

Magischer Hexensee

Dienstag, 29. August 2023

naturnah
überraschend
inspirierend



 ca. 7 1/2 Std.

 1'144 m

Kondition



 11.84 km

 1'144 m

Schwierigkeit

mittel

Rueras Bhf - Alp Milà - Hexensee - Alp Milà - Rueras Bhf

Wir bestreiten die ersten 200 Höhenmeter zur Einwärmung auf der Alpstrasse. Danach geht's auf dem schmalen, teilweise steinigen Weg stetig bergauf durch die Val Milà, wo manchmal Mutterkühe weiden. Wir queren kleine Feuchtgebiete und Bäche und erfreuen uns an der schon etwas herbstlich werdenden Vegetation. Der Weg zieht sich in die Länge, wir werden aber mit immer schöneren Aussichten belohnt. Auf ca. 2'350 m ändern wir unsere Marschrichtung nach Nordwesten, es trennen uns nur noch etwas über 100 Höhenmeter von unserem Ziel. Und dann, auf einmal sind wir da! Die Strapazen haben sich mehr als gelohnt! Der Hexensee oder „Lai dalla Stria“, wie er in romanisch heisst, ist ein absolut magischer Ort! Hier geniessen wir ein ausgedehntes Picknick und lassen dieses Naturwunder auf uns wirken. Wenn es windstill ist, spiegelt sich das Bergpanorama wunderschön im tiefblauen Wasser. Nachdem wir uns körperlich und mental gestärkt haben, treten wir den Rückweg an. Dieser führt uns auf der selben Route zurück nach Rueras. Ein bisschen Durchhaltewillen ist gefragt, denn die 1144 Höhenmeter können ganz schön in die Knie gehen.

Tipp

Kamera ist ein MUSS, Stöcke sind für den langen Abstieg zur Schonung der Knie SEHR EMPFOHLEN.

Anmeldung	bis SO, 27. August 2023 über 079 247 14 15 oder mail@sandra-casutt.ch
Treffpunkt	07.35 Uhr, Rueras Bhf (Zug Halt auf Verlangen!)
Ankunft	ca. 17.00 Uhr, Rueras Bhf
Ausrüstung	Feste Wanderschuhe mit gutem Profil, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Getränk, Verpflegung, Regenschutz, Sonnenschutz, persönliche Medikamente, Stöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anforderungen	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition für über 1100 Höhenmeter am Stück
Kosten	CHF 50.00 / Person (nicht inbegriffen: deine An- und Abreise, Sesselbahn)