

„FUNKTIONIERST DU NOCH,



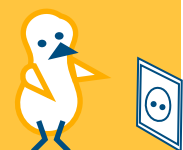
oder lebst Du schon?“

Die meisten Menschen sind häufig nicht in der Lage Ihren eigenen Akku schnell und einfach wieder aufzuladen. Wie viele kommen erholungsbedürftig aus den Ferien zurück und sehnen sich erst mal nach Urlaub vom Urlaub? Wie viele Menschen treiben Sport, kommen Hobbys nach und fühlen sich anschließend keinesfalls erholt, sondern einfach nur müde? Wie viele schalten abends reflexhaft den Fernseher ein um abzuschalten, ohne damit auch nur ein bisschen Erholung zu finden?

Traditionelle Hausmittel der Entspannung scheinen nicht auf Rezept oder bei allen gleich zu wirken, mit der Folge, dass viele Menschen eher funktionieren als tatsächlich zu leben. Nichts macht mehr so richtig Freude, große Erfolge bleiben aus, der Kopf läuft auf Autopilot und auch die körperliche Gesundheit leidet. Die häufigsten Zivilisationskrankheiten sind die Folgen erschöpfter Batterien.

Es gilt also, die Fähigkeit des Akkuladens wieder zu erlernen, d.h. jene Aspekte zu finden, die den eigenen Akku leeren und solche zu erkennen, die Energie spenden. Diese Erkenntnis ist Ihnen sicher nicht neu! Um Ihrem Trott tatsächlich wieder mehr Leben einzuhauchen ist es notwendig, Ihr Wissen auch in die Tat umzusetzen. Dazu gibt Ihnen dieses Modul Gelegenheit. Wenn Ihnen das Gelingt werden Sie:

- ✓ erfreuliche Veränderungen in Ihrem Leben erleben
- ✓ zu einer neuen Gelassenheit, Präsenz und inneren Kraft finden
- ✓ sich von Alltäglichem weniger belastet fühlen
- ✓ aufhören sich ständig urlaubsreif zu fühlen
- ✓ sich nach Anstrengungen schneller wieder erholen
- ✓ zufriedener sein
- ✓ ungeahnte Energie in sich wach rufen
- ✓ Erfolg magnetisch anziehen



Bereit zum Auftanken? Dann legen Sie los!

ENERGIE-SPENDER

Was mich stärkt:



Im Privatleben:

Im Beruf:

Hobbies:

Umfeld:



AKKU-FRESSER

Was mir Energie raubt:



Im Beruf

Im Privatleben:

In der Freizeit:

In meinem Umfeld:

