



Achtsame Begleitung
Isabelle Rechsteiner
Axensteinstrasse 25
9000 St. Gallen
079 664 04 16
info@begleitung8sam.ch
www.begleitung8sam.ch

Meitli Club 11

www.begleitung8sam.ch

**Hallo, ☺ – dein Interesse am Mädchen Club11 freut mich!
Die folgenden Informationen sind auch für deine Eltern gedacht.**

Spielerfahrung

Du brauchst keine Spielerfahrung zu haben. Offenheit und Neugierde genügt vollkommen. Im Club11 geht es ums «ausprobieren dürfen». Es ist mir wichtig, dass du mit Leichtigkeit und Freude ins Spiel findest. Dafür setze ich mich ein.

Gruppe

Es gibt maximal 10 Plätze. Ich starte auch mit einer kleinen Gruppe und erlaube mir die Gruppe fortlaufend aufzufüllen.

Daten/Kosten

Club11 A

Mittwoch 8.1. – Mittwoch, 25.Juni 2025
CHF 360.00 zahlbar vor Beginn des Kurses

Ferien

Mittwoch 29.1., Mittwoch 9.4., Mittwoch 16.4., Mittwoch 23.4. und Mittwoch 4.6. 2025

Club11 B:

Mittwoch 20.8. – Mittwoch, 10.12.2025
CHF 252.00 zahlbar vor Beginn des Kurses

Ferien

Mittwoch 1.10., Mittwoch 8.10., Mittwoch 15.10.

Falls du keine Gelegenheit hattest am Mittwoch, 4.12.2024 schnuppern zu kommen, gilt der Mittwoch, 8.1.2025 und Mittwoch, 15.1.2025 als Schnuppermöglichkeit. Du kannst dann die CHF 18.00 einmalig und bar bezahlen oder dich nach dem Schnuppern anmelden und den ganzen Kurs einbezahlen.

An die Eltern

Nachmittage, die nicht besucht werden, kann ich nicht zurückerstatten.

Werkstatt*Aufführung:

Liebe Eltern, Grosseltern, Geschwister

Gerne lade ich Sie ein, am letzten Kurstag, genaue Zeit wird noch bekannt gegeben, an einer Werkstatt*Aufführung teilzunehmen. Lasst euch überraschen. Die Gruppe entscheidet, was sie euch zeigen möchte. Das können beispielsweise Improvisationsspiele oder kurze Theaterszenen sein. Was aus der «Wundertüte» gezaubert wird, ergibt sich oft spontan vor der Werkstatt*Aufführung.

Werkstatt*Aufführung bedeutet: es ist nichts «fertig einstudiert». Dies entspricht dem Charakter des Improvisierens, der Spontaneität aus dem Moment.

Isabelle Rechsteiner Theaterpädagogin

Ich lebe mit meinem Mann und zwei Teenagern in St. Gallen. Ich gebe seit 25 Jahren Theaterworkshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Seit 8 Jahren begleite ich Erwachsene achtsam in ihren persönlichen Prozessen kreativ, beratend und therapeutisch.

Meine Vision und Haltung ist es, mit dem Club11, Mädchen in ihrer Kreativität und in ihrem Selbstwert zu stärken.

Fragen

079 664 04 16

Bitte hinterlasse eine Nachricht per Mail, SMS oder Sprachnachricht auf WhatsApp.