

Kräuterwanderung/Workshop: Die Kraft der Herbstkräuter

Erlebe die Magie der Herbstkräuter und lasse dich von ihrer Vielfalt inspirieren

Sonntag, 5. Oktober 2025



Zeitbedarf: 4 Std.
Marschzeit: 1¼ Std.



75 m



129 m



4.61 km

Kondition



Schwierigkeit

leicht

Bonaduz Bhf – Brückensteg Hinterrhein – Pt. 615 – Reichenau-Tamins Bhf

Herbst - die Natur beginnt langsam, sich auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Es ist eine Zeit des Übergangs, die von einer besonderen Farbenpracht geprägt ist – Wälder und Wiesen leuchten in warmen Gold-, Rot- und Brauntönen. Der Herbst ist nicht nur die Zeit der Kürbisse und Maroni, er ist auch die Zeit für Wildfrüchte, Beeren, Nüsse und Samen, die dann ihren Höhepunkt haben, wie zum Beispiel Hagebutte, Schwarzdorn, Weissdorn, Bucheckern etc.

Auf dem Weg von Bonaduz - über den neuen Hinterrheinsteig - nach Reichenau-Tamins durchstreifen wir Wiesen und Wälder, wo die „Herbstschätze“ zu finden sind. Unterwegs machen wir natürlich Pause und gönnen uns einen Kräutersnack. Zudem stellen wir miteinander ein einfaches Kräuterprodukt her, das du mit nach Hause nehmen kannst.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Info- und Verbrauchsmaterial, kleiner Kräutersnack

Anmeldung bis Donnerstag, 2. Oktober 2025 über
• mail@sandra-casutt.ch
• 079 247 14 15
• www.fraubünden.ch

Treffpunkt 12:00 Uhr, Bonaduz, Bahnhof

Ende 16:00 Uhr, Reichenau-Tamins, Bahnhof

Ausrüstung Bequeme Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Verpflegung, Regen- bzw. Sonnenschutz, persönliche Medikamente

Verpflegung bei Bedarf selber mitnehmen, Getränk empfohlen

Anforderungen Kondition für rund 5 km Wandern; die Marschzeit beträgt ca. 1¼ Std., wir sind jedoch länger unterwegs, da wir uns Zeit für die Kräuter nehmen

Kosten CHF 63.00 / Person
AHV-Bezüger:innen: CHF 57.00

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden