

Erwecke & kultiviere

Dein **PERSÖNLICHES POTENZIAL**



LEBEN:yoga

Rottmayrstrasse 20, D-83410 Laufen

**ASANAPRAXIS
PRANAYAMA
RITUALE**

**KÖRPERARBEIT
MEDITATION
BANDHA**

INFOS UND ANMELDUNG: GISELA ÖHLINGER
0650 8714631 · gisela.oehlinger@posteo.at
www.lebenyoga.com

Workshopreihe »WACHSEN«

MODUL

1

DIE SAMEN SÄEN

Fr 24. MÄRZ 2023
18:00 - 20:00 Uhr
Sa 25. MÄRZ 2023
7:15 - 18:00 Uhr

Altes *loslassen*
Neues *entdecken* und in
die Umsetzung bringen



€195,-

MODUL

2

DEN SAMEN PFLEGEN

Fr 7. JULI 2023
18:00 - 20:00 Uhr
Sa 8. JULI 2023
7:15 - 18:00 Uhr

Beständigkeit
& Regelmäßigkeit
persönliche *Routine* kultivieren



€195,-

MODUL

3

DAS ERSTE ERBLÜHEN

Fr, 6. OKT 2023
18:00 - 20:00 Uhr
Sa, 7. OKT 2023
07:15 - 18:00 Uhr

Freude des Sprießens
Was brauchst du um das *Neue*
beständig weiterzupflegen?



€195,-

MODUL

4

DIE FRÜCHTE ERNTEN

Fr, 19. JAN 2024
18:00 - 20:00
Sa, 20. JAN 2024
7:15 - 18:00

Zeit der *Dankbarkeit* & Fülle
Welchen *Samen* möchtest du für
weitere „Pflanzen“ mitnehmen?



€195,-

Bei jedem Modul verwöhnt uns Sophie von »Das Rabenstein« samstags mit einem superleckeren Mittagessen und einer köstlichen Nachmittagsjause (Kuchen & Obst). Mit enthalten sind außerdem alle Workshopunterlagen und ein Überraschungsgeschenk am Ende!

Die Module sind aufeinander aufbauend.

Alle 4 Module als PACKAGE nur €720,-