

Une flèche dorée !

La plupart des gens pensent qu'ils ne peuvent pas poursuivre leurs rêves parce qu'il est trop tard, qu'ils sont trop vieux ou qu'ils ne peuvent pas. Mais la vérité est qu'une fois que nous commençons à abandonner cette croyance, la vie s'ouvre à nous tout simplement!

Je crois vraiment que tout est possible. J'ai lu une fois "*Que tout était possible dans la vie mais qu'il n'était pas possible de tout faire*"

Cela parle du choix et de la simplicité. C'est une question que je me pose tous les jours : Qu'est-ce que je choisis d'être, de faire et d'avoir ?

Mama !

Je suis mère de deux filles; ma façon d'être avec eux est de les aider à se sentir bien dans tout ce qu'elles font.

Quotidiennement, avant de partir à l'école, il y avait 3 choses que je disais à chacune d'elles (et même maintenant qu'elles ont pris leur envol. J'aime toujours leur redire).

1. Rappelle-toi toujours, je t'aime !
2. Sois une flèche dorée
3. Sois bienveillante envers toi-même, envers les autres et envers ton environnement.

Les choix que nous faisons au quotidien nous amène à une vie heureuse et épanouie où tout devient possible. Sinon nos choix nous emmènent dans la direction opposée.

J'ai donc une question pour vous : Que choisissiez-vous d'être, de faire ou d'avoir en ce moment?

3 choses pour vous !

Je voudrais partager avec vous ces 3 choses qui m'aident au quotidien dans mon épanouissement.

1. Le premier est l'amour ; c'est une énergie qui permet, qui pardonne, qui encourage et qui est présente. Avec l'amour autour de nous, tout est plus facile. Je nous invite tous à donner plus d'amour. C'est magique. Arrêtez d'attendre que l'amour vienne à vous et commencez à en donner en abondance. Un livre

célèbre dit : "L'amour protège toujours, l'amour fait toujours confiance, l'amour espère toujours, l'amour persévère toujours. L'amour n'aura pas de fin".

2. Lorsque j'invite mes enfants à être des flèches dorées, je les encourage à avancer dans le monde avec une détermination à la fois gracieuse et objective. Je nourris en eux le courage de glisser au-dessus des influences négatives environnantes. Et je leur fais savoir qu'elles sont dorées, c'est-à-dire extrêmement précieuses.

3. Que signifie être gentil avec soi-même ? Tout d'abord, cela signifie être votre propre meilleur ami. Pour écouter les messages internes qui sont constamment là et répondre, comme vous le feriez à un ami avec soin, avec amour et en prenant le temps de faire ce qui est bon pour vous. Être bienveillant avec les autres, c'est parler de don, de présence, de respect et d'acceptation de la diversité.

Lao-tseu a dit : "*La gentillesse dans les mots crée la confiance. La gentillesse dans la pensée crée la profondeur. La gentillesse de donner crée l'amour*".

L'une des premières choses que je fais tous les jours est de faire mon lit et de m'assurer que ma cuisine est agréablement rangée à mes yeux. Prendre soin de mon environnement commence tôt dans la journée pour moi. Ce sont les petites choses de la vie qui font toute la différence. Mon environnement est tout ce qui m'entoure. C'est mon nid et mon refuge d'où je m'aventure chaque jour pour découvrir la beauté du monde. Je suis et j'aime mon environnement, je fais attention à ne pas le déranger. A en prendre grand soin.

J'ai le choix au quotidien et je me sens chanceuse et épanouie. Je fais ce que je fais parce que j'ai le désir d'encourager les autres à voir que tout est possible. Cela commence par un nouveau regard sur les choix que nous faisons chaque jour.

Je t'invite à être une flèche dorée
Avec tendresse Lyndsay

Pour plus d'informations sur "Tout est possible",
veuillez consulter mon site web
www.lyndsay-granveau.com