



SANTÉ POST INCENDIE 76 : UNE ÉTUDE À L'ÉCOUTE DE VOTRE SANTÉ RÉSULTATS DU VOLET SANTÉ MENTALE

Comité de Transparence et de Dialogue

10 décembre 2021

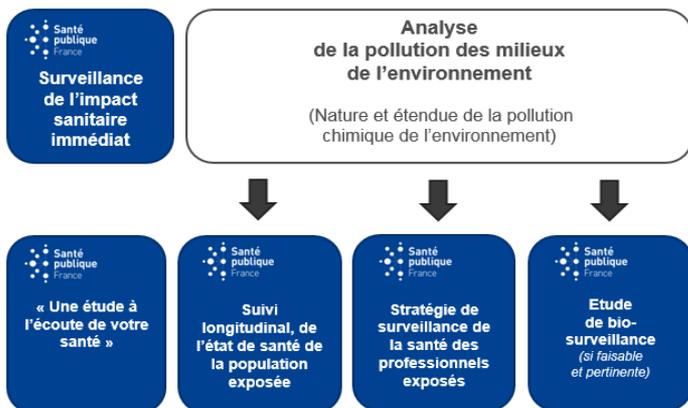
ÉVALUATION ÉPIDÉMIOLOGIQUE DES CONSÉQUENCES SANITAIRES DE L'INCENDIE DES ENTREPÔTS LUBRIZOL ET NLOGISTIQUE - DISPOSITIF « SANTÉ POST-INCENDIE 76 »



Ensemble de démarches complémentaires, permettant d'intégrer les impacts sanitaires possibles, dans un objectif de protection de la santé des populations.

- Une surveillance des effets sanitaires aigus ;
- Une étude de santé par questionnaire ;
- un suivi à moyen et long terme de l'état de santé de la population exposée ;
- un état des lieux des effets ou évènements sanitaires aigus identifiés pour les différentes populations professionnelles exposées à l'incendie ;
- Une analyse de la pertinence et faisabilité d'une étude d'imprégnation humaine.

→ Principaux résultats communiqués en juillet 2021



■ Etudes menées par Santé publique France
□ Etudes menées par un autre promoteur

La surveillance des impacts sanitaires immédiats a montré un recours aux soins d'urgence faible et le plus souvent sans gravité pour des effets de type irritatif (respiratoire et ORL, des troubles digestifs et des maux de têtes).

L'étude de santé réalisée par questionnaire un an après l'incendie, complète cette première évaluation :

- une part importante de la population déclare avoir perçu au moins une exposition à l'incendie industriel, notamment des odeurs ;
- 60% des habitants de la zone exposée, adultes et enfants, ont rapporté au moins un symptôme ou problème de santé qu'ils ont attribué à l'incendie ;
- la mesure un an après de la santé perçue des habitants montre qu'un effet négatif de l'évènement est encore observable et lié à une altération de la santé mentale

Un volet complémentaire de l'étude, consacré à la santé mentale, pour évaluer précisément l'impact de l'accident sur le trouble de stress post-traumatique, l'anxiété généralisée et la dépression.

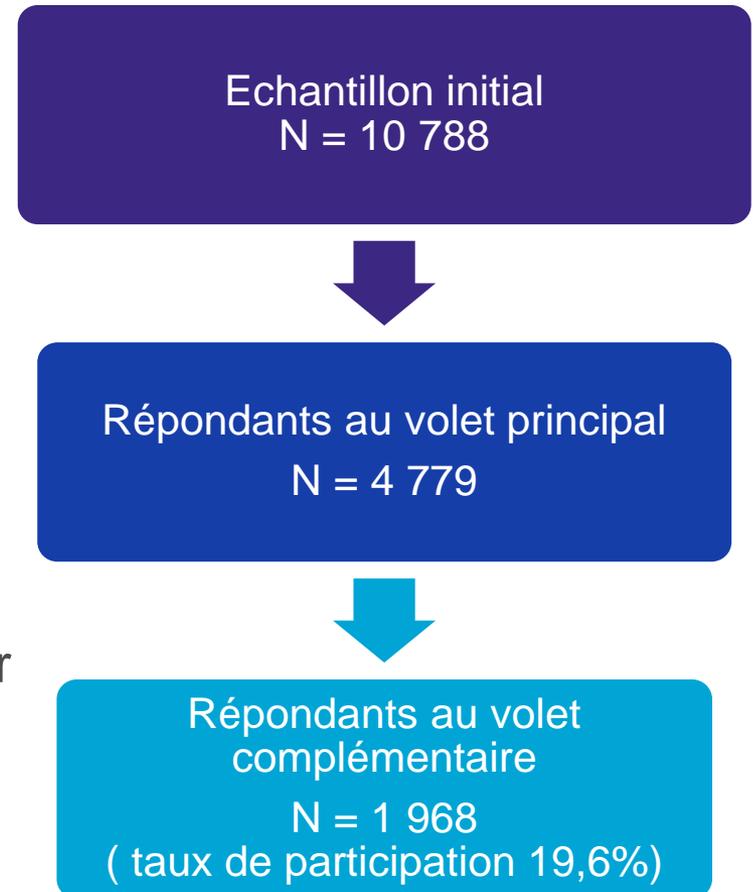
Objectif de ce volet :

Évaluer l'impact de l'accident sur l'état de santé mentale des personnes exposées à l'incendie :

- Trouble de stress post-traumatique
- Anxiété généralisée
- Dépression

Auto-questionnaire par internet ou sur papier

Si un trouble était identifié, un message en informait la personne et l'orientait vers son médecin



TROUBLE DE STRESS POST- TRAUMATIQUE

DÉFINITION DU TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE

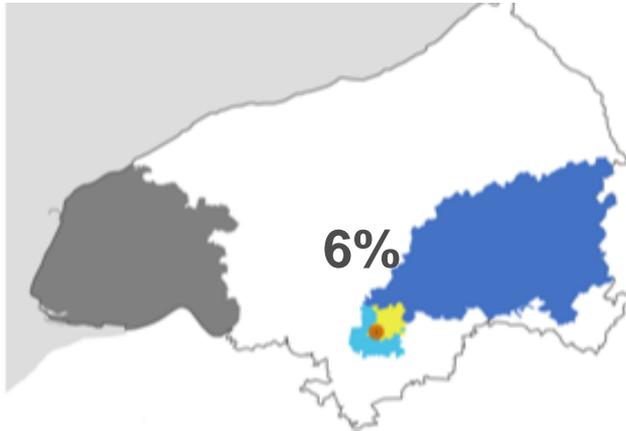
Échelle validée PCL-5 (20 questions)

- Symptômes éprouvés au cours du mois précédent
- Au sujet de l'incendie

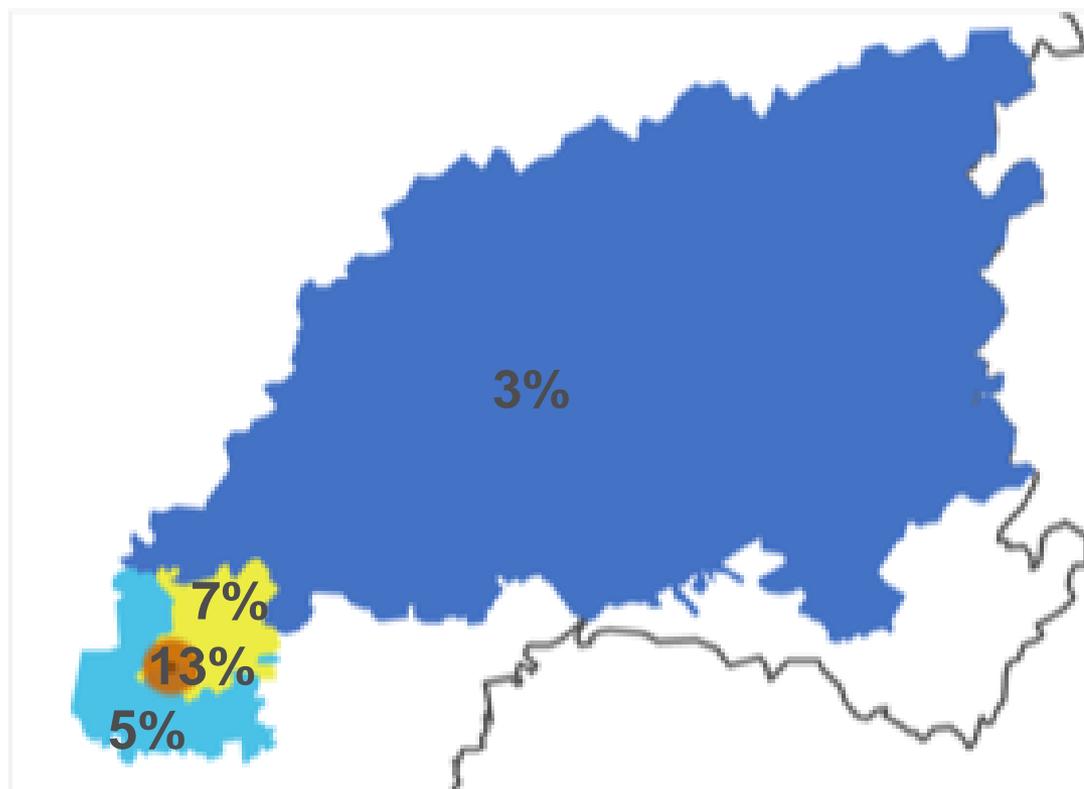
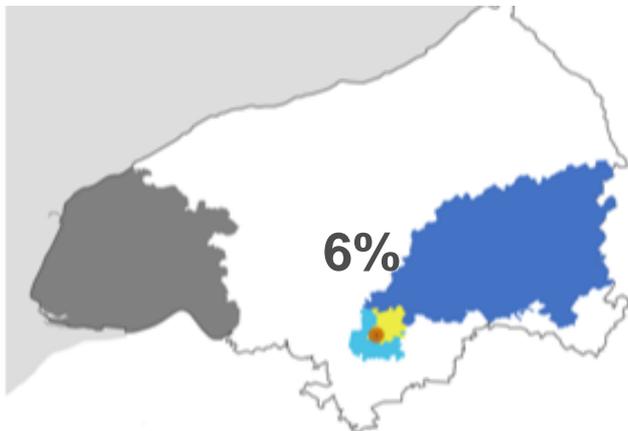
➔ **Trouble de stress post-traumatique probable, si la personne déclare à la fois :**

Types de symptômes	Symptômes
Intrusion ou répétition	Flashbacks, cauchemars réplicatifs / horreur et impuissance
Évitement ou repli	Évitement des souvenirs et pensées ou de situations rappelant l'évènement
Altération des cognitions et de l'humeur	Croyances négatives persistantes, sentiment de culpabilité ou de honte, de détachement, perte d'intérêt, incapacité à éprouver de la satisfaction...
Neurovégétatifs	Hyperréactivité, hypervigilance, qui-vive, sursaut, hyperéveil

PROPORTION DE PERSONNES PRÉSENTANT UN TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE (EN LIEN AVEC L'INCENDIE)



PROPORTION DE PERSONNES PRÉSENTANT UN TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE (EN LIEN AVEC L'INCENDIE)



QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UN TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE PROBABLE

Ce qui a été étudié

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UN TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

A entendu ou été réveillé.e par le bruit ou l'explosion : 1,7 fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UN TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

A entendu ou été réveillé.e par le bruit ou l'explosion : 1,7 fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Difficultés financières : 2,6 fois plus de risque

Lien professionnel : 1,7 fois plus de risque

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UN TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

A entendu ou été réveill.e par le bruit ou l'explosion : **1,7** fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Difficultés financières : **2,6** fois plus de risque

Lien professionnel : **1,7** fois plus de risque

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

Antécédent potentiellement traumatique d'ordre sexuel : **2,3** fois plus de risque

Se sent très seul.e : **5,1** fois plus de risque

ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE

Échelle validée GAD-7 (7 questions)

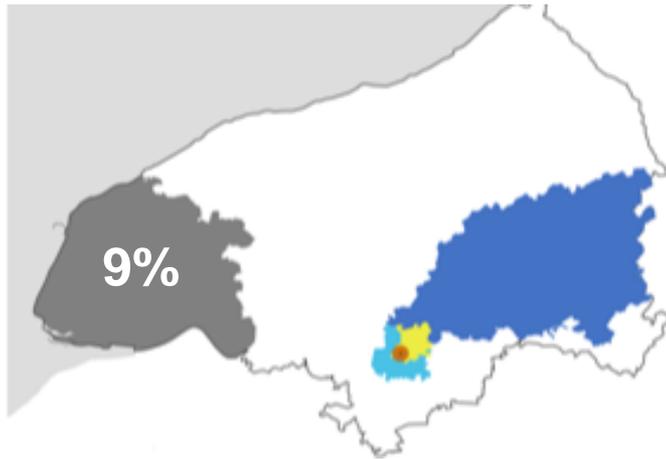
- Symptômes au cours des 2 semaines précédentes
- Que ce soit ou non en lien avec l'incendie

⇒ Calcul d'un score en fonction

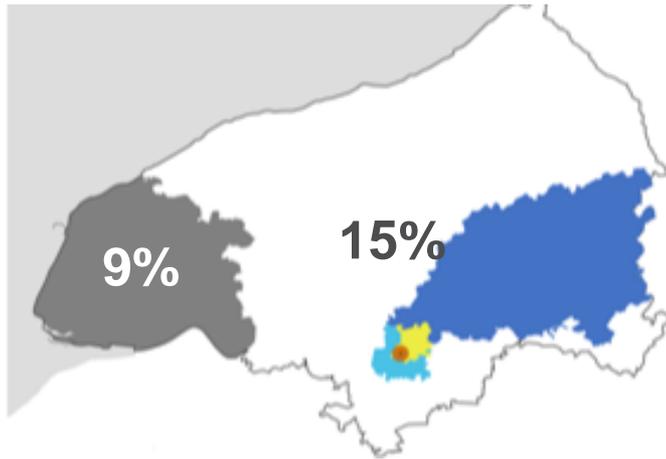
- du nombre de symptômes (agitation, irritabilité, sentiment de peur que quelque chose de terrible se produise, incapacité à arrêter de s'inquiéter, difficulté à se détendre...)
- et de leur fréquence

Score ≥ 10 → Anxiété généralisée modérée à sévère
probable

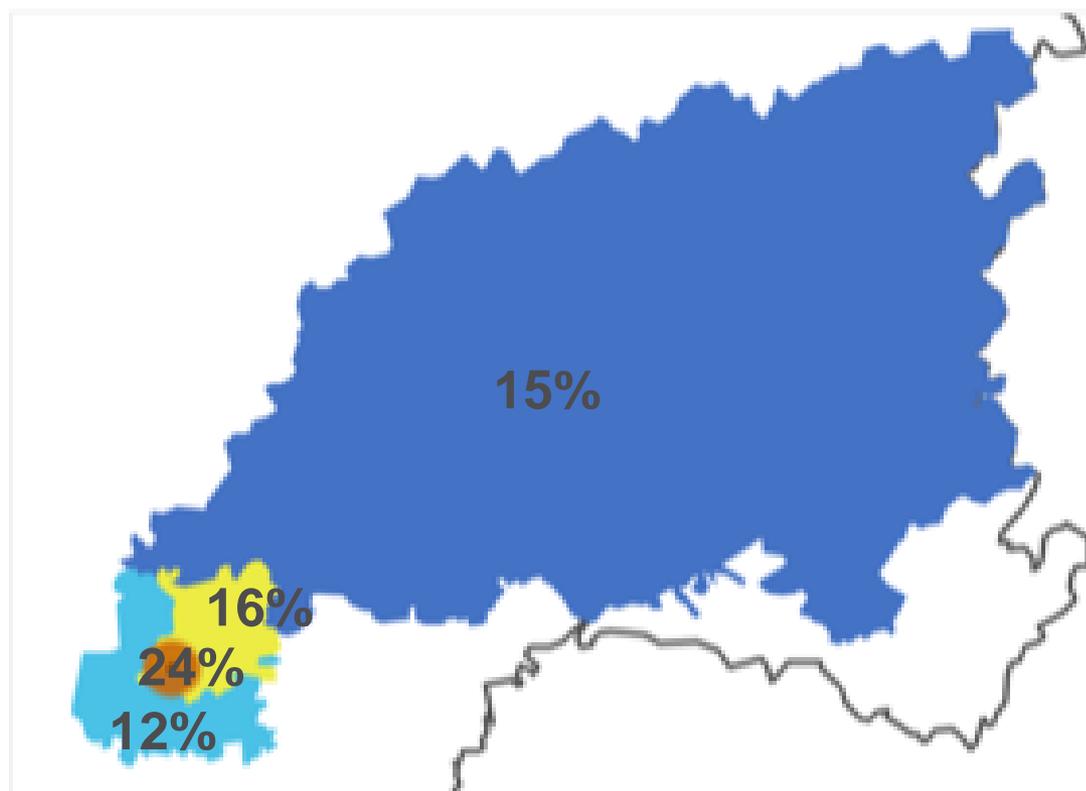
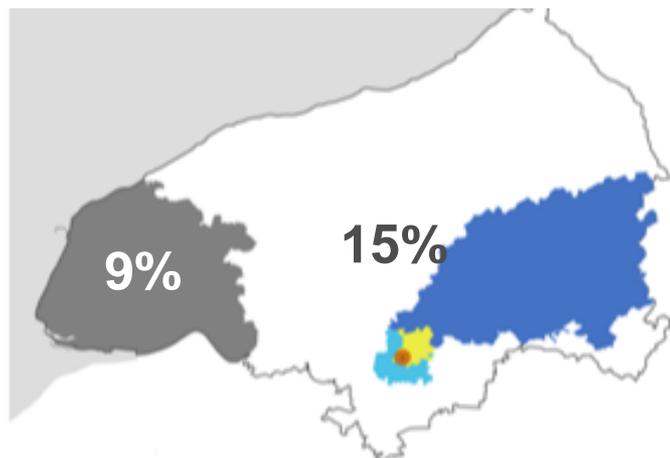
PROPORTION DE PERSONNES PRÉSENTANT UNE ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE



PROPORTION DE PERSONNES PRÉSENTANT UNE ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE



PROPORTION DE PERSONNES PRÉSENTANT UNE ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE



QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UNE ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE PROBABLE

Ce qui a été étudié

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Santé physique et psychologique

- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social
- Etat de santé

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UNE ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Exposition aux odeurs \geq plusieurs semaines :
1,6 fois plus de risque

A entendu ou été réveillé.e par le bruit ou l'explosion : **1,4** fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Santé physique et psychologique

- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social
- Etat de santé

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UNE ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Exposition aux odeurs \geq plusieurs semaines :
1,6 fois plus de risque

A entendu ou été réveillé.e par le bruit ou l'explosion : **1,4** fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Femmes : **1,5** plus de risque

Une personne supplémentaire >18 ans dans le logement : **1,2** fois plus de risque

Santé physique et psychologique

- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social
- Etat de santé

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UNE ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Exposition aux odeurs \geq plusieurs semaines :
1,6 fois plus de risque

A entendu ou été réveillé.e par le bruit ou l'explosion : **1,4** fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Femmes : **1,5** plus de risque

Une personne supplémentaire >18 ans dans le logement : **1,2** fois plus de risque

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

Pense avoir été infecté par la Covid-19 (sans en être sûr.e) : **1,6** fois plus de risque

Confinement très pénible : **1,5** fois plus de risque

Événement d'ordre sexuel : **1,4** fois plus de risque

Événement non intentionnel : **1,4** fois plus de risque

Se sent très seul.e : **3,2** fois plus de risque

DÉPRESSION

Échelle validée PHQ-9 (9 questions)

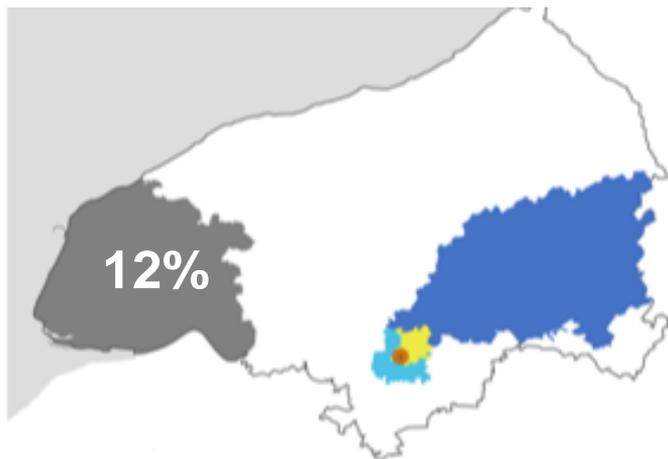
- Symptômes au cours des 2 semaines précédentes
- Que ce soit ou non en lien avec l'incendie

⇒ Calcul d'un score en fonction

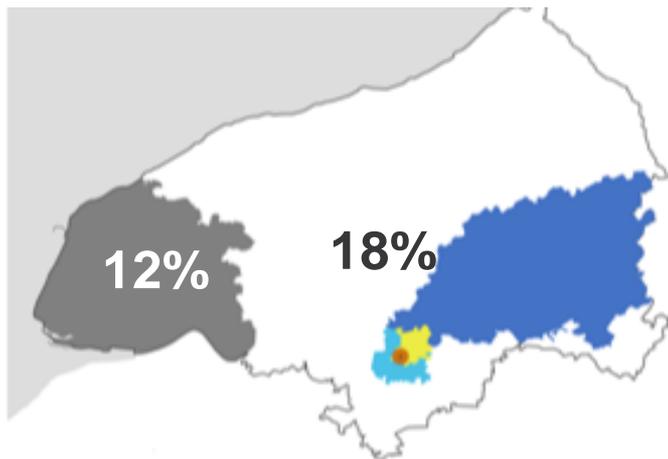
- du nombre de symptômes (sentiment de tristesse, peu d'appétit ou d'énergie, difficulté de concentration, peu de plaisir à faire des choses, lenteur ou agitation inhabituelle, envie d'autodestruction, ...)
- et de leur fréquence

⇒ Score ≥ 10  **Dépression modérée à sévère probable**

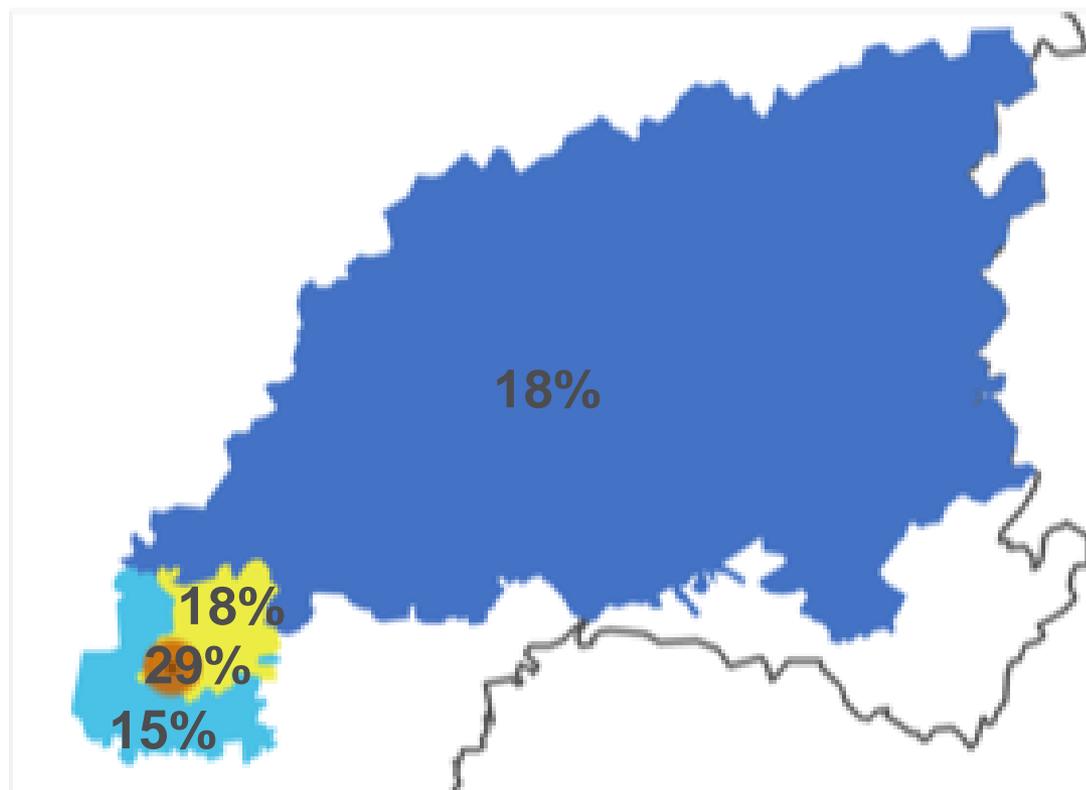
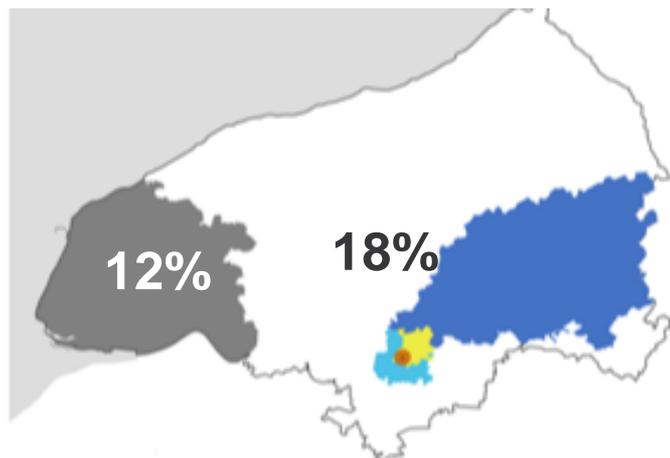
PROPORTION DE PERSONNES PRÉSENTANT UNE DÉPRESSION



PROPORTION DE PERSONNES PRÉSENTANT UNE DÉPRESSION



PROPORTION DE PERSONNES PRÉSENTANT UNE DÉPRESSION



Ce qui a été étudié

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UNE DÉPRESSION PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Exposé aux odeurs : **2,0** fois plus de risque
Plus le **temps d'exposition aux odeurs** est long
plus le risque augmente

Débris de toiture à proximité du domicile : **1,6** fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UNE DÉPRESSION PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Exposé aux odeurs : 2,0 fois plus de risque
Plus le **temps d'exposition aux odeurs** est long
plus le risque augmente

Débris de toiture à proximité du domicile : 1,6 fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'évènements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

QU'EST CE QUI EST ASSOCIÉ À UNE DÉPRESSION PROBABLE

Ce qui a été étudié



Ce que l'étude met en avant

Expositions à l'incendie

- Odeurs (exposition et durée)
- Panache de fumée (exposition et durée)
- Présence de suies
- Perception visuelle et auditive de l'incendie
- Débris de toiture
- Distance à l'incendie

Exposé aux odeurs : **2,0** fois plus de risque
Plus le **temps d'exposition aux odeurs** est long
plus le risque augmente

Débris de toiture à proximité du domicile : **1,6** fois plus de risque

Socio-éco-démographie

- Âge
- Sexe
- Ressources financières
- Composition du foyer
- Logement
- Lien professionnel avec les entreprises incendiées

Santé physique et psychologique

- Etat de santé
- Habitudes de vie (alcool, tabac)
- Vécu de l'épidémie Covid-19
- Antécédents d'événements potentiellement traumatiques (sexuel, intentionnel, non-intentionnel)
- Antécédents de vie marquants
- Antécédents de prise en charge psychologique
- Isolement social

Événement d'ordre sexuel : **1,7** fois plus de risque
Événement non intentionnel : **1,3** fois plus de risque

Événement marquant : **1,3** fois plus de risque

Antécédents psychologiques : **1,3** fois plus de risque

Se sent très seul.e : **3,5** fois plus de risque



SYNTHÈSE

- Exposition à l'incendie associée à la survenue de TSPT
- Plus d'anxiété et de dépression en zone Exposée qu'en zone Témoin
- Les 3 troubles psychologiques sont plus fréquents à proximité du lieu de l'incendie
- Nuisances de différentes natures associées aux troubles psychologiques :
 - Avoir entendu ou été réveillé par le **bruit** ou l'explosion associé au TSPT et à l'anxiété,
 - Avoir été exposé aux **odeurs** et avoir reçu des **débris** de toiture proche du domicile associés à la dépression,
 - Avoir été exposé aux **odeurs** associé à l'anxiété
- D'autres facteurs de santé mentale associés aux troubles psychologiques : isolement social, événements potentiellement traumatiques, facteurs socio-économiques.

PROPOSITIONS

Anticiper, se préparer à de futurs accidents

Optimiser la prévention et la prise en charge en santé mentale

PROPOSITIONS

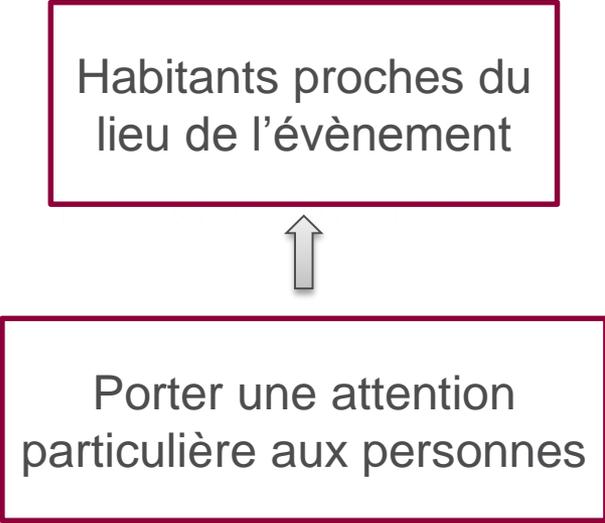
Anticiper, se préparer à de futurs accidents

Optimiser la prévention et la prise en charge en santé mentale

Porter une attention
particulière aux personnes

Anticiper, se préparer à de futurs accidents

Optimiser la prévention et la prise en charge en santé mentale



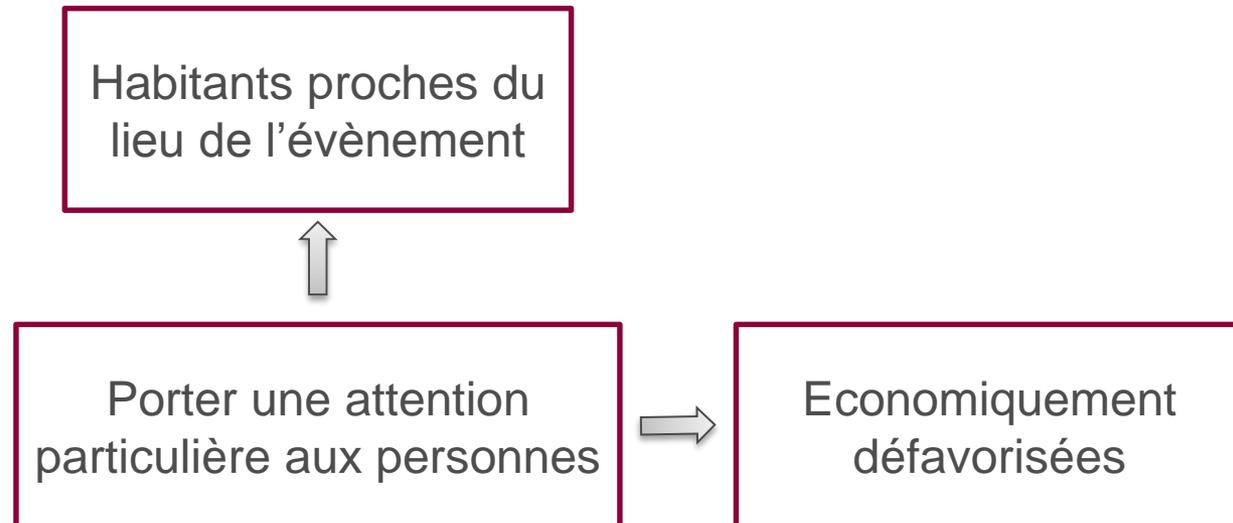
Habitants proches du
lieu de l'évènement

Porter une attention
particulière aux personnes

PROPOSITIONS

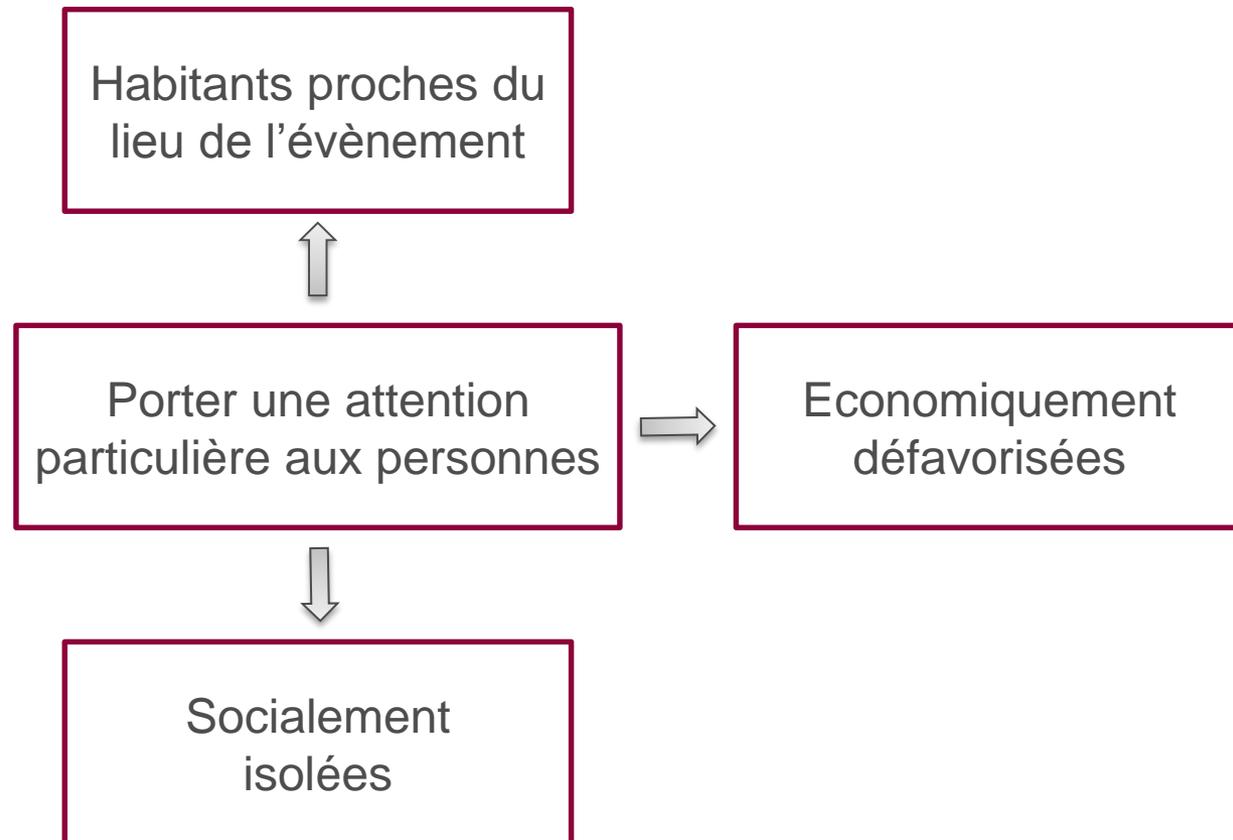
Anticiper, se préparer à de futurs accidents

Optimiser la prévention et la prise en charge en santé mentale



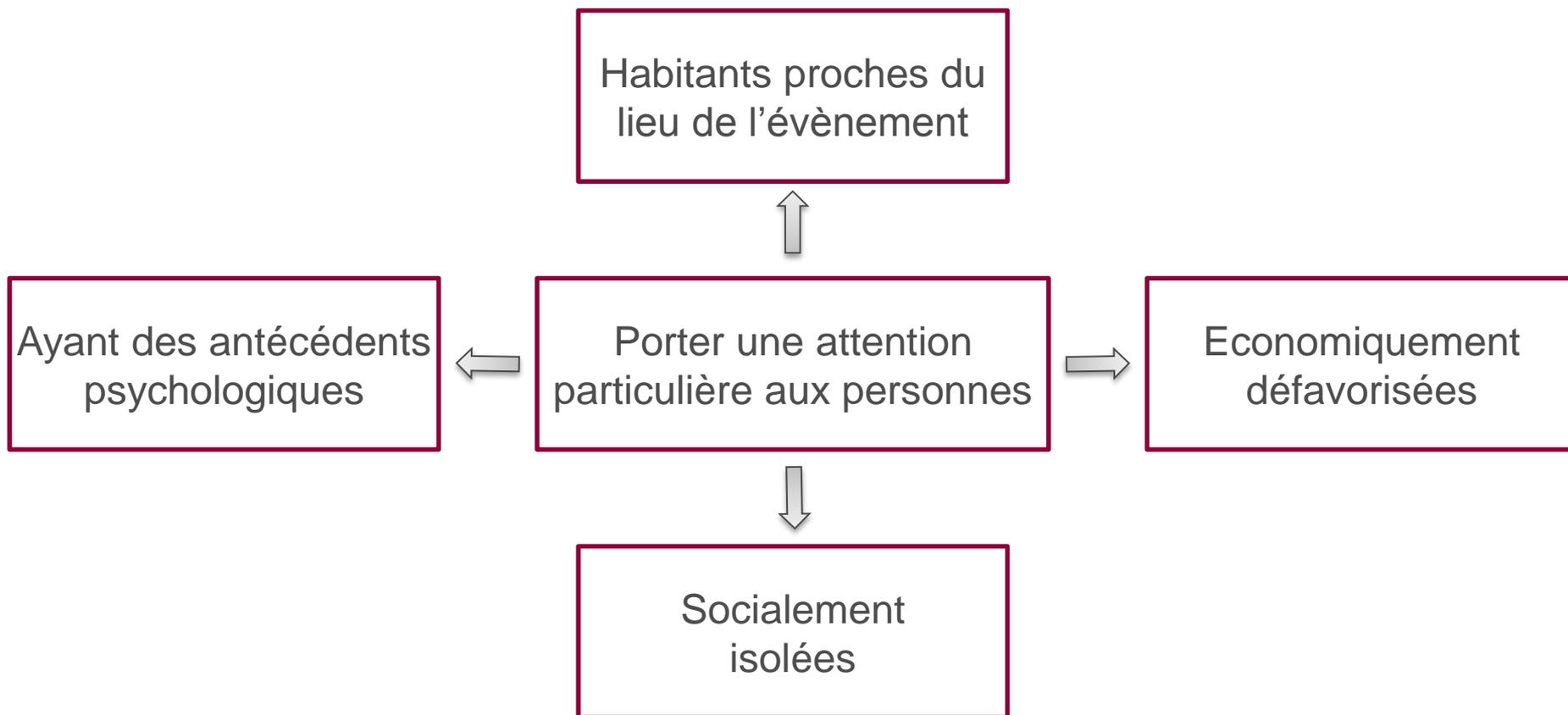
Anticiper, se préparer à de futurs accidents

Optimiser la prévention et la prise en charge en santé mentale



Anticiper, se préparer à de futurs accidents

Optimiser la prévention et la prise en charge en santé mentale



Dans la continuité de ce qui a été fait :

Proposer un **accès à une aide psychologique adaptée** dédiée en priorité à la **zone à proximité** de l'accident industriel.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

<https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2021/incendie-lubrizol-et-nl-logistique-premiers-resultats-sur-l-impact-de-l-incendie-industriel-sur-la-sante>