

bodytone

# FORZAHERO

NEUE SERIE ab  
OKTOBER 2023



- 03 Bodytone
- 06 Des conceptions de haut niveau
- 07 Forza Hero
- 08 Screen Technology
- 09 Produits
- 27 Caractéristiques générales
- 28 Pourquoi nous choisir

- 10 **FH01**  
CHEST PRESS
- 11 **FH13**  
WEIGHT ASSISTED CHIN DIP
- 12 **FH14**  
LAT PULLDOWN
- 13 **FH15**  
SEATED ROW
- 14 **FH20**  
SHOULDER PRESS
- 15 **FH23**  
PEC FLY / REAR DELT
- 16 **FH24**  
LATERAL RAISE
- 17 **FH30**  
BICEPS
- 18 **FH32**  
CHEST AND TRICEPS

- 19 **FH40**  
ABDOMINAL / BACK EXT
- 20 **FH50**  
SQUAT AND CALF
- 21 **FH52**  
LEG EXTENSION
- 22 **FH53**  
SEATED LEG CURL
- 23 **FH55**  
PRONE LEG CURL
- 24 **FH56**  
INNER OUTER
- 25 **FH58**  
MULTIHIP
- 26 **FH59**  
LEG PRESS

# FORZAHERO

Notre gamme d'équipements de musculation haut de gamme avec une meilleure précision d'exercice et une qualité supérieure. Découvrez toutes les actualités >>>



Compteur de répétitions



Pack connectivité avec écran 9" et NFC (en option)



Support pour bouteilles et mobiles



Couvertures thermoplastiques de haute qualité



Recouvert de ABS injecté



Finitions en fibres carbone



Poignées antidérapantes en PVC



Roulements ultra-silencieux

# FORZA HERO PRODUCT MAP

## BUSTE

## DOS

## ÉPAULES

## BRAS

## ABDOMEN

## JAMBES



**FH01**  
CHEST PRESS



**FH13**  
ASSISTED CHIN DIP



**FH20**  
SHOULDER PRESS



**FH30**  
BICEPS



**FH40**  
AB CRUNCH



**FH50**  
SQUAT AND CALF



**FH55**  
PRONE LEG CURL



**FH59**  
LEG PRESS



**FH23**  
PEC FLY / REAR DELT



**FH14**  
PULLDOWN



**FH24**  
LATERAL RAISE



**FH32**  
SEATED DIP



**FH52**  
LEG EXTENSIONS



**FH56**  
ABDUCTION / INNER



**FH15**  
SEATED ROW



**FH53**  
SEATED LEG CURL



**FH58**  
MULTIHIP



# FH01 CHEST PRESS

## EXERCICE

Presse pectorale horizontale avec levier d'assistance pour l'exercice et le mouvement indépendant isolé.

## DIMENSIONS

151 x 120 x 165 cm

## POID

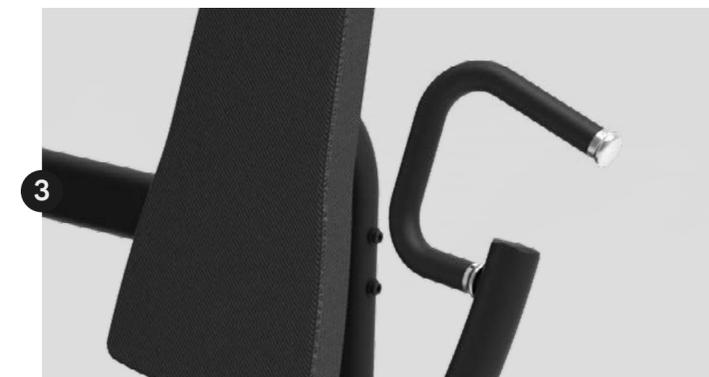
163 kg

## PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

## HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Siège en mousse recouvert de similicuir avec housse de protection arrière en ABS injecté.
- 2 Levier d'assistance pour effectuer l'exercice.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)



# FH13

## WEIGHT ASSISTED CHIN DIP

### EXERCICE

Machine pour faire des lats avec une prise large ou étroite à l'aide d'un poids. Des fonds et des triceps peuvent également être effectués.

### DIMENSIONS

1421 x 161 x 229 cm

### POID

183 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Assise en mousse recouverte de similicuir.
- 2 Plates-formes d'entrée individuelles antidérapantes et sortir de l'exercice.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH14

## LAT PULLDOWN

### EXERCICE

Machine pour faire des pull-downs devant le dos avec prise ouverte ou fermée. Il favorise le développement et l'ampleur du grand dorsal.

### DIMENSIONS

142 x 137 x 195 cm

### POID

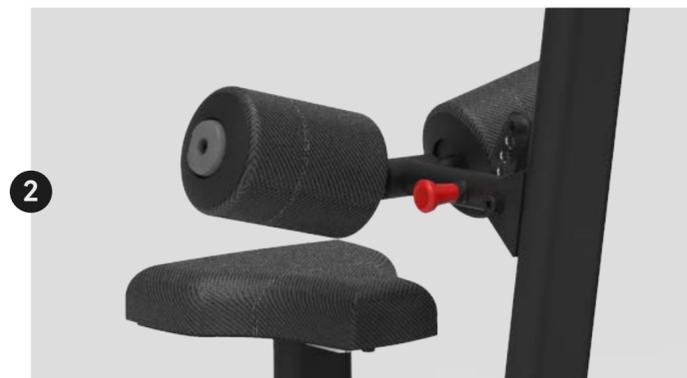
172 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Assise en mousse et roulettes recouvertes de similicuir.
- 2 Roulements ultra-silencieux.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH15 SEATED ROW

## EXERCICE

Rameur assis. Il fait travailler les muscles de la partie supérieure du dos ainsi que le grand dorsal. Cet exercice permet d'améliorer la posture.

## DIMENSIONS

130 x 161 x 162 cm

## POID

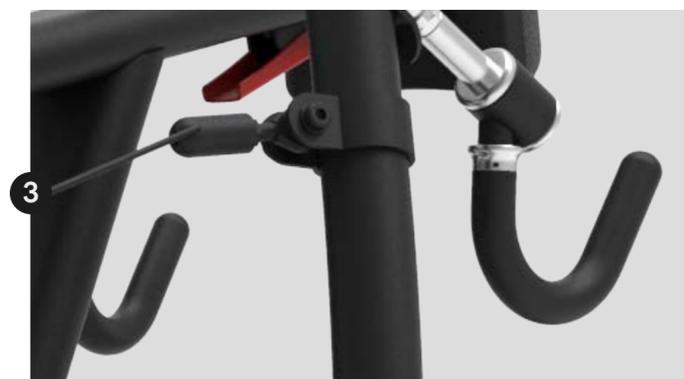
159 kg

## PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

## HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Assise en mousse recouverte de similicuir.
- 2 Levier d'assistance pour effectuer l'exercice.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH20

## SHOULDER PRESS

### EXERCICE

Presse à épaules. Travaille les muscles deltoïdes, rhomboïdes et pectoraux supérieurs.

### DIMENSIONS

155 x 149 x 162 cm

### POID

152 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Siège en mousse recouvert de similicuir avec housse de protection arrière en ABS injecté.
- 2 Roulements ultra-silencieux.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH23

## PEC FLY / REAR DELT

### EXERCICE

Machine pour ouvrir la poitrine et le dos de l'épaule. Sa double prise facilite la diversité des angles d'exercice.

### DIMENSIONS

130 x 150 x 205 cm

### POID

141 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Assise en mousse recouverte de similicuir.
- 2 Double position de la machine pour l'exercice.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH24

## LATERAL RAISE

### EXERCICE

Machine pour faire des élévations latérales des épaules, pour une exécution lente et contrôlée de l'exercice.

### DIMENSIONS

123 x 109 x 162 cm

### POID

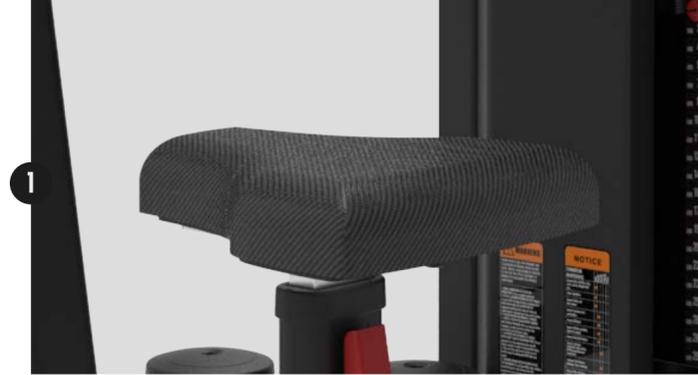
127 kg

### PLAQUES DE POID

91 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Assise en mousse recouverte de similicuir.
- 2 Roulements ultra-silencieux.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH30 BICEPS

## EXERCICE

Machine pour réaliser des curls biceps avec appui bras pour un meilleur développement de l'exercice.

## DIMENSIONS

123 x 124 x 162 cm

## POID

150 kg

## PLAQUES DE POID

91 kg (7 kg/plaque)

## HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Assise en mousse recouverte de similicuir.
- 2 Réglage multi-positions.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH32

## CHEST AND TRICEPS

### EXERCICE

Machine pour la réalisation de dips poitrine avec prise ouverte et triceps avec prise fermée, tous deux assis.

### DIMENSIONS

129 x 143 x 162 cm

### POID

150 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Siège en mousse recouvert de similicuir avec housse de protection arrière en ABS injecté.
- 2 Inclinaison ergonomique pour le réglage de l'exercice.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH40

## ABDOMINAL /BACK EXT

### EXERCICE

Machine pour effectuer des abdominaux assis et une extension lombaire du dos.

### DIMENSIONS

126 x 111 x 162 cm

### POID

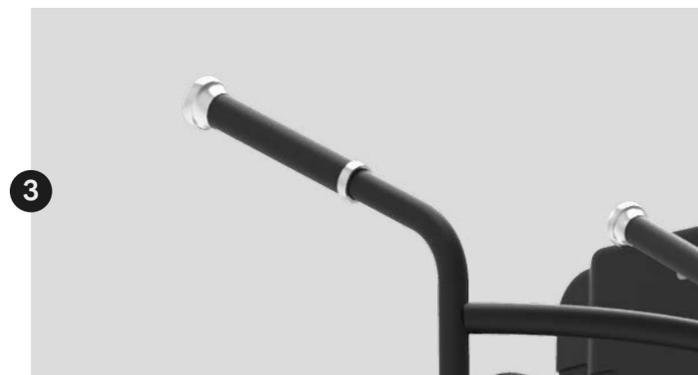
140 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Assise en mousse recouverte de similicuir.
- 2 Repose-pieds d'aide à l'entrée et sortir de l'exercice.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH50

## SQUAT AND CALF

### EXERCICE

Machine à squat et mollets, adaptée pour une exécution lente et contrôlée de l'exercice.

### DIMENSIONS

119 x 119 x 175 cm

### POID

131 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Épaulettes en mousse recouvertes de similicuir.
- 2 Plate-forme antidérapante.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH52

## LEG EXTENSION

### EXERCICE

Machine pour faire des extensions de quadriceps, étant le seul exercice qui l'isole complètement.

### DIMENSIONS

135 x 132 x 162 cm

### POID

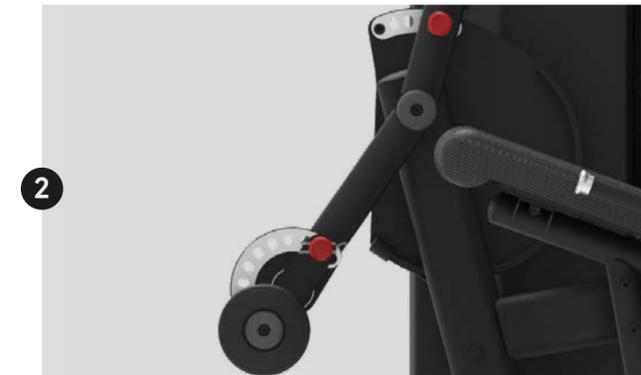
180 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Siège en mousse recouvert de similicuir avec housse de protection arrière en ABS injecté.
- 2 Réglage multi-positions.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH53

## SEATED LEG CURL

### EXERCICE

Machine à boucler les ischio-jambiers assis, isolant le biceps fémoral semi-tendineux et semi-membraneuse.

### DIMENSIONS

126x 149 x 162 cm

### POID

162 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Siège en mousse recouvert de similicuir avec housse de protection arrière en ABS injecté.
- 2 Réglage multi-positions.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH55

## PRONE LEG CURL

### EXERCICE

Machine à friser les ischio-jambiers allongée, isolant le semi-tendineux et le semi-membraneux du biceps fémoral.

### DIMENSIONS

118 x 144 x 162 cm

### POID

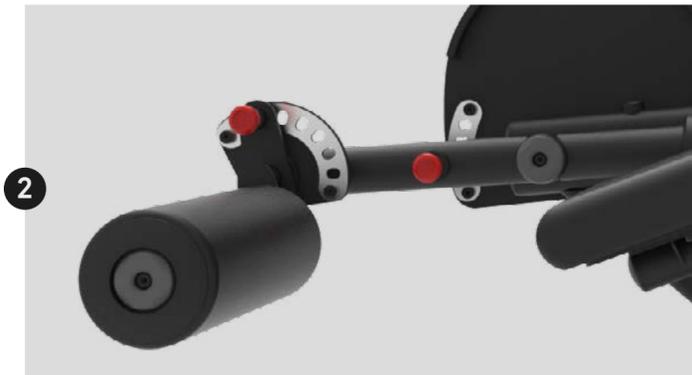
139 kg

### PLAQUES DE POID

107 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Assise en mousse recouverte de similicuir.
- 2 Réglage multi-positions.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH56

## INNER OUTER

### EXERCICE

Machine pour effectuer l'abduction et l'adduction des hanches, en écartant ou en rapprochant les jambes avec résistance.

### DIMENSIONS

163 x 78 x 162 cm

### POID

145 kg

### PLAQUES DE POID

91 kg (7 kg/plaque)

### HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Siège en mousse recouvert de similicuir avec housse de protection arrière en ABS injecté.
- 2 Réglage multi-positions.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH58 MULTIHIP

## EXERCICE

Machine pour entraîner la flexion, l'extension, l'adduction et l'abduction de la hanche.

## DIMENSIONS

137 x 97 x 162 cm

## POID

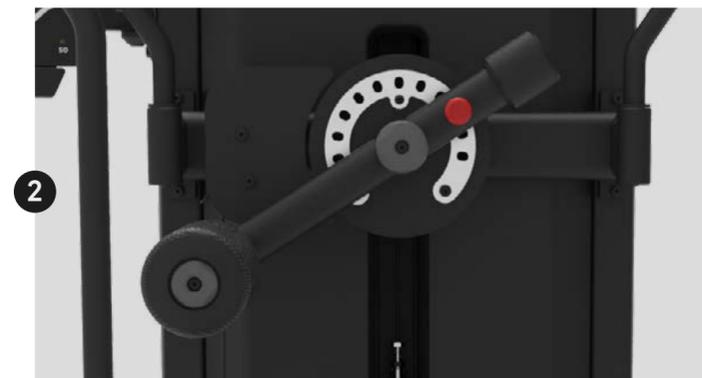
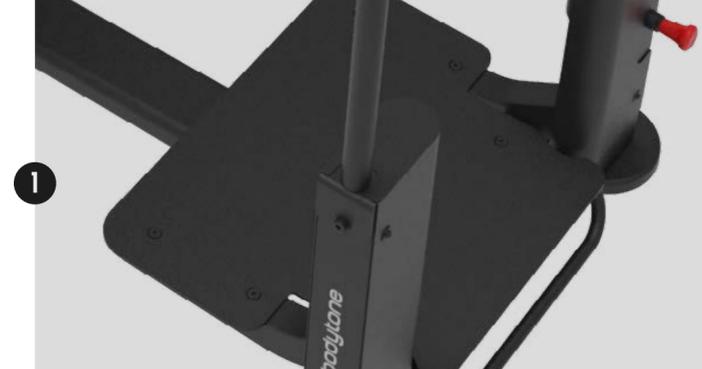
178 kg

## PLAQUES DE POID

91 kg (7 kg/plaque)

## HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Plate-forme antidérapante.
- 2 Réglage multi-positions.
- 3 Barre d'appui pour effectuer l'exercice.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





# FH59 LEG PRESS

## EXERCICE

Machine pour exercer les quadriceps, les fessiers et les ischio-jambiers à l'arrière des cuisses.

## DIMENSIONS

181 x 117 x 165 cm

## POID

240 kg

## PLAQUES DE POID

184 kg (7 kg/plaque)

## HIGHLIGHTS DE LA MACHINE

- 1 Siège en mousse recouvert de similicuir avec housse de protection arrière en ABS injecté.
- 2 Plate-forme antidérapante.
- 3 Poignées PVC antidérapantes non absorbantes. Forme ergonomique adaptée à l'exercice de la machine.
- 4 Kit de connectivité avec écran 9" et NFC (en option)





## CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRAUX DE LIGNE

### STRUCTURE

Partie structure plaque : tube acier carbone 140 x 75 mm.  
Partie fonctionnelle : tube ovale en acier au carbone de 100 x 50 mm et tube rond de 60 mm de diamètre.  
Soudé par procédé robotisé, projection libre.

### ROULEMENTS

Roulements à billes ultra-silencieux avec glissement en douceur, permettant un déplacement en douceur de l'exercice le plus fluide et agréable.  
Mesure 52 x 15 mm.

### POULIES

Nylon à rainure en V. Avec un roulement interne et un fonctionnement silencieux.  
Diamètre des marches : 95 mm

### GUIDES DE PLAQUE

Guides de plaque en acier inoxydable. Double traitement au chrome durci pour un meilleur glissement.

### FILS D'ACIER

Revêtement en PVC et 5 mm de diamètre, avec des performances fluides et sûres. Test d'indice de casse : 1000 kg. Borne de sécurité avec rotules en acier.

### PLAQUES DE POID

107 kg en standard, avec plaques de 7 kg.  
Mouvement ultra-silencieux. arrêts de protection caoutchouc sur base anti-choc. arrêts de protection de PVC entre les plaques anti-choc.

### SÉLECTEUR POID

Plaques magnétiques à code couleur par niveau d'intensité et cordon de sécurité.

### LEVIERS DE REGLAGE

En aluminium, blocage rapide, en rouge pour faciliter sa mise en place.

### CARÉNAGE DE PLAQUE

Carénage en ABS thermoformé de 3 mm d'épaisseur pour protéger contre d'éventuels accidents.

### PORTE BOUTEILLES ET RANGEMENT SUPERIEUR

Pièce en ABS thermoplastique de 3 mm d'épaisseur. Comprend un porte-bouteilles et un plateau coulissant avec une texture antidérapante.

### REPEATCOUNT

De série, intégré au carénage.

### POIGNÉES

PVC antidérapant non absorbant.

### ARRÊT DE POIGNÉE

Arrêts et garnitures de manchette en aluminium.

### DOSSIERS ET REMBOURRAGE

Dossier, appui-tête et assise en mousse, recouverts de similicuir, antiallergique et facile à nettoyer, avec une texture effet fibre de carbone.

### HOUSES DE DOSSIER

Housse de protection arrière en ABS injecté. Protège et renforce le rembourrage du dossier.

### SYSTÈME DE FIXATION POUR SERVIETTES

Situé à l'arrière de la tête. Métallique avec caoutchouc élastique pour un accrochage facile à la serviette, favorisant la fixation au dossier.

### MATÉRIAUX ET FINITIONS

Haute qualité dans ses finitions.  
Embouts en ABS thermoplastique de 3,5 mm.

### SOCLES

Recouvert de caoutchouc antidérapant.

### MOUVEMENT DES ARMES

Mouvement indépendant isolatéral.

### ENTRETIEN ET LUBRIFICATION

Lubrification des roulements et des guides en acier calibrés.

### PROCESSUS DE PEINTURE

3 couches de peinture. Acier décapé et stabilisé par immersion totale des pièces dans différentes solutions de dégraissage pour garantir un nettoyage parfait et complet du matériau de base. Apprêt antirouille pour assurer une bonne isolation de l'oxydation interne et une bonne adhérence de la peinture. De plus, il dispose de 2 couches finales de peinture en poudre époxy polyester séchée à 240°C.

### PROCÉDÉ DE DESIGN

Étude de la biomécanique et de l'ergonomie sous la supervision de professionnels associés et d'athlètes. Après une longue période de conception; Depuis l'esquisse, la recherche technique, le prototypage et les tests par des athlètes professionnels, nos produits sont mis sur le marché.

