

# - SelbstBEWUSST kommunizieren

*Themen individuell wählbar, Umfang und Kosten nach Absprache*

*Kommunikationsverhalten in Konfliktsituationen*

*Gelassen kommunizieren im Familienalltag*

*Erfolgreich kommunizieren im Berufsalltag*

*Konstruktive Kommunikation*

*Präsentationstechnik*

*Erfolgreich Sitzungen leiten*

mutmacherei.ch

**Bettina Aeschlimann**

Dozentin Erwachsenenbildung Kommunikation und Personalführung

Nebenamtliche Lehrperson Lerntechnik/Lernmethodik

Kursinstructorin und Prüfungsexpertin

Integratives Coaching

Ehemalige Präsidentin und Vorstandsfrau

Blutgruppe M wie «*Mutmacherin aus Leidenschaft*»

**MUTMACHEREI** Bettina Aeschlimann