                                                                                        | Rôti de veau sauce forestière<br> | Filet de poisson sauce crème<br> |
| Haricots vert persillés BIO<br>  | Frites                                                                                                                                                                                      | Boulgour                                                                                                             | Riz Pilaf                                                                                                           |
| Petits suisses nature sucré                                                                                       | Gouda BIO<br>                                                                                              | Mimolette                                                                                                            |                                                                                                                     |
| Moelleux chocolat                                                                                                 |                                                                                                                                                                                             | Liégeois vanille                                                                                                     | Purée pomme-ananas                                                                                                  |

**MENU BON PASTEUR 4C**  
**Du lundi 4 novembre 2024 au vendredi 20 décembre 2024**



| Lundi 16/12                                                                                                          | Mardi 17/12                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jeudi 19/12         | Vendredi 20/12                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      | Terrine de campagne cornichon                                                                                                                                                                                                                                                          | <i>Menu de Noel</i> |                                                                                                      |
| Croque-monsieur                                                                                                      | Filet de poisson du jour + citron<br>                                                                                                                                                                 |                     | Rôti de boeuf<br> |
| Salade verte vinaigrette légume<br> | Gratin de Chou-fleur                                                                                                                                                                                                                                                                   |                     | Purée                                                                                                |
| Yaourt citron BIO<br>               | Tomme de vache AOP à la coupe<br>   |                     | Edam                                                                                                 |
| Purée pomme fraise                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                     | Yaourt velouté fruits                                                                                |