

競技日程

2024年5月3日（金祝）

きたかわち陸上クラブ
スプリングフェスタ2024
たまゆら陸上競技場

7:30 開門
7:45 団体受付
8:30 顧問・競技役員役員打合せ

トラック競技

	競技開始	種目	R	組
1	9:15	共男 110mH	予	1~2
2	9:25	共男 100mH	予	1
3	9:35	共女 100mH	予	1~4
4	9:50	共女 80mH	予	1~2
5	10:00	共男 800m	夕決	1~5
6	10:20	2・3女 800m	夕決	1~3
7	10:35	1女 800m	決	1
8	10:40	共男 4×100mR	予	1~6
9	11:00	共女 4×100mR	予	1~5
10	11:15	2・3男 1500m	夕決	1~3
11	11:35	1男 1500m	決	1
12	11:45	共女 1500m	決	1
13	11:55	2・3男 100m	予	1~10
14	12:10	〃 〃 〃	〃	11~20
15	12:25	〃 〃 〃	〃	21~30
16	12:40	〃 〃 〃	〃	31~39
17	12:55	1男 100m	予	1~5
18	13:05	2・3女 100m	予	1~10
19	13:20	〃 〃 〃	〃	11~19
20	13:35	1女 100m	予	4
21	13:45	共男 400m	夕決	4
22	14:00	共女 400m	決	1
23	14:10	共男 110mH	B・決	2
24	14:20	共男 100mH	B・決	1
25	14:30	共女 100mH	B・決	2
26	14:40	共女 80mH	B・決	1
27	14:50	共男 200m	夕決	1~10
28	15:05	〃 〃 〃	〃	11~14
29	15:15	共女 200m	夕決	6
30	15:30	1男 100m 2R	決	1
31	15:35	2・3男 100m 2R	決	4
32	15:45	1女 100m 2R	決	1
33	15:50	2・3女 100m 2R	決	4
34	16:00	共男 3000m	決	1
35	16:15	共男 4×100mR	決	1
36	16:20	共女 4×100mR	決	1

16:25 競技終了予定

跳躍競技

	競技開始	種目	ピット
1	10:20	共男 走高跳	A
2	10:30	共女 走幅跳	AB
3	12:20	共女 走高跳	A
4	12:30	1男女 走幅跳	A
5	13:45	共男 走幅跳	AB
6	14:30	共男 棒高跳	A

バックストレート開放

- ① 9:15~9:50
- ② 11:55~13:35
- ③ 14:10~15:50

投てき競技

	競技開始	種目	ピット
1	10:00	共男女 円盤投	円盤
2	11:30	共男女 ジャベリックスロー	ジャベ
3	13:00	共女 砲丸投	砲丸
4	14:30	共男 砲丸投	砲丸

リレーオーダー用紙提出〆切時刻

男子 予選 9:20
女子 予選 9:40
男子 決勝 14:55
女子 決勝 15:00

現地コール〆切	競技開始
トラック・走高跳・走幅跳	10分前
棒高跳・投てき種目	30分前