

# **Einführungsseminar Transaktionsanalyse 101**



**Entwickle deinen  
persönlichen Werkzeugkasten für  
gelungene Gespräche und ein  
konstruktives Zusammenleben**



**Das 3tägige Seminar richtet sich an Personen, welche neugierig und interessiert sind, die menschliche Persönlichkeit und die Dynamik von Beziehungen zu verstehen und die Kommunikationskompetenz zu erweitern. Die Konzepte der Transaktionsanalyse können im privaten sowie im beruflichen Umfeld genutzt werden und führen dazu, dass das Zusammenleben harmonischer verläuft und eingefahrene Muster erkannt und aufgelöst werden können.**

**Zielgruppe:**

Möchtest du dich gerne Weiterentwickeln oder hast du Lust über dich hinauszuwachsen? Dann bist du genau richtig. Es benötigt keine Vorkenntnisse.

**Ziele:**

Du lernst die wichtigsten Konzepte der Transaktionsanalyse. Durch praktisches Üben wird das Gelernte vertieft, damit die Konzepte im Alltag genutzt werden können. Die eigene Kraft in der Wahrnehmung von sich selber und dem Gegenüber wird gesteigert. Dadurch wird der eigene Handlungsspielraum erweitert.

**Zertifikat:**

Dieses Seminar wird mit einem Zertifikat bestätigt, welches international anerkannt ist (Voraussetzung für eine weitere TA Weiterbildung).

**Leitung:**

Franziska Dönni, Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA

**Daten:**

Donnerstag 23.3.2023  
Freitag 24.3.2023  
Samstag 25.3.2023

oder

Freitag 15.9.2023  
Samstag 16.9.2023  
Freitag 29.9.2023

**Uhrzeit:**

9:00 – 16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:**

Bis 14 Tage vor dem Start

**Kosten:**

550 Franken inkl. Kursunterlagen (exklusiv Mittagessen)

**Anmeldung:**

[franziska.doenni@yahoo.com](mailto:franziska.doenni@yahoo.com) oder 077 539 64 64

**Kursort:**

ASTA GmbH, oberer Graben 42, 9000 St.Gallen



**Parkmöglichkeit:**

Parkgarage Oberer Graben  
Einstein Parking

