

Die Kraft der Bitterstoffe

„Eine gute Medizin schmeckt dem Gaumen bitter“ so lautet ein chinesisches Sprichwort, daher ist es umso bedauerlicher, dass die Bitterstoffe aus unseren Lebensmitteln weggezüchtet wurden. Abgeleitet aus ihrer Wirkung auf die Verdauungsorgane haben sie viele Folgeeffekte, die in diesem Vortrag detailliert erklärt werden. Bitterrezeptoren sind ein Teil des Immunsystems und finden sich z.B. in den Epithelzellen der Gingiva, auf den Mastzellen oder im respiratorischen Flimmerepithel.

Daraus ergeben sich eine Vielzahl von spannenden Anwendungsperspektiven, die neben den klassischen Einsatzmöglichkeiten bitterstoffhaltiger Präparate besprochen werden.

