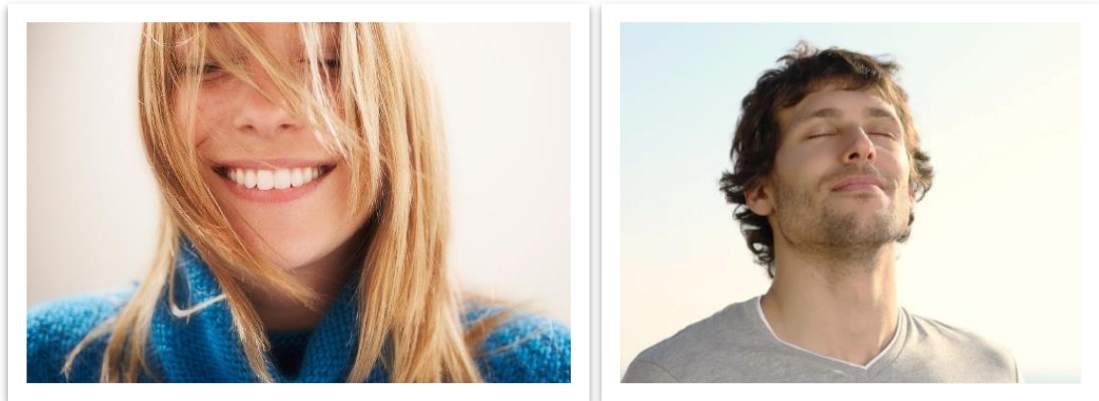


# Karin Sollberger

Coaching & Visualisierung



## Ablauf einer Sitzung mit Erwachsenen



- Nachdem du mit mir Kontakt aufgenommen hast und wir einen Termin vereinbart haben, lasse ich dir ein ausführliches Formular (Fragen zum Anliegen/Problem) zukommen. Das Formular sendest du mir dann bitte ausgefüllt via Mail zurück. Dieses hilft mir, dass ich mich bestmöglich auf die Sitzung vorbereiten kann.
- Sollte ich nach Erhalt des Formulars noch Fragen haben werde ich mich gerne telefonisch bei dir melden.
- Zum vereinbarten Termin heisse ich dich in meiner Praxis herzlich willkommen. Dabei ist es mir sehr wichtig, dass die Sympathie stimmt und du dich bei mir wohl fühlst.
- Beim Vorgespräch besprechen und definieren wir die Ziele und Vorstellungen und klären noch alle offenen Fragen.
- Ich erkläre dir den Verlauf der Sitzung und anschliessend beginnt die Erstsitzung.
- Nach der Sitzung gibt es ein Nachgespräch und einen Austausch über das Erlebte und Empfundene.
- Ich werde mich einige Wochen später bei dir erkundigen wie es dir geht.

Wenn du eine Frage hast oder ein Anliegen, bitte ich dich mich telefonisch oder per Mail zu kontaktieren.

