

# Trainingsplan Vorrunde Feldsaison 2021/2



Stand: 5.8.2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.30 - 9.00				07.30 - 09.00 Frühtraining Damen I	07.00 - 09.00 Frühtraining Sportschüler
16.00 - 16.30			16:15-17.30 U6/U8		16.00 - 17.30 U10
16.30 - 17.00		16.30 - 17.30 Goalie U10 / U12			
17.00 - 17.30			16:30-18.00 U12/U15 Girls		16.30 - 18.00 U12 & U18 Girls
17.30 - 18.00	17:30 - 18:30 U8	17:30 - 18:30 Goalie U10/12/15/18		17:00 - 18.30 U12 Junioren	
18.00 - 18.30			17.30 - 19.00 U15		17.30 - 19.00 U15
18.30 - 19.00	18.30 - 20.00 Swishockey Stützpunkttraining			18.30 - 20.00 U18 Junioren	
19.00 - 19.30			19.00 - 20.30 Damen I		19.00 - 20.30 Herren I
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30	20.00 - 21.30 Damen II	20.00 - 21.00 Damen I Herren I		20.15 - 22.00 Senioren (RWW/HCW)	
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30			20.30 - 22.00 Herren I		20.30 - 22.00 Damen I
21.30 - 22.00		20.30 - 22.00 Herren III	20.30 - 22.00 Herren II		

Team	Manager	Trainer	Team	Manager	Trainer
Damen 1:	Monika Wälti	Chris Elste/Iain Delaney	Junioren U18:	Fabian Wassmer	Jan / Erio / Jens / Jonas
Damen2:	n.n.	C. Elste/Daniela Schwarz	Juniorinnen U18	F.Hollinger/Carima Meier	Chris Elste
Herren 1:	Fabian Wassmer	Peter Fischbach	Junioren U15:	Barbara Fischbach	Peter Fischbach
Herren 2:	Beni Käufeler	Raphael Steffen	Juniorinnen U15/12:	n.n.	Chris E./C.Kretschmar/N.Zehnder
Herren 3:	Patrick Bilgerig	Patrick Bilgerig	Junioren U12:	Michi Berney	Daniela Schwarz
Senioren:	Hannes Müller	Hannes Müller	Junioren U10:		Iain Delaney
TW Training:	Iain Delaney	Iain Delaney	Junioren U6/U8:	Lisa Brunner	Vera Brunner
Frühtraining		Chris Elste			