# ZKM-TAGUNG 2023

Mittwoch, 20. September 2023



**zkm** Zürcher Kantonale Mittelstufe

SPANNENDE SPANNENDE REFERATE UND REFERATE UND WORKSHOPS



## **TAGUNGSPROGRAMM**

#### Grüezi



#### Liebe:r Kolleg:in

Ich freue mich sehr auf die diesjährige Tagung im Careum und bin gespannt darauf, dich dort begrüssen zu dürfen.

Der Lehrberuf scheint aktuell in den Medien omnipräsent. Keine Woche vergeht, ohne dass der Lehrpersonenmangel aus der einen oder anderen Perspektive beleuchtet wird. Die damit einhergehenden Herausforderungen sind bekanntlich vielschichtig. Umso mehr gilt ein Dank all den Lehrpersonen, die sich täglich für das Wohl der Kinder einsetzen und mit Herzblut unterrichten. Dein Einsatz und deine Leidenschaft ermöglichen es den Schüler:innen zu lernen und sich weiterzuentwickeln.

Höchste Zeit dass die Bildungsdirektion dies anerkennt und die nachweislich nötigen Anpassungen im neuen Berufsauftrag umsetzt. Auch in diesem Jahr erwarten dich an der Tagung am Morgen zwei spannende Referate.

Margrit Stamm erläutert unter dem Titel «Leistungsgesellschaft — Welche Schule braucht das Kind?» hochaktuelle Themen, die die Aufgaben der Schule beleuchten und hinterfragen.

Die Kaffeepause bietet die Möglichkeit, mit verschiedenen Lehrpersonen aus dem ganzen Kanton in den Austausch zu kommen und Energie zu tanken, bevor dann Elena Arici im zweiten Teil über gehirngerechtes Lernen referiert.

Am Nachmittag hast du die Möglichkeit, aus circa 40 verschiedenen Workshops, den für dich passendsten und interessantesten auszuwählen.

Inspiriert von neuen Ideen wünsche ich dir viel Freude und Energie in der weiteren Ausübung dieses wundervollen Berufs!

Deine ZKM-Präsidentin

Valentina Serra

## REFERATE

#### Referat 1

#### Leistungsgesellschaft: Welche Schule braucht das Kind?

Bildung gilt als Ressource, von der unsere Hochleistungsgesellschaft nicht genug haben kann. Damit sind auch Probleme verbunden, z.B. Schulstress oder Leistungsdruck. Darum fühlen sich viele Eltern verpflichtet, als Produzenten zu handeln und ihre Kinder auf die Bühne zu stossen. In meinem Referat beleuchte ich Frage, welche Schule Kinder heute brauchen. Meine Antwort ist die: Die Schule ist leistungsorientiert, aber potenzialorientierter und chancengerechter. Sie gewichtet Lernprozesse sowie den Erwerb überfachlicher Kompetenzen ebenso. Hin und wieder durchschnittlich sein und scheitern zu dürfen gehört zu den Rechten jedes Kindes.

Margrit Stamm ist Professorin emerita für Pädagogische Psychologie und Erziehungswissenschaften an der Universität Fribourg (CH). Zudem leitet sie das Forschungsinstitut Swiss Education, das in der nationalen und internationalen Bildungsforschung tätig ist. Margrit Stamms Forschungsschwerpunkte sind frühkindliche Bildung und Familie, Kinder in der Optimierungs- und in der Hochleistungsgesellschaft, Chancengerechtigkeit, Berufsbildungsforschung, Schulabsentismus und Schulabbruch. Sie ist verheiratet und Mutter zweier erwachsener Kinder.



Fotograf: Raffael Waldner

Prof. Margrit Stamm, Professorin für Pädagogische Psychologie und Erziehungswissenschaften

## REFERATE

#### Referat 2

## Gehirngerechtes Lernen – Wie wir die Gehirngesetze für das Lernen nutzen können

Unser Gehirn hat sich strukturell in den letzten 35'000 Jahren in seiner Funktionsweise nicht verändert. Wie ein Lernstoff präsentiert, wiederholt oder gelernt werden muss, damit das Gehirn die Lerninhalte sowohl abspeichern als auch wiedergeben kann ist Lerngesetzen unterworfen, die bis heute ihre Gültigkeit haben.

Dies wirft Fragen auf: Wie muss der Lernstoff für ein schnelles Erlernen präsentiert werden? Welche Lernmethoden wirken sich ungünstig auf das Einspeichern aus? Wie lassen sich Wiederholungssequenzen im Schulalltag einbauen und dabei die Motivation der Schüler:innen trotzdem hoch halten? Was genau passiert im Gehirn, beim Erlernen von neuen Inhalten? Diesen Fragen geht die Referentin nach und zeigt Möglichkeiten zu gehirngerechtem Lernen auf.

Elena Arici ist Psychologin mit Nachdiplom in Neuropsychologie. Seit 2012 ist sie als Dozentin bei der Akademie für Lerncoaching und an der Fachhochschule Nordwestschweiz tätig. Seit 20 Jahren leitet sie die Praxen LernWerk in Winterthur und Stäfa. Als Pionierin auf dem Gebiet des Neurofeedbacks ist es ihr ein Anliegen, die neusten Erkenntnisse aus der Hirnforschung in die tägliche Arbeit, zur Verbesserung der Hirnleistung und des Lernens, einfliessen zu lassen.



Elena Arici, Psychologin und Dozentin

## **TAGUNGSINFORMATIONEN**

### Tagungsprogramm

8:00	Eintreffen im Careum Auditorium
8:30	Begrüssung
8:35	Grussworte
9:00	Referat 1
	Prof. Margrit Stamm
10:00	Pause
11:00	Referat 2
	Elena Arici
12:15	Mittagspause
14:00	Beginn der Workshops

## Zur Durchführung

Die ZKM-Tagung findet in diesem Jahr im **Careum Auditorium** an der Pestalozzistrasse 11 in 8032 Zürich statt. In der Pause zwischen den Referaten kannst du dich an den Ständen der zahlreichen Ausstellenden durch verschiedenste Lehrmittel schmökern oder einen Kaffee geniessen.

Am Nachmittag besuchst du einen spannenden Workshop deiner Wahl. Sämtliche Detailinformationen, wie beispielsweise die Bestätigung deines Workshops, erhältst du spätestens eine Woche vor der Tagung.

Für einige Workshops wird Material benötigt, welches selbst organisiert werden muss. Bitte besorg dieses, sobald du eine Bestätigung deines Workshops bekommst, damit du optimal vom gebuchten Workshop profitieren kannst.

#### Kosten

- Tagungsbeitrag für den ganzen Tag 140 CHF (nur Morgen 90 CHF/ nur Nachmittag 80 CHF)
- Im Tagungsbeitrag enthalten ist ein Lunchbag

## **TAGUNGSINFORMATIONEN**

#### Weitere Infos

Für den Eintritt ins Careum Auditorium und das Mittagessen brauchst du dein **Eintrittsbändeli,** welches dir mit der Rechnung per Post zugesendet wird. Für den Workshop brauchst du kein Bändeli. Falls du dein Bändeli verlierst, hilft dir der Infostand an der Tagung gerne weiter.

Bei Fragen zur Tagung und zur Durchführung, wende dich ungeniert per Mail an tagung@zkm.ch oder telefonisch unter 078 808 41 67.

Anmeldungen sind verbindlich und können nur in begründeten Ausnahmefällen angepasst oder storniert werden.

Anmeldeschluss ist der Freitag, der 25. August 2023. Bei Stornierungen ab dem 26. August 2023 fallen 100% der Kosten an.

Das VSA unterstützt deine Teilnahme an der ZKM-Tagung. Die örtlichen Schulpflegen sind berechtigt, dich für Weiterbildungszwecke bis zu fünf Tagen zu beurlauben. Deinem Gesuch legst du am besten den Begleitbrief von Frau Dr. Myriam Ziegler, Amtschefin VSA, bei. Diesen findest du unter www.zkmtagung.ch.

Eine Kursbestätigung erhältst du an der ZKM-Tagung direkt vor Ort.



### Workshops 2023

Hier findest du alle detaillierten Workshop-Angaben.

### 1 Souverän reagieren im Schulalltag

#### Inhalt

Wir beschäftigen uns in diesem Workshop mit der Souveränität im Schulalltag. Verschiedene Ausgangssituationen in der Zusammenarbeit mit Lernenden, im Kollegium, mit Vorgesetzten und Eltern fordern Lehrpersonen täglich heraus. Es werden clevere Möglichkeiten aufgezeigt, um situationsgerecht, lösungsorientiert und ressourcenschonend agieren zu können. Ziel des Workshops ist es, durch Reflexion die eigenen Muster und Trigger zu erkennen sowie alternative Interpretationen, Wertungen und Reaktionsmöglichkeiten zu erlernen. Der Schulalltag wird leichter, klarer, beeinflussbarer und führt zu mehr Zufriedenheit. Ich freue mich auf dich.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Letten, Rousseaustrasse 43, 8037 Zürich, Zimmer 23 (2. Stock)

#### Kursleitung

Cornelia Schurter, LernArchitekten, info@lernarchitekten.ch, 079 420 31 41



## 4 Leuchtturm – Rechtschreibesystem – ein einleuchtendes Training

#### Inhalt

Das Leuchtturm-Rechtschreibesystem ist ein spielerisches Intensivtraining, mit dem in acht bis elf Wochen eine enorme Reduktion der orthografischen Fehlerzahl erreicht wird. Dies geschieht anhand des dialogischen Partnerschreibens mit dem Leuchtturm und wurde durch wissenschaftliche Studien bestätigt. Es kann sowohl von Klassenlehrpersonen, wie auch von HeilpädagogInnen angewendet werden. Das neue Lehrmittel besteht aus einem ideenreichen Methodenhandbuch und einem Materialstick.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Kügeliloo, Maienstrasse 9, 8050 Zürich, Zimmer A 4.05 (Altbau)

#### Kursleitung

Hanna Egli, Lehrerin und Heilpädagogin, www.leuchtturm-rechtschreibesystem.ch, eglihanna@bluemail.ch, 079 246 92 19 oder 043 888 04 71



## 5 Visualisierung «Ein Bild statt 1'000 Worte»

#### Inhalt

Kurz, prägnant und mit Einzigartigkeit Mitmenschen begeistern. Deine tägliche Herausforderung besteht darin, andere Menschen mitzureissen und zu motivieren. Du musst Strategien klar, eindrücklich und nachhaltig in den Köpfen der Kinder verankern? Dies gelingt am besten durch Bilder. Du kannst nicht zeichnen? Musst du auch nicht! Visualisieren reicht! Nach diesem Training wird sich deine Zuhörer an das besprochene erinnern. Ob auf Papier oder digital.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Letten, Rousseaustrasse 43, 8037 Zürich, Zimmer 24 (2. Stock)

#### Kursleitung

Helene Schoch, hello@heleneschch.ch, 079 479 19 07



## 8 Alternative Bewertungsformen

#### Inhalt

Was sind die Grundlagen für Alternative Bewertungsformen? Diese Frage wird beleuchtet und anschliessend an praxiserprobten Beispielen aus verschiedenen Fachbereichen gezeigt und besprochen. Anhand der Methoden und Produkte von Lernenden werden die Grundsätze der Bewertungspraxis hergeleitet.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Kügeliloo, Maienstrasse 9, 8050 Zürich, Zimmer B 4.03 (Neubau, TTG)

#### Kursleitung

Michael Pfiffner, LernArchitekt



## 12 Technorama – Naturphänomene be-GREIFEN

#### Inhalt

Selber experimentieren, ausprobieren und "be-greifen" sind zentrale Anliegen im Technorama wie auch in diesem Workshop. Lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die Ihnen das Technorama bietet, um mit Ihrer Klasse Naturphänomene zu entdecken. Sie erhalten einen Einblick in die Didaktik des Lernens am Phänomen und explorieren selber an den Experimentierstationen der Ausstellung und in den Laboren. Anhand vieler praktischer Beispiele und Experimente wird im Workshop gezeigt, wie der ausserschulische Lernort Technorama in ein schulisches Lernen eigebunden werden kann. Der Eintritt in das Technorama ist inbegriffen.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14:30 Uhr

Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Swiss Science Center Technorama, Technoramastrasse 1, 8404 Winterthur

#### Kursleitung

Technorama Didaktik-Team, didaktik@technorama.ch, 052 244 08 44



## 17 Buchknacker: Lesespass bei Legasthenie oder AD(H)S

#### Inhalt

Buchknacker ist die Online-Bibliothek mit Hörbüchern und E-Books speziell für Kinder und Jugendliche mit Dyslexie/Legasthenie, AD(H)S oder einer anderen Lesebeeinträchtigung. Lerne Buchknacker und die besonderen Funktionen der Medien im Workshop kennen und sei live bei Hörbuchaufnahmen in den Studios der SBS dabei.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

SBS Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte / Grubenstr. 12 / 8045 Zürich

#### Kursleitung

Henrike Strehler, henrike.strehler@sbs.ch, 043 333 32 00



## 18 Zaubern in der Schule

#### Inhalt

Du beherrschst einige einfache, aber effektvolle Zaubertricks. Du hast Kenntnis über das Wesen der Unterhaltungszauberei und weisst, wie das Thema 'Zaubern' im Unterricht aufgenommen werden kann. Du lernst einzeln und in Gruppen wirkungsvolle Zaubertricks, die man im Unterricht den Schüler:innen beibringen kann. Die Grundregeln der Zauberkunst werden besprochen. Du machst dir Gedanken über den Sinn des Zauberns und erhältst Tipps und Tricks für die Umsetzung in der Schule. Wir staunen.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Letten, Rousseaustrasse 43, 8037 Zürich, Zimmer 26 (2. Stock)

#### Kursleitung

Christoph Walt, Lehrer und Zauberkünstler, Maximilians Zauberschau, www.zauberschau.ch, 044 720 16 70



## 19 Bewegtes Lernen kompakt

#### Inhalt

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in das Thema widmen wir uns in einer Praxiswerkstatt den verschiedenen Formen des Bewegten Lernens. Dabei erwirbst du einerseits Selbstkompetenz in den einzelnen präsentierten Übungen, andererseits kannst du Ideen für den eigenen Unterricht sammeln. Und du erfährst, wie du Bewegungspausen einsetzen und Lernprozesse bewegt gestalten kannst. Ein Transferfenster am Ende des Kurses hilft dir, das Gelernte in den Schulalltag mitzunehmen. Die präsentierten Übungen sind an die Kompetenzen des Lehrplan 21 angepasst.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Allenmoos, Schürbungert 25, 8057 Zürich, Turnhalle oben

#### Kursleitung

Nico Monn, nico.monn@lifetimehealth.ch, 044 251 51 71



## 20 Eulachführung Winterthur — Abenteuerlicher Rundgang zum Thema Wasser

#### Inhalt

Die Stadt Winterthur oberirdisch und unterirdisch entdecken. Der Winterthurer Stadtfluss ist nicht ganz leicht zu finden: Die Eulach durchquert nämlich grosse Teile der Stadt unterirdisch. Warum es dazu kam, wie es dort unten im Tunnel aussieht und welch wichtige Rolle der Fluss früher für Winterthur spielte, erfährst du auf dieser ebenso unterhaltsamen wie abenteuerlichen Führung.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Start: Museum Lindengut, Römerstrasse 8, Winterthur

Ende: Sulzer-Hochhaus

#### Kursleitung

House of Winterthur, Stadtführungen, Hans Ryser

#### Mitbringen

Taschenlampe sowie gutes Schuhwerk



## 22 Bodypercussion – Rhythmus mit dem Körper

#### Inhalt

In diesem Kurs werden fetzige Bodypercussion-Stücke, groovige Liedbegleitungen und musikalische Bewegungspausen erarbeitet und ausprobiert. Es wird geklatscht, geschnipst, gepatscht, gestampft und dazu auch gesungen.

Du lernst verschiedene, einfache Bodypercussion-Spiele und -Rhythmen spielen. Du kennst verschiedene Arten von Bodypercussion. Du kennst Möglichkeiten für den Einsatz von Bodypercussion-Rhythmen in der Schule.

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht nötig, Neugier und Spielfreude reichen vollkommen!

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2.5h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Allenmoos, Schürbungert 25, 8057 Zürich, Singsaal

#### Kursleitung

Mattias Wyss, Körpermusiker, Schulmusiker, Bleierstrasse 36, 8942 Oberrieden, mattias.wyss@hispeed.ch, 078 604 35 55,



## 23 Positives Verhalten stärken – die Arbeit mit Verstärkerplänen in der Praxis

#### Inhalt

Herausforderndes Verhalten zählt für viele engagierte Lehrpersonen zu den grössten Belastungen im schulischen Alltag. Wie kann mit der zunehmenden Heterogenität und vermehrten Störungen im Unterricht adäquat umgegangen werden? Eine vielversprechende Antwort geht von der Grundannahme aus, dass sich Menschen von ihrer kompetenten Seite zeigen möchten, wenn sie können. Als Ursache herausfordernden Verhaltens wird deshalb ein Kompetenzdefizit angesehen, das es zu erlernen gilt. Dieser Workshop soll inspirieren, sich mit hilfreichen Konzepten auseinanderzusetzen, die sich in die Praxis integrieren lassen. Dazu zählen die Prinzipien der Neuen Autorität (Haim Omer), die Arbeit mit Kontingenzverträgen und Verstärkerplänen. Nebst Reflexion und Austausch über den eigenen Umgang mit herausforderndem Verhalten werden konkrete Arbeitsmaterialien wie das Motivationsprogramm «Ich schaff's» von Ben Furman vorgestellt. Empfohlene Literatur zur Vorbereitung: «Verloren in der Schule» (Ross W. Greene).

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Kügeliloo, Maienstrasse 9, 8050 Zürich, Zimmer B 3.04 (Neubau)

#### Kursleitung

Michael Ott (SHP), ottmichael@lernberichte.ch

#### Mitbringen

Einen Laptop, um die Materialien zu bearbeiten.



## 24 Strahlen & Funkeln – die bunte Welt der Kristalle & Mineralien

#### Inhalt

Der Kurs stellt den Primarschul-Workshop "Strahlen und Funkeln" von focusTerra, dem Earth & Science Discovery Center der ETH Zürich, vor (in Zusammenarbeit mit Schule+Kultur Zürich). Nach einer einführenden Präsentation zum ausserschulischen Lernort focusTerra, schauen wir uns gemeinsam die Workshop-Inhalte an: Wir züchten selbst einen Kristall, lernen wie Kristalle wachsen, weshalb es so viele unterschiedlich farbige Mineralien gibt, wie man sie erkennen kann und warum Strahlerinnen und Strahler sie suchen. Vorgestellt wird zudem der Postenlauf, in welchem mit den Eigenschaften von Mineralien (Farbe, Form, Härte und Spezialeigenschaften wie z.B. Geruch oder Magnetismus) experimentiert werden kann. Als Kontrast zu den "Hands-on"-Phasen des Kurses gibt es einen Rundgang durch die Schatzkammer des Museum. Gegen Kursende ernten wir den Kristall, so wie es Schülerinnen und Schüler während des Workshops tun.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2.5-3h

#### Ort/ Besammlung

focusTerra, Sonneggstrasse 5, 8092 Zürich, im Gebäude im Eingangsbereich bei den Liften

#### Kursleitung

Kerstin Bircher, kerstin.bircher@erdw.ethz.ch, 044 632 32 57



## 25 Burner Games Edition 2023 — kleine Spiele mit grossem Spassfaktor

#### Inhalt

Die Burner Games sind fantasievolle, intensive Bewegungsspiele, die mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten und spannenden Inszenierungen Spiel- und Bewegungsfreude wecken. Die Spiele sind für alle Geschlechter und Altersgruppen geeignet und verbinden auf innovative Weise Spass, Spannung, Bewegung und Team Spirit. Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer werden dabei ebenso gefördert wie Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und Freude am Bewegen.

#### In diesem Kurs lernst du:

- kleine Spiele für viel Bewegung und Spass, auch in grossen und heterogenen Gruppen kennen
- dein Spiele-Repertoire zu erweitern: Kommunikations-, Aufwärm- und Vollgas-Spiele
- Kreativen Zugang zum Thema Spielen erleben
- Möglichkeiten kennen, mittels Spiel vielfältige Kompetenzen zu schulen und zu entwickeln

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Allenmoos, Schürbungert 25, 8057 Zürich, Turnhalle unten

#### Kursleitung

Team Burner Motion, info@burnermotion.ch, 041 643 43 48

#### Mitbringen

Sportkleidung und Hallenschuhe



## 26 Auf Entdeckungsreise im Zoo Zürich

#### Inhalt

Als Naturschutzzentrum will der Zoo Zürich Schulklassen für Tiere begeistern und motivieren, sich zusammen mit dem Zoo aktiv für den Natur- und Artenschutz einzusetzen. Denn «wer Tiere kennt, wird Tiere schützen». Auf der Entdeckungsreise durch die Tierwelt lernst du den Zoo Zürich als ausserschulischen Lernort aus einem neuen Blickwinkel kennen und erfährst, wie er sich in Natur- und Artenschutzprojekten, sowie in der Forschung engagiert. Zudem stellen wir dir Hilfsmittel und Angebote für Schulklassen vor, welche dich bei der Vorbereitung eines Zoobesuchs unterstützen.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Zoo Zürich, Gruppentreffpunkt unterhalb des Haupteingangs

#### Kursleitung

Ursina Koller, Telefon: 044 254 26 19



## 27 Achtsamkeitstraining für mehr Gesundheit und gelingenden Unterricht

#### Inhalt

Im Workshop werden effektive und leicht erlernbare wissenschaftlich bestätigten Atem- und Achtsamkeitstechniken für mehr Achtsamkeit und eine bessere Selbstwahrnehmung erlernt. Dies unterstützt darin besser mit Stress umgehen zu können und das eigene Wohlbefinden, sowie die eigene Gesundheit zu stärken. Die Lehrpersonen erhalten Impulse, um Achtsamkeit im (Arbeits-) Alltag zu etablieren, um ihre Präsenz im Klassenzimmer zu stärken und um negativen Emotionen über Selbstregulation besser steuern zu können.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Online über zoom

#### Kursleitung

Vanessa Eble, Trainerin für atembasierte Achtsamkeit TLEX, Sozialarbeiterin, Fachperson Schulentwicklung, Friedens- und Konfliktberaterin, v.eble@tlexinstitute.com, 078 871 35 59



### 29 Tiere in der Kunst

#### Inhalt

Wir ergründen im Gespräch vor ausgewählten Kunstwerken in der Sammlung des Kunsthauses, aus welchen Gründen und mit welcher Absicht ein bestimmtes Tier dargestellt wird. Dabei begegnen wir ganz unterschiedlichen Formen des künstlerischen Ausdrucks: von naturalistisch genau bis farbig abstrahiert, von idealisiert bis expressiv. Du lernst die dialogische Form der Vermittlung von Kunst kennen und wir überlegen uns Umsetzungsformen für den Unterricht.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Kunsthaus Zürich, Heimplatz 1, Eingangshalle Moser-Bau

#### Kursleitung

Sibyl Kraft, Kunstvermittlerin, sibyl.kraft@kunsthaus.ch, 044 253 85 26



## 32 Gesund bewegen dank Spiraldynamik

#### Inhalt

Gesunde Bewegung ist lernbar. Erkenntnisse aus der Spiraldynamik® werden am eigenen Körper erlebt und Ideen für den Schulalltag und clevere Sportlektionen vorgestellt. Durch anatomisch fundierte Impulse und mit Übungen aus dem Konzept der Spiraldynamik® schulst du deine eigene Körperwahrnehmung und die deiner Schüler:innen. Die Bewegungen werden effizienter, Fehlhaltungen und Schmerzen können gezielt entgegengewirkt und das Wohlbefinden gesteigert werden. Du und deine Schüler:innen sollen wissen, wie der eigene Körper richtig belastet wird. Diese Erkenntnisse aus der Spiraldynamik und die gezielten Übungen – unter anderem aus dem Lehrmittel «Clever fit» – kannst du im Alltag, in Bewegungspausen und im Sportunterricht einsetzen.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Auzelg, Opfikonstrasse 151, 8050 Zürich, Turnhalle

#### Kursleitung

Barbara Jones, Schulleiterin, Primarlehrerin, Tanzpädagogin, Spiraldynamik® Advanced, schulleitung@schuwi.ch, 079 335 87 20

#### Mitnehmen

Bequeme Turnkleider und Hallenschuhe



## 33 Cajatón bauen — eine Rhythmuskiste für viele Fächer

#### Inhalt

Du baust aus zugeschnittenen Teilen ein Cajón (Cajatónbausatz). Wir spielen / improvisieren gemeinsam mit Bezug zu Sprache, Mathematik und Bewegung. Gestaltungsideen werden vorgestellt und ausgetauscht.

In diesem Kurs lernst du:

- eine Rhythmuskiste bauen mit Tipps für das Bauen in der Klasse.
- lustvolles Musizieren mit Bezug zu verschiedenen Fächern.
- praktische Förderung fachlicher und überfachlicher Kompetenzen.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Kügeliloo, Maienstrasse 9, 8050 Zürich, Zimmer B 4.05 (Neubau, TTG)

#### Kursleitung

Boris Lanz, Musik- und Werklehrer, Ausbilder, www.mawikla.ch, www.cajaton.ch, boris.lanz@bluewin.ch, 079 811 11 91

#### Mitnehmen

SFr. 20.00 für den Bausatz (Spezialpreis, bar am Workshop)



## 35 Sand, sah und siegte

#### Inhalt

Das symbolische Sandspiel in der Pädagogik:

«Oft wissen die Hände ein Geheimnis zu enträtseln, an dem sich der Verstand vergebens mühte.» (C. G. Jung) Im Sand spielen heisst: Seelischen Prozessen Ausdruck geben, Entdeckung von inneren Ressourcen, Entwicklung der Persönlichkeit. Im Kurs sammelst du praktische Erfahrungen und probierst selbst aus.

#### Du lernst in diesem Kurs:

- die Methode des therapeutischen Sandspiels kennen.
- an einem Prozessverlauf teilzuhaben.
- theoretische Hintergründe kennen.
- das therapeutische Sandspiel im Unterricht, Beispiele und Anwendungsmöglichkeiten kennen.
- eine Falldarstellung kennen.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Pavillon 2, Psychomotoriktherapie im Schulhaus Buchwiesen, Schönauweg 15, 8052 Zürich (Hausnummer 22)

#### Kursleitung

Annabelle Aebersold, Sandspieltherapeutin SGSST/ISST, Psychomotoriktherapeutin EDK, Musikalische Früherzieherin und Grundschullehrerin, Kindergärtnerin a.belle@bluewin.ch, 079 736 13 85



#### 37 Lenken und Grenzen setzen ohne Härte

#### Inhalt

Die Zeiten, in denen die Kinder brav jede Grenze akzeptierten und stramm in der Schulbank sassen, sind längst vorbei. Klar ist: Neue Zeiten verlangen neue Sichtweisen und Werkzeuge. Doch wie können Grenzen gesetzt werden, ohne die Lust und die Kooperation der Schüler:innen zu verlieren?

Wir, zwei Lehrerinnen und Studentinnen der Dr. Gasser Flow Akademie, sind begeistert von der neuen Sichtweise und den Werkzeugen des Ressourciven® Flow-Ansatzes. Anhand eigener Erfahrungen und Beispielen möchten wir unser Feuer dafür weitergeben.

Du wirst einen energieeffizienteren und lustvolleren Weg im Umgang mit Grenzen kennenlernen.

Du lernst in diesem Kurs:

- die Ressourciven®Pyramide kennen
- verschiedene Arten von Grenzen gezielt einsetzen
- erste Werkzeuge des Ressourciven®Flow-Ansatzes kennen
- wirkungsvollere Alternativen zum harten «Nein» zu finden

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

Schulhaus Letten, Rousseaustrasse 43, 8037 Zürich, Zimmer 25 (2. Stock)

#### Kursleitung

Sina Lämmler, sinabruggmann@hotmail.com, 079 374 73 52, Nadja Gnos, wyrsch.nadja@bluewin.ch



## 39 Gelassen dem Stress begegnen – mit Achtsamkeit und Meditation

#### Inhalt

In unserem hektischen Alltag ist die Fähigkeit sich auszuruhen und zu entspannen der Schlüssel zur Gesundheit. In diesem 2-stündigen Workshop entspannen und entschleunigen wir ganz bewusst auf allen Ebenen. Wir lassen die Hektik hinter uns, halten inne und spüren was uns im Moment gut tut. Mit Yoga, Yoga Nidra, Klangschalen-Bad und Meditation lassen wir los, schöpfen neue Energie und bringen unser System ins Gleichgewicht. Diese Auszeit ist für alle, die einen aktiven Beitrag zur Erhaltung oder Wiedergewinnung ihrer Gesundheit leisten möchten, sich beruflich oder privat unter Stress fühlen oder ganz allgemein an einer Veränderung interessiert sind.

#### Zeit und Dauer

Beginn: 14 Uhr Dauer: 2h

#### Ort/ Besammlung

yogamoves, Steinberggasse 61, 8400 Winterthur

#### Kursleitung

Karin Brüll, hello@calmly.ch, 079 382 50 72

#### Mitbringen

Bequeme und warme Kleidung



## **GEWERKSCHAFT UND VERLAG**

## ZKM — Gewerkschaft und Verlag



Die ZKM gibt's seit 1926. Wir sind also stolze 97 Jahre alt. Schon immer und auch noch heute vertreten wir die pädagogischen und gewerkschaftlichen Anliegen der Mittelstufenlehrpersonen. Die ZKM ist eine Mitgliederorganisation des Zürcher Lehrerinnen- und Lehrerverbands ZLV und somit des Lehrerverbands Schweiz LCH.

Die ZKM ist nicht nur eine Gewerkschaft, sondern auch ein Verlag. Dieser produziert praxisnahe Lehrmittel, geschrieben von Lehrpersonen für Lehrpersonen. Sie unterstützen die Lehrpersonen und erleichtern den Unterricht. Besuche unsere Website und lasse dich inspirieren: www.verlag.zkm.ch

Nutze die Vorteile der ZKM: Profitiere regelmässig von Vergünstigungen oder erhalte als ZKM-Mitglied Rabatt auf alle ZKM-Verlagstitel!

Wir freuen uns auf dich!

Deine ZKM

## **TEAM ZKM-TAGUNG 2023**



**BETTINA DIMITA**Organisatorin Tagung



**SCHARON JENNY**Organisation Tagung

Mit tatkräftiger Unterstützung unserer Verlagsmitarbeitenden!