

# Speiseplan vom 26.09.2022 bis 30.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Classic	Gemüsestrudel [a, a1, c, g, i] Eisbergsalat mit French-Dressing [c, j]	Alaska Seelachsfilet, paniert [a, a1, d, g, j] Bio Salzkartoffeln [3] Cremesoße [a, a1, a3, g] Bio Maiskörner	Spaghetti [a, a1] Carbonara mit Pustenbrustschinken und Lauch [2, 3, a, a1, a3, c, g] Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Cappellini Tomaten-Basilikum [a, a1, c, g] Tomatensoße [i] Hartkäse gerieben [g] Bio Brokkoli	Gemüsemaultaschen [a, a1, c, i] in Gemüsebouillon [i] Roggenweckle [a, a1, a2] Gurkensalat
	Trauben blau	Schokomüsli mit Naturjoghurt [a, a1, a3, a4, g, h, h2]	Quarkdessert Vanille [g]	Schoko-Milchpudding [g]	Quarkdessert Heidelbeere [g]
Vegetarisch	Gemüsestrudel [a, a1, c, g, i] Eisbergsalat mit French-Dressing [c, j]	Gnocchi [c] Tomaten-Käsesoße [a, a1, g, i]  Bio Maiskörner Hartkäse gerieben [g]	Schupfnudeln [a, a1, c, g] Pfannengemüse "Mediterran" Tomatensoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Cappellini Tomaten-Basilikum [a, a1, c, g] Tomatensoße [i] Hartkäse gerieben [g] Bio Brokkoli	Gemüsemaultaschen [a, a1, c, i] in Gemüsebouillon [i] Roggenweckle [a, a1, a2] Gurkensalat
	Trauben blau	Schokomüsli mit Naturjoghurt [a, a1, a3, a4, g, h, h2]	Quarkdessert Vanille [g]	Schoko-Milchpudding [g]	Quarkdessert Heidelbeere [g]
Zwischenverpflegung		Pflaumen blau	Banane	Apfel	

Die kennzeichnungspflichtigen Allergen- und Zusatzstoffe können Sie dem separaten Aushang entnehmen.