

Lieblings-Rezepte

zum Selbst-Rühren 

Lippenpflege

Für den Lippenpflegebalsam benötigst du:

- 10 g Bienenwachs
- 10 g Kokosöl
- 15 g Jojoba- oder Mandelöl
- 4 - 6 Tropfen äth. Öl
(wir verwenden gerne Lavendel, Mandarine oder Orange)
- Kleine Tiegel oder Lippenstifthülsen

Hustenbalsam

Für den Hustenbalsam benötigst du:


- 10 g Bienenwachs
- 10 g Kokosöl
- 40 g Jojoba- oder Mandelöl
- je 2 Tropfen äth. Öl Benzoe-Siam, Cajeput, Thymian Linalool, Lavendel und Manuka
- Leere Tiegel

Und so wirds gemacht:

Einen Topf mit Wasser, ein Glas (zB. altes Marmeladeglas), und einen Spatel oder Löffel zum Umrühren bereitlegen.

1. Zuerst alle Utensilien mit kochendem Wasser desinfizieren.
2. Das Bienenwachs gemeinsam mit den Basisölen in ein Glas geben und im Wasserbad erwärmen, bis alles vollständig geschmolzen ist.
3. Dann kannst du ein paar Tropfen auf einem Teller erkalten lassen, um die Konsistenz zu prüfen. Ist es zu fest, gib noch etwas Öl hinzu, ist es noch zu flüssig, füge noch Bienenwachs dazu.
4. Danach das Glas aus dem Wasserbad nehmen, kurz abkühlen lassen, dann das ätherische Öl dazugeben und gut verrühren.
5. Fertigen Balsam abfüllen, erkalten lassen und seine pflegende Wirkung genießen.

Viel Freude beim selber-mischen!

 Alle Zutaten, sowie Zubehör findest du im Shop -> <https://shop.feeling.at/#303>
Bei Fragen kontaktiere mich jederzeit gern!



Julia Hahn
feeling Aromaberatung

3932 Ullrichs 87
www.mamahahn.at
+43 660/ 20 60 126