

Lebendig-Tagung 06. - 08.07.2023



# Programm- Übersicht

**hsi**

Helm Stierlin Institut

# Programm-Übersicht



## Donnerstag 06.07.23

**09:30-10:00 Uhr** Begrüßung

**10:00-11:00 Uhr** Vortrag:  
Therapieziel Lebendigkeit – vom  
Finden und Entfalten von  
Lebensmut |Julika Zwack

**11:00-11.30 Uhr** Pause

**11:30-13:00Uhr** Workshops

**13:00-14:30 Uhr** Mittagspause

**14:30-16:30 Uhr** Workshops

**16:30-17:00 Uhr** Pause

**17:00-18:00 Uhr** Vortrag:  
Radikale Abschiede, unbekannte  
Reiseziele und das unverhoffte  
Glück - oder: Wenn nichts gewiss ist,  
ist alles möglich | Carmen Beilfuß

**18:30 - 19:30 Uhr**

Film: „Familienmuster“,  
Helga Kurzchalia | Bianca Herlo

## Freitag 07.07.23

**09:00-10:00 Uhr** Vortrag:  
Wir sind unsere Demokratie, wir sind  
Europa | Patrizia Nanz

**10:00-10:30 Uhr** Pause

**10:30-12.30 Uhr** Workshops

**12:30-14:00 Uhr** Mittagspause

**14:00-16:00 Uhr** Workshops

**16:00-16:30 Uhr** Pause

**16:30-17:30 Uhr** Überraschungsvortrag  
**hsi**

**17:30-18:30 Uhr** Katie Freudenschuss

**Ab 20:00 Uhr** TAGUNGSFEST - das **hsi**  
tanzt

## Samstag 08.07.23

**09:00-10:00 Uhr** Vortrag:  
Frei sein, frei bleiben | Eva von Redecker

**10:00-10:30 Uhr** Pause

**10:30-12.00 Uhr** Workshops

**12:30-13:30 Uhr** Vortrag:  
Trotzdem. Über Sein und Werden in der  
größten Herausforderung der  
Menschheitsgeschichte | Claus Eurich

**13:30-14:00 Uhr** Die eigene Stimme  
erheben - Tagungssprechchor & Abschluss

# Programm-Übersicht Donnerstag



**09:30-10:00 Uhr** Begrüßung

**10:00-11:00 Uhr** Vortrag: Therapieziel Lebendigkeit – vom Finden und Entfalten von Lebensmut |Julika Zwack

**11:00-11.30 Uhr** Pause

**11:30-13:00 Uhr** Workshops

- „Manchmal will ich nur noch weglaufen...“: Verlebung in von psychischen Erkrankungen betroffenen Familien – was kann Familienpsychiatrie beisteuern | Rieke Ölkers-Ax
- „Spiel´s nochmal Sam“ – wie Musik dein Leben bereichert | Ansgar Röhrbein
- Der impathische Weg – Aufbruch zu mehr Lebendigkeit| Stefanie Neubrand
- Seelengeflüster mit der Zukunft oder: Wie du das Tor zum Unbekannten öffnest | Carmen Beilfuß
- „Irritation ist kostbar“ - Systemische Horizonte | Rüdiger Retzlaff und Matthias Ohler
- Vom Finden nachhaltiger Lösungen im Beziehungsumfeld | Andrea Ebbecke-Nohlen

**13:00-14:30 Uhr** Mittagspause

**14:30-16:30 Uhr** Workshops

- Lebendig sein – werden – bleiben in der Zusammenarbeit | Frauke Ehlers
- Tapas mit Eros | Angelika Eck
- Die Kraft des Lebendigen – oder: dem „ich, sollte, müsste eigentlich...“ mal 'ne Pause gönnen | Mirko Zwack
- Wenn Schönheit und Nachhaltigkeit sich EINFACH küssen... - gelebte Visionen von lebendigen Behausungen | Mechthild Reinhard
- “In welchem Kontext wäre dieses Verhalten das bestmögliche?“ – Transfer systemischer Therapieprozessforschung in die Praxis | Markus Haun
- Lebendig durch Verzicht - Widerspruch oder Vision? | Christian Firus

**16:30-17:00 Uhr** Pause

**17:00-18:00 Uhr** Vortrag:

Radikale Abschiede, unbekannte Reiseziele und das unverhoffte Glück - oder: Wenn nichts gewiss ist, ist alles möglich | Carmen Beilfuß

18:30 - 19:30 Uhr: Film: "Familienmuster“, ein Porträt der Familientherapeutin Satuila Stierlin |Helga Kurzchalia | Bianca Herlo

# Programm-Übersicht Freitag



**09:00-10:00 Uhr** Vortrag:

Das wird unsere Stadt: Bürger\*innen erneuern die Demokratie | Patrizia Nanz

**10:00-10:30 Uhr** Pause

**10:30-12.30 Uhr** Workshops

- Die Kunst des Paradoxienmanagements | Torsten Groth
- Körperarbeit und kreative Techniken in der systemischen Therapie | Peter Lampe
- Lebendig sein und agil denken | Frederick Meseck
- Lebendig begraben: Auf(er)stehen nach dem Trauma | Stefan Glasstetter
- Macht systemisch noch Sinn? | Martin Rufer | Günther Schiepek | Rieke Ölkens-Ax
- Und täglich grüßt das Murmeltier... - kreative Erfrischung, um auch das x-te Erstgespräch in Folge lebendig zu gestalten | Angela Wisberger

**12:30-14:00 Uhr** Mittagspause

**14:00-16:00 Uhr** Workshops

- Bodysongs als körpermusikalische Gesundheitserreger in Therapie und Beratung | Martina Baumann | Uwe Loda
- Was wir mit der Zombie-Metapher über Lebendigkeit lernen können | Rafiu Raji
- Systemische Kunsttherapie: Lebendigkeit pur | Eva Paul
- Trancereise zur Lebendigkeit | Stefan Junker
- Vom Werkzeuge nutzen zum Werkzeuge machen – über das (Er-)Finden von Methoden und Interventionen | Stefan Pätz
- Unsere Hoffnungen, unsere Ängste, unsere Zukunft – Erkenntnisse aus dem Hoffnungsbarometer und der Hoffnungswerkstatt | Andreas Krafft

**16:00-16:30 Uhr** Pause

**16:30-17:30 Uhr** Überraschungsvortrag **hsi**

**17:30-18:30 Uhr** Katie Freudenschuss

**Ab 20:00 Uhr** TAGUNGSFEST - das **hsi** tanzt

# Programm-Übersicht Samstag



**09:00-10:00 Uhr** Vortrag:

Frei sein, frei bleiben | Eva von Redecker

**10:00-10:30 Uhr** Pause

**10:30-12.00 Uhr** Workshops

- Poetisch denken - poetisch beraten!? | Matthias Ohler
- Medizinische Traumatisierungen – ein multimodaler systemischer Unterstützungsansatz | Andrea Goll-Kopka
- Im Flow bleiben - auch wenn das Familienleben herausfordernd ist | Liz Nicolai
- Mit einer Handvoll LEGO®steine systemisch, lebendig, selbstwirksam Haltungen, Herausforderungen und Lösungen gestalten | Uwe Strass
- Großes Saubermachen! - Wie du deine Biografie entstaubst und in der Vergangenheit deine Zukunft findest | Ansgar Röhrbein

**12:30-13:30 Uhr** Vortrag:

Trotzdem. Über Sein und Werden in der größten Herausforderung der Menschheitsgeschichte | Claus Eurich

**13:30-14:00 Uhr** Die eigene Stimme erheben - Tagungssprechchor & Abschluss