

RuhePunkt Entspannung & Gespräch
Kostenloser Kurs für Frauen mit einer Krebserkrankung

Das Angebot richtet sich an Frauen mit einer Krebserkrankung, unabhängig in welcher Krankheitsphase sie sich befinden und ist kostenlos, vertraulich und neutral. Im Rahmen einer Kleingruppe wird Raum für einen Austausch im Gespräch geboten, der mit Entspannungsübungen ergänzt wird. Diese Form der Selbstfürsorge, ist in Zeiten hoher Belastung und Erschöpfung hilfreich. Dienstags von 15 - 17 Uhr oder 17 - 19 Uhr, maximal 5 Teilnehmerinnen, 8-10 Termine. Nicht in den Schulferien. **Kursbeginn** erfahren unter 04636 976025 Gabriele Schulze oder info@gabriele-schulze.de